

新北市中平國中藝術領域增能研習紀錄表

領 域：藝術領域	討論日期：109 年 3 月 26 日
討論地點：第二會議室	紀錄者：許沁瑤
討論題綱：咖啡清唱劇研習	

講師：葉采旻

一、前言

會辦理以「咖啡」主題作為研習的靈感來自於音樂家 J. S. Bach(1685~1750)在 1739 年的作品 - 《咖啡清唱劇》(Coffee Contata)，這首清唱劇被歸類為小型詼諧幽默的喜歌劇，創作的理念起因於 Bach 的女兒嗜咖啡如命，Bach 為了勸誡女兒少喝咖啡因而創作了該作品，同時，在當時 18 世紀初的歐洲，咖啡亦是奢侈的飲品，歐洲各國出現了不少咖啡成癮者，造成許多社會問題(諸如經濟、生產力下降)，因此這齣作品不但反應了咖啡成癮者的心聲：「如果一天不喝三小杯咖啡，會變成萎縮的羊肉干…」，也有勸世的意味在其中。透過這齣清唱劇，我們可以感受到咖啡的魅力，那其香味、濃醇的口感在舌尖上的味蕾，是酸或甜、苦或淡，都在在的讓我們享受其中並細細品嚐，而今，咖啡已不是奢侈品了，許多 Café 不但能喝到好喝的咖啡，也十分講究喝咖啡時的「氛圍」，咖啡豆子的選擇、烘焙的等級、咖啡廳的擺飾裝潢、空間、音樂的播放等，讓咖啡文化成為一個具有綜合美感的藝術樣貌，很值得當作藝文領域教師研習的題材。

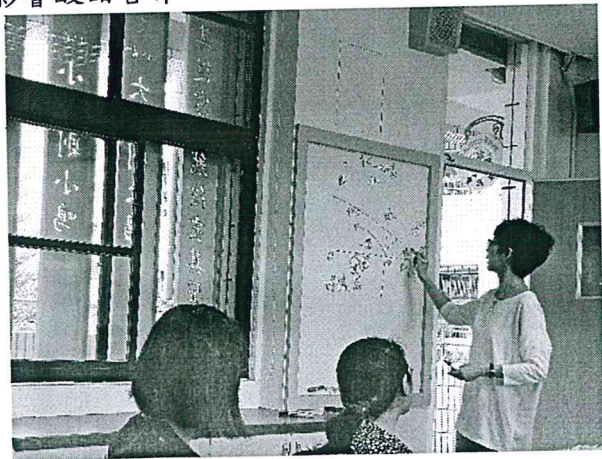
二、研習課程架構

1. 咖啡豆烘焙知識
2. 咖啡與健康的關係
3. 咖啡的歷史
4. 如何品嚐咖啡

講師手沖咖啡

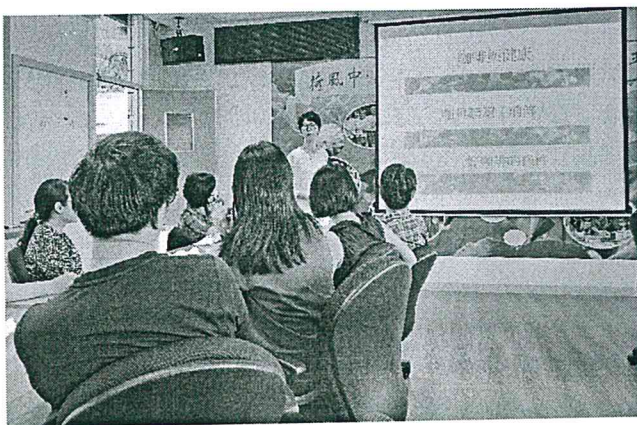


咖啡淺至深烘焙、豆子膨脹後的密度、水溫影響酸甜苦味



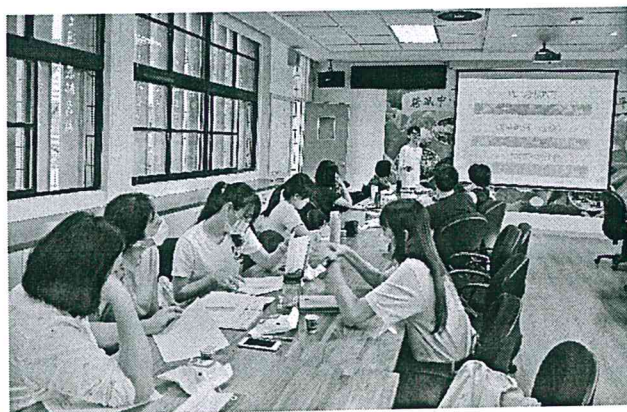
咖啡與健康—

咖啡會造成骨質疏鬆嗎？在每天每人攝取含量 1000mg 的鈣質，喝一杯 150C.C. 的咖啡並不會造成鈣質流失



咖啡與健康---

喝咖啡的時機點？飯後 30 分鐘及不影響睡眠情況下，任何時間點皆行，前提是必須了解自身所需的代謝咖啡的時間



咖啡的歷史---

產地來源自衣索比亞，從發現水果能提神開始，並將水果曬成果乾以方便食用

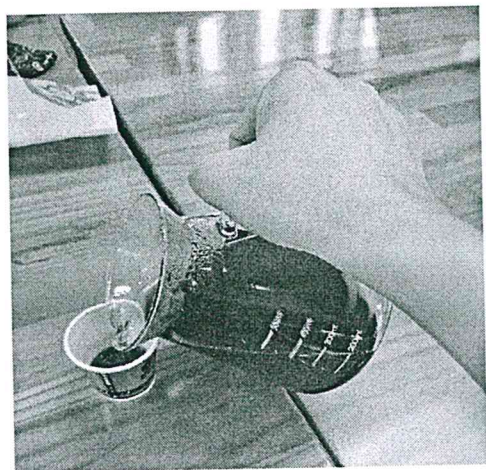


咖啡的歷史---

鄭和下西洋帶給土耳其烘焙茶葉的觀念，進而讓土耳其產生靈感將之運用在咖啡的烘焙上，因而土耳其是第一個發明出喝咖啡的文化



如何品嚐咖啡---實際從喝一杯咖啡品嚐起



如何品嚐咖啡---不好的酸味有苦酸(腐爛的果子)、澀酸(不成熟的果子)與醋酸(水洗太久)，好的酸是水果味道的酸，能與甜產生共振、有滋有味



召集人：

郭玲如

教務主任：

教師兼
教務主任 林玲伊

校長：

新北市立板橋國民中學 校長 林裕國

108 學年度第 2 學期 藝術 領域教師增能研習 咖啡清唱劇研習簽到表

地點：第二會議室

時間：109 年 3 月 26 日 (13 時 20 分~14 時 40 分)

時數已核

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	中平國中	郭玲如	郭玲如	郭玲如	
2	中平國中	葉景介	葉景介	葉景介	
3	中平國中	黃俊銘	黃俊銘	黃俊銘	
4	中平國中	許沁瑤	許沁瑤	許沁瑤	
5	中平國中	許沁瑤	許沁瑤	許沁瑤	
6	中平國中	林怡君	林怡君	林怡君	
7	中平國中	黃怡禎	黃怡禎	黃怡禎	
8	中平國中	陳曉	陳曉	陳曉	
9	中平國中	吳佩璇	吳佩璇	吳佩璇	
10	中平國中	許素菁	許素菁	許素菁	
11	中平國中	張琬婷	張琬婷	張琬婷	
12	中平國中	陳昱廷	陳昱廷	陳昱廷	
13	中平國中	許亦亭	許亦亭	許亦亭	
14	中平國中	黃宇儀	黃宇儀	黃宇儀	
15	中平國中				
16	中平國中				