

中平皮革手作 VS. 身體疼痛放大鏡

中平的教師夥伴們：

精彩可期的教師讀書會報名時刻到了！

第一場由專業的物理治療師主講，告訴大家如何解決困擾日常生活的疼痛！久站久坐的影響遠比想像中來得多！

第二場教師讀書會，我們邀請到張文杰老師來帶領大家一起做皮革卡套。對質感小物有興趣的您，一定要來報名。

讓我們一起：學——習——不——孤——單——！



物理治療師
林家億

日期	時間	研習主題	主講人	備註
110/04/26 (一)	10:10-11:50	疼痛放大鏡—— 如何改善久站久坐的後遺症及筋骨痠痛問題？	生生優動 運動・物理治療所 物理治療師 林家億老師	肩頸、腰部痠痛成因與後果；姿勢調整與居家舒緩建議、伸展動作指導
110/05/17 (一)	10:10-11:50	中平皮革手作—— 皮製悠遊卡套	張文杰老師	20人為限，教師優先。如報名踴躍，04/01(四)16:20 公開抽籤決定。

★好康一：報名費、材料費破盤流血價0元！

★好康二：自己親手製作的成品立刻帶回家，無價！

★好康終極加碼：有課務教師，教務處可協助調課。

※「悠遊卡證件套」因名額限制，若報名人數超過，以此前未參加過創客/手作讀書會的老師們優先錄取。

報名表 (請於 03/31(三)前撕下交給——設備組竹均(*506)或郁珊(*505))

序號：_____ (請勿填寫)



我願意報名參加「教師讀書會」，參加場次勾選如下：

☐ 第一場物理治療師「疼痛放大鏡」

☐ 需協助調課(04/26 星期一 10:10-11:50，

第3節於_____班有課

第4節於_____班有課)

☐ 第二場張文杰老師「皮製悠遊卡套」

☐ 需協助調課(05/17 星期一 10:10-11:50，

第3節於_____班有課

第4節於_____班有課)



主題小調查 懇請老師們不吝提供意見：

如果有機會，我想推薦的主題：_____ 講師姓名：_____

推薦的書目：_____ 書籍作者：_____



老師簽名：_____ 分機：_____