

新北市立中平國民中學 107 學年度第 2 學期

健體領域第 1 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處吳佩璇老師】

時間：108 年 2 月 27 日 8:20-10:50

地點：3 樓會議室

主席：李胤錡

記錄：李胤錡

出（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

教務處宣導事項(如附件)

二、討論事項：

1. 針對未來英語歌謠比賽場地協調事宜。

議案：英語歌謠比賽場地協調，期望能夠達到不影響體育課程進行又能兼顧活動舉辦之方式進行協調。

結論：1. 請教務處協助安排每班課程練習時間，以供體育組安排其餘場地。

2. 該週體育課程盡量安排較少授課班級之體育老師，將影響降到最低

2. 107 學年度下學期體育賽事及競賽規程。

建議事項：（如有急迫性，請亦口頭知會教務處）

召集人：

教務主任：

校長：

教師兼體育組長 李胤錡

教師兼教務主任 林玲伊

新北市立中平國中校長 林裕國

新北市立中平國中 107 學年度第二學期期初課程發展委員會會議

壹、時間：108.02.25 (一) 10:10 至 11:30

貳、地點：3 樓會議室

參、主席：林裕國校長

肆、紀錄：許亦婷

伍、出席人員：詳見簽到表。

一、教務處報告事項

(一) 教學正常化宣導

1. 編班正常化：依國民小學及國民中學常態編班及分組學習準則規定落實常態編班。→108.6.22 星期六新生報到並進行智力測驗，做為常態編班依據。
2. 課程規劃與實施正常化：
 - (1) 依課綱規定安排課程，並督導教師依課程計畫及課表等規定授課，教學內容並能落實課綱之精神與內涵。→108 課綱即將上路，各領域老師本學期開始撰寫課程計畫，部定課程或校定課程都要。

(二) 108 學年度課程計畫之撰寫

1. 108.2.21 教務處已經將 108 學年度課程計畫相關表格 email 給全校教師，並叮嚀以下事項：
 - (1) 108 學年度課程計畫相關表格如附件，請您先行存檔(尤其是領域召集人)，將來課程計畫撰寫一定會用到。
 - (2) 下學年新課綱實施，108 學年度七上課程計畫之部訂課程以及校訂課程都必須確實撰寫，教育局肯定會關注。
 - (3) 4/11~4/17 之教學研究會，請書商介紹自家教科書，每家出版社 15 分鐘，讓老師熟悉新課綱之教材內容，謹慎選擇教學用書。附註：教學研究會請老師務必準時與會不要缺席。
 - (4) 教務處會盡快請各處室擬定 108 學年度第 2 學期之行事曆，最晚 4 月底之前，請老師利用 5~6 月份撰寫課程計畫。教學組必須在暑假將課程計畫上傳，請老師勿遲交，也勿缺交相關表格，煩請召集人務必先行檢查並彙整好。
 - (5) 六個法律規定之教育議題(性平、性侵、家庭、家暴、環境、全民國防)必須融入，請各領域一定要撰寫表格。
 - (6) 九年級國中會考後至畢業典禮前課程活動規劃安排之表格，一樣在 6 月底前就要完成。
2. 請各領域教師共同完成課程計畫。
3. 配給導師的那一節跨領域課程計畫，將邀請鄭月寶、王淑玲、林玉蕾、官美惠、江美濤共五位教師共同討論擬定。

新北市中平國中各領域教學研究會討論議題(主題分享)紀錄表

領 域： 建體領域	討論日期： 108 年 2 月 27 日
討論地點： 3F會議室	紀錄者： 教師兼體育組長 李胤錡
討論題綱： 107-2 競賽規則	

附註：1. 每學期第1、2次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升**教學品質**為目標。

討論內容記錄
附件

召集人：**教師兼體育組長 李胤錡**

教務主任：**教師兼教務主任 林玲伊**

校長：**新北市中平國中校長 林裕國**

107 學年度第二學期新北市立中平國中體育競賽規程

編號	項目	舉辦日期	舉辦年級
1	班際投籃比賽	3/29 自習課	七年級
2	跳遠挑戰賽	4/26 自習課	七、八年級 自由報名
3	中平盃飛鏢錦標賽	4/1~12 午休、 放學	全校自由報名
4	班際排球賽	5/15~17	八年級
5	西瓜盃籃球賽	5/22~31	九年級
6	校園馬拉松	晨操時間	七、八年級

107 學年度第二學期新北市立中平國中體育組行事曆

2/11 開學典禮

2/16-18 舉重 C 級裁判研習會

2/23-24 全國師生盃飛鏢錦標賽(

2/26-3/1 市中運田徑賽

3/21 大隊接力市賽(七年級)

3/29 七年級投籃比賽

4/1-12 中平盃飛鏢賽(午休、放學)

4/3 七年級校外教學行前說明會(早自習)

4/8 七年級校外教學

4/8 八年級校外教學行前說明會(班會課)

4/9-4/10 八年級隔宿露營

4/19-25 全國中等學校運動會(高雄)

4/27 北市青年盃舉重賽

4/26 七、八年級跳遠挑戰賽

5/15~17 八年級排球比賽(5/15 段考下午)

5/22 新北市樂活跳繩擂台賽

5/22 九年級西瓜盃籃球比賽(預賽)

5/29 九年級西瓜盃籃球比賽(複賽)

5/31 九年級西瓜盃籃球比賽(決賽)

6/6 畢業典禮

6/28 休業式

新北市立中平國中 107 學年度七年級班際投籃比賽競賽要點

- 一、比賽日期：108 年 3 月 29 日(星期五)
- 二、比賽地點：中平國中風雨操場
- 三、比賽資格：七年級全班
- 四、報名日期：即日起至 3 月 22 日(星期五)
- 四、參加人數：比賽時每班共 16 名(男生 8 名、女生 8 名)。預、決賽時可替換人員，但性別無法更換。
(音樂班依照班級人數報名參加，無性別限制)
- 五、比賽賽制：1.預賽:採計次比賽，取成績較優前八名進入決賽。
2.決賽:採單淘汰賽制。
- 六、比賽規則：1.每班依序 1~16 號(著號碼衣)進行投籃。無論進否下球皆由下一位選手進行投籃。
2.時間計時三分鐘，哨音終止時出手投進即為進球。
3.每人投籃完畢需由投籃者傳給下一位投籃者，或由下一位投籃者自行撿球，違者將扣總球數 1 球。
4.投籃者依照籃球規則進行投籃，不得走步、二次運球，違者將扣總球數 1 球。
5.如果中途球卡在籃框上，那由該場次的裁判進行該隊停錶(其餘場次持續進行比賽道時間終了)，待該組結束時候在進行剩餘時間之比賽(投籃順序依照停錶前之序位排序)。
6.球投籃後出界者，不停錶，持續進行比賽。
- 七、名次判定：1.預賽採較優成績前八名進入決賽，如有成績相同而名單隊伍多於八隊時候，加賽一分鐘擇優進入決賽。(如二次延長賽，將取八名選手不計時進入 PK 賽)
2.決賽採單淘汰賽制，5~8 名採八強時候的成績為主，相同者並列同名次。3~4 名將進行季軍賽。1~2 名進行冠軍賽。
- 八、決賽賽程：採用單淘汰賽制，由預賽 1~4 名進行抽單數號籤，5~8 名抽雙數號籤進行決賽。
- 九、獎勵：取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品，並給予便服日乙日以茲鼓勵。
- 十、賽程表:如下表

場次	時間	場地一	場地二	場地三	場地四
檢錄	0750	全體班級			
一	0755	1	2	3	4
二	0800	5	6	7	8
三	0805	9	10	11	12
四	0810	13	14	15	16
五	0815	17	18	19	20
六	0820	21	22	23	
八強賽 1	0830	A	V.S B	C	V.S D
八強賽 2	0835	E	V.S F	G	V.S H
四強	0840	八強賽 1 勝隊		八強賽 2 勝隊	
季軍賽	0845	四強賽輸隊			
冠軍賽	0850	四強賽勝隊			

- 十一、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。
- 十二、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市立中平國中 107 學年度跳遠挑戰賽競賽要點

一、比賽日期：108 年 4 月 26 日(星期五)

二、比賽地點：中平國中跳遠場

三、比賽資格：七、八年級自由報名

四、報名日期：即日起至 4 月 12 日(星期五)

四、參加組別：男生組、女生組

五、比賽賽制：個人最佳成績(預賽+決賽)。

六、比賽規則：1.參賽隊員依號碼參加預賽。

2.下列情況判定失敗：

(1)在未做起跳的助跑中或跳躍中，運動員以身體任何部位觸及起跳線以後之地面。

(2)運動員在起跳板左右兩端之外起跳，不論在起跳線的延長線之前或之後起跳。

(3)跳躍中有翻滾的動作。

(4)落地後，於落地區向後行走。

3.每人每次試跳時間為 30 秒。

七、名次判定：1.預賽:每人兩次試跳，採成績較高的一次，取前八名參加決賽。

2.決賽:每人兩次試跳，保留預賽成績，採較佳成績給予名次。總成績並列者，名次並列。

八、獎勵：取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品以茲鼓勵。

九、賽程表:如下表

場次	時間	
檢錄/熱身(含試跳)	0740	
預賽/決賽	0750	男子組/女子組

十、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

十一、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市立中平國中 107 學年度中平盃飛鏢錦標賽競賽要點

一、比賽日期：108 年 4 月 1 日(星期一)~4 月 12 日(星期五)

二、比賽地點：中平國中飛鏢場地

三、比賽資格：全校學生

四、報名日期：即日起至 3 月 22 日(星期五)

四、參賽限制：1.A 組：任何人皆可報名(不分性別)

2.B 組(男子組、女子組)：本校飛鏢隊不可參加

五、比賽賽制：依報名人數決定賽程。

六、比賽規則：1.A、B 組：

(1)採 301(OI/OO)，分數從 301 開始，直到有一方將分數降為 0，如果超過 0 分，分數將回到該回合的分數，總回合數 10 回合，如所有人未達成 0 分，分數最低的獲勝。

(2)採三戰兩勝制度。

(3)準備擲鏢時，至少一腳著地。雙腳均不得超過投擲線前緣。單手擲鏢，一次投擲一支飛鏢。選手每回合最多投擲三支鏢。

(4)選手每次擲完三支鏢後，在拔鏢後，須按下鏢靶機台之交換(START)紅鍵，再回到投擲線後方，再輪由另位選手投擲飛鏢。

(5)選手擲鏢前，應確認進攻回合，若發生錯攻對方成績時，對方得選擇保留或取消該次投鏢分數，並退回原來之進攻回合。如錯攻對方回合而造成決勝鏢時，則依電腦判定該局結束，由對方獲勝。

(6)A 組比賽如遇男對女，女方可以選擇讓分 50 或對手雙倍結鏢。

(7)B 組敗部時一戰決勝負，皆由猜拳決定先攻。

七、獎勵：A 組取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎金。

B 組各組取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品。

八、主辦單位提供公鏢給參賽人員使用。

九、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

十、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市立中平國中 107 學年度八年級班際排球比賽競賽要點

一、比賽日期：108 年 5 月 15 日(星期三)~5 月 17 日(星期五)

二、比賽地點：中平國中風雨操場

三、比賽資格：八年級全年級

四、報名日期：即日起至 4 月 26 日(星期五)

五、參加人數：比賽時每班共 20 名(男生 10 名、女生 10 名)。每局六人下場，可中途換人

六、比賽賽制：採單淘汰賽制。

七、比賽規則：

1.勝負:採三局二勝 15 分決勝制，每局最多 20 分，各隊 6 名上場，上半場女生、下半場男生，第三局決勝局，男女混合比賽(3 男 3 女)。

2.替換:每局可替換比賽選手 6 次，採 1 對 1 之方式替補(若 A 下換 B 上，當局再 B 下換 A 上，則為 2 次換人計算)，替補時須通知記錄台，待裁判同意後再做替補動作。

3.暫停:每局一次暫停，時間 30 秒。

4.重要規則說明：

(1)連擊:同一名球員連續觸球兩次，則屬犯規。

(2)持球：球員出未能清晰的擊球而是用持球、擲球。

(3)四擊:攔網時的擊球不計入該隊的擊球次數。

(4)允許球員由球網下方侵入對方空間(只限於單足)，惟侵入的足部須有一部分與中線接觸或在中線上方，若單足完全越過中線且妨礙對方的活動，則屬犯規行為。

(5)球員身體觸網視為犯規。

(6)執行發球時，應以單手或單臂任何部位將球擊出，球只允許拋起或手持球一次發球(未經吹哨所發的球一律為無效球)，吹哨後 8 秒內需將球發出。

(7)各隊均賦予最多三次的擊球機會將球擊回對方場地，且同一人不可連續擊球兩次。

(8)攔網時，球員的手及手臂可伸越球網(此狀況大多指的是攻擊方殺球，防守方攔網觸球後可伸越球網)，但不得妨礙對方球員的活動，因此在對方完成攻擊前，不得越網觸球。

(9)攻擊的定義:除發球及攔網外一切將球擊向對方場地的動作皆視為攻擊，球完全通過球網的垂直面或觸及對方球員的瞬間便是完成攻擊動作。

(10)對方發球不可攔網。(不得在網上方做任何觸球之動作)

(11)攻擊的限制：

a. 前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊。

b. 後排球員可以在後區的任何高度完成攻擊。

c. 後排球員在後區要攻擊時，其單足(或雙足)不得觸及或越過攻擊線。

d. 後排球員不得在前區，將完全比網高的球擊向對方場區。

八、取前八名頒發獎狀，前四名頒發錦旗，並給予便服日乙日以茲鼓勵。

九、賽程表:依報名抽籤後公告比賽時間及場地

十、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

十一、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市中平國民中學 107 學年度九年級西瓜盃籃球比賽辦法

一、主旨：為提倡正當休閒活動，調劑學生身心，鼓勵團隊精神。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：各處室

四、比賽時間：108 年 5 月 22 日~31 日上午 8:30 開始比賽，參加班級請邀請任課老師隨班觀賽。

五、比賽地點：風雨操場、籃球場。

六、比賽方式：單淘汰制。

七、報名時間：即日起 108 年 4 月 19 日前中午 17:00 分截止，報名表需導師蓋章交至體育組，逾時不候。

八、抽籤地點：108 年 4 月 22 日中午 12:30 分派體育股長至體育組公開抽籤編排，未到者由體育組代抽不得異議。

九、賽程表待報名截止後抽籤決定，並公佈於體育組公佈欄。

十、競賽辦法：

(一)、以班級為單位，男、女生各 8 人，各班皆自由報名，報名後不得棄權。

(二)、比賽規程：

1、上半場女生 5 位，下半場男生 5 位，死球、暫停或球員受傷情況下，可經紀錄台登記替換球員，上、下半各 10 分鐘。(比賽過程中皆不停錶；暫停停錶及各節最後一分鐘停錶)

2、上下半場比數，統計男女生得分總和，多者為勝。

3、比數相同以罰球決定勝負，各隊派三男二女上場，如得分總和再相同，各派一位罰球(男、女順序)，依此類推。

4、所有報名的選手必須剪好指甲，女生必須綁好頭髮及繫上安全髮夾，未符合規定者禁止上場比賽。

十一、獎懲辦法：

(一)錄取前四名並頒發獎勵品，以茲鼓勵。

(二)本賽事若有行為暴力、不服從裁判執法，有違規者將視為棄權不能參與比賽。

十二、注意事項：

(一)凡參加比賽之同學，一律穿本校運動服裝或一致之班服，並穿著有顏色號碼衣；不適合劇烈運動者(心臟病、氣喘過敏體質等)請勿參加。

(二)申訴：1、比賽爭議：比賽進行時須絕對服從裁判判決，在規則上沒有規定者，以裁判員之判決為終結。

2、合法申訴：各場比賽不得以任何理由向裁判提出抗議，如有問題應當日由體育股長或導師以書面向主審裁判提出申訴。

(三)本賽制採用 FIBA 最新籃球規則及本校班際籃球賽注意事項。

十三、附則：

(一)大會各組工作人員及裁判員由學務處簽請校長聘任之。

(二)本辦法如有未盡事宜，將隨時更正於體育組公佈欄及中平首頁為主，修正時亦同。

新北市立中平國中西瓜盃籃球比賽規則

- 一、每班限報一隊，上半場五名女生，下半場五名男生出場比賽。
- 二、比賽分有上下半場，上半場女子組 10 分鐘，下半場男子組 10 分鐘(比賽過程中皆不停錶(暫停除外；唯上、下半場最後 1 分鐘遇暫停或換人即停錶)，比賽時間終了，得分領先者獲勝。
- 三、比賽開始前 5 分鐘，須至比賽場地報到，逾時未到或不足 5 人時，應判棄權。
- 四、得分判定如下：(1)罰球中籃得一分。(2)投球中籃得二分。(3)三分線外投籃算三分。
- 五、每位球員有五次犯規。團隊犯規累積達四次後，第五次團隊犯規開始由對方加罰球二次(三分線外投籃犯規罰三次)，每進一球得一分，加罰後球權易人。
- 六、凡非投籃時發生的犯規與違例時，亦由對方取得控球權。
- 七、所有發球(不得超過五秒)均需場外發球，並且雙足站於場外後才可傳球開始比賽，發球時必須傳出至隊友，不得直接投籃，否則喪失控球權，過半場後不可回半場。
- 八、罰球情況應依據標準籃球規則。若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃。
- 九、比賽開始球權以跳球獲控球權之方式決定。
- 十、比賽時間終了，若得分相同，有三分鐘延長賽，若再同分，兩隊各派代表一人交互罰球，先領先一球者獲勝；犯規罰滿退場之球員不得參與罰球定勝負。
- 十一、所有規則均由裁判(或裁判長)執行，所有不禮貌、不君子及缺乏運動精神之行為，均可取消其參賽資格(嚴格實施)。
- 十一、禁區內圓弧 C 型為職業籃球比賽規則中合法衝撞區，班際比賽中不予執行。
- 十二、除以上規則所述外，其餘均按 FIBA 最新籃球規則執行之。
- 十三、如有更正以本次籃球總裁判長之判決與公佈為主。

新北市立中平國中校園馬拉松晨跑活動

一、目的:培養學生健強體魄、良好的休閒運動。

二、活動日期、年級:如下表

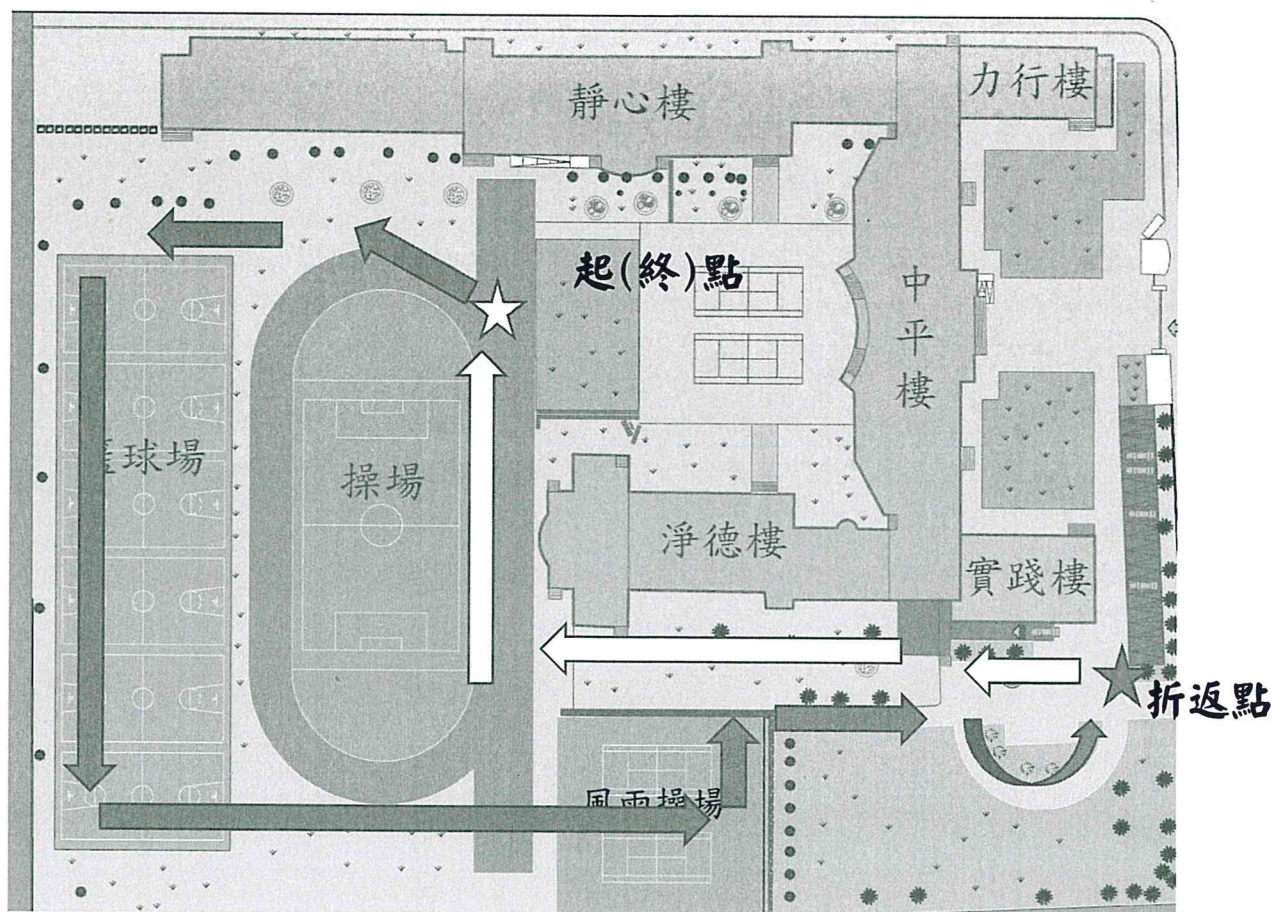
日期	時間	年級	慢跑距離
3/12	07:40~08:00	八年級	1 圈(大約 0.5KM)
3/14	07:40~08:00	七年級	1 圈(大約 0.5KM)
4/9	07:40~08:00	八年級	2 圈(大約 1KM)
4/16	07:40~08:00	八年級	2 圈(大約 1KM)
4/25	07:40~08:00	七年級	2 圈(大約 1KM)
5/2	07:40~08:00	七年級	2 圈(大約 1KM)
5/21	07:40~08:00	八年級	2 圈(大約 1KM)
5/23	07:40~08:00	七年級	2 圈(大約 1KM)
6/4	07:40~08:00	八年級	2 圈(大約 1KM)
6/6	07:40~08:00	七年級	2 圈(大約 1KM)

三、活動方式:每班由體育股長帶隊慢跑，依據指定的路線圖進行校園馬拉松慢跑活動。依據每個人跑步累積的公里數給予適當的獎勵。如遇雨天將暫停晨跑一次。

四、獎勵:每班累積 100KM 就可以換取便服日乙日。

五、注意事項:1. 晨跑當日如有身體不適可以休息或慢走。
2. 每日跑完後請體育股長登記當日有跑之名單。
3. 請攜帶水壺。

附件一、活動路線圖:



新北市立中平國中體育活動報名表(團體比賽)

年級	☐ 七年級 ☐ 八年級 ☐ 九年級					
班級						
項目	☐ 七年級投籃比賽(請於 3/22 前繳交) ☐ 八年級排球比賽(請於 4/26 前繳交) ☐ 九年級籃球比賽(請於 4/19 前繳交)					
名單	編號	姓名	座號	編號	姓名	座號
投籃比賽 8 男 8 女 候補男女各 2 排球比賽 6 男 6 女 候補男女各 4 籃球比賽 5 男 5 女 候補男女各 5	1			11		
	2			12		
	3			13		
	4			14		
	5			15		
	6			16		
	7			17		
	8			18		
	9			19		
	10			20		

體育股長簽名:

導師簽名:

體育老師簽名:

*敬請熟讀相關競賽規程。

新北市立中平國中體育活動報名表(個人比賽)

班級座號姓名	班級:	座號:	姓名
項目	☐ 跳遠擂台賽(4/12 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 A 組(3/22 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 B 組(飛鏢隊不得報名).(3/22 前繳交報名表)		

本人簽名:

導師簽名:

家長簽名:

*敬請熟讀相關競賽規程。

新北市立中平國中體育活動報名表(個人比賽)

班級座號姓名	班級:	座號:	姓名
項目	☐ 跳遠擂台賽(4/12 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 A 組(3/22 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 B 組(飛鏢隊不得報名).(3/22 前繳交報名表)		

本人簽名:

導師簽名:

家長簽名:

*敬請熟讀相關競賽規程。

新北市立中平國中體育活動報名表(個人比賽)

班級座號姓名	班級:	座號:	姓名
項目	☐ 跳遠擂台賽(4/12 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 A 組(3/22 前繳交報名表) ☐ 飛鏢錦標賽 B 組(飛鏢隊不得報名).(3/22 前繳交報名表)		

本人簽名:

導師簽名:

家長簽名:

*敬請熟讀相關競賽規程。

新北市立中平國中校園馬拉松晨跑活動班級登記表

班級:

[illegible]

107 學年度第 2 學期 健體領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：

時間：108 年 2 月 27 日 (8 時 00 分~時數已核)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	李胤錡	李胤錡	李胤錡	體育
2	中平國中	蕭雅娟	蕭雅娟	蕭雅娟	健教
3	中平國中	彭之音	彭之音	彭之音	健教
4	中平國中	簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	健教
5	中平國中	方復興	方復興	方復興	體育
6	中平國中	李如平	李如平	李如平	體育
7	中平國中	范雅玲	范雅玲	范雅玲	體育
8	中平國中	翁正杰	翁正杰	翁正杰	體育
9	中平國中	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	體育
10	中平國中	李淳溢	李淳溢	李淳溢	體育
11	專任教練	鍾諫鏞	鍾諫鏞	鍾諫鏞	舉重 教練
12	中平國中	陳秋妙	陳秋妙	陳秋妙	體育 代理
13	中平國中	吳翊汝	吳翊汝	吳翊汝	體育 組創
14	中平國中	吳玉慧	×	×	健教 組創
15	中平國中	蔡欣宜	×	×	健教 組創
16					

107 學年度第 2 學期 健體領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：

時間： 年 月 日 (時 分~

時數分)核

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	列席人員	校長			
18	列席人員	教務主任	林金伊	林金伊	
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					