

# 中平國中 110 學年度第一學期七年級社團活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 9/7(二)下午 13:00 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交**甄選報名表**，逾期報名將無法參加甄選。  
9/10(五)第二節進行「★社團」甄選。**9/11 前校網公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**  
**未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。**
- 9/10(五)-9/14(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 **12 個社團志願序**(務必填滿)，**勿重複選擇相同社團**。
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 9/16(四)公布社團分發結果，**無法轉社**。
- 9/17(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！  
※社團如需繳費，費用請於 9/24(五)上課時繳交！
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	勵志電影賞析社	何瑞鴻老師	701 教室	七年級	由觀賞電影當中瞭解電影的正面含意並且能夠了解做人的道理和分辨是非與善惡。	攜帶紙和筆
A02	※文藝社	陳寶婷老師	702 教室	七年級	本社團宗旨是延招喜愛閱讀的同學，能靜下心探索浩瀚書海，增長見聞。	1.每次社團課必須遵守規定※備妥書籍，未能遵守著，予以適當懲戒。 2.社團時間，務必心無旁鶩，請勿吵鬧或趴睡，違者依校規處理。
A03	※跳棋社	王姿萍老師	703 教室	七年級	1.訓練計算能力（心算能力）通過多種吃法（跳法）選擇一種最佳下法的訓練，通過中局、殘局的計算能力訓練，會全面的提高計算能力，孩子的數學成績會有很大提高。 2.培養邏輯思維方式 3.提高想像力 4.培養組織能力	※上課帶跳棋
A04	※趣味桌遊社	鄭勝隆老師	704 教室	七年級	1.藉由遊戲的操作，培養學生邏輯思考、團體合作、人際溝通互動等能力。 2.藉由帶領同學認識遊戲、說明遊戲、及操作遊戲的過程，增進學生自我認知的瞭解及表達的能力。	※繳交社費 350 元。 1.人數上限 24 人。 2.無法遵守相關上課規定者，請勿參加。 3.對桌遊有熱忱者佳或想認識桌遊的夥伴。 4.無法將所學與他人分享者，請勿參加。 5.禁止自行攜帶撲克牌。
A05	愛閱社	陳美環老師	705 教室 +書福窩	七年級	好書好讀好分享。	喜歡閱讀、樂於分享。
A06	※紙模型手作社	陳凱莉老師	706 教室	七年級	1.分享各項紙模型製作的資源。 2.用簡單的紙張就可以創作無限可能，玩具、教具，公仔等都可以自己打造。	1.喜歡動手做紙模型的同學。 2.無須費用，但需自行列印或購買紙模型素材。 ※3.每堂課都需要自行準備紙模型紙材、剪刀/美工刀、雙面膠/白膠/膠水。 4.課堂上要有產出，不可以空手來發呆、睡覺。
A07	※趣味跳棋社	沈德元老師	707 教室	七年級	1.認識跳棋這項棋類遊戲。 2.藉由跳棋競爭中刺激思考力。 3.多培養一種電玩之外的興趣。	※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳)。 1.歡迎對跳棋有興趣且能認真參與競賽的同學參加。 2.請勿攜帶與社團無關之物品。

敬請張貼公告

A08	※蛇板/龍板/ 漂移板社	洪紹琦老師	羽球場+ 雨天穿堂左側	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重 瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於 跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於 膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目 的！並提高左右大腦平衡發育，提高智 力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或龍板或漂移板及護具(含帽子、護 肘、護手、護膝)。 2.※每學期 300 元/人，若購買蛇板 1600 元、雙龍板 1800 元、漂移板 2000 元，買以上設備不需再繳社費。 護具 500 元、安全帽 200 元。
A09	※小說社	蔡佳芸老師	709 教室	七年級	1.閱讀小說。 2.以簡報的方式來分享小說內容並書 寫心得。	※帶筆、小說。
A10	動畫分享社	陳柏在老師	710 教室	七年級	1.觀賞優質，有啟發性的動畫作品。	1.帶著開放的心，即使不是自己喜歡的作品，也試著去欣 賞。 2.不會分享太過裸露，百合，以及腐的作品，入社前請先 考慮 3.期末繳交一篇心得
A11	電影欣賞社	羅詩凱老師	711 教室	七年級	1.從優良電影中獲得一些感動與啟發	每次上課需帶自己的筆、近視者需戴眼鏡 1.每部電影欣賞完，都要寫電影學習單
A12	※紙藝研究社	張湘梅老師	712 教室	七年級	1.喜愛各種手作與剪紙。 2.賞析各種紙張的創作技巧與作品 3.實際動手進行創作。	※需繳交 100 元紙材費用（多退少補） 1.請配合課程攜帶製作的文具用品、剪刀、白膠、及上色 用具等。 2.有耐心製作作品的同學
A13	※棋藝社	吳國誌老師	713 教室	七年級	1.發展棋類方面之休閒娛樂，介紹象 棋、跳棋、西洋棋的基本規則與研習棋 譜，及說明開局、中局、殘局的應對方 式，培養專注能力與邏輯思考的思維 2.請評估自己是對棋類競技有興趣，願 意靜下心來對弈的同學再參加本社團	※自備課程中介紹的棋種
A14	生活園藝社 (技藝社團)	劉賀瑄老師	714 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應 用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物 的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從 香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作， 帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A15	橋牌社	吳宗政老師	715 教室	七年級	利用撲克牌橋牌遊戲引導學生間隊友 的默契配合以及猜對手的牌去贏得勝 利	凡有興趣者都可以參加。
A16	※健康促進社	黃菁琇老師	716 教室	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演 講、實作等方式，強化自身息息相關的 健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做 中學，應用在生活中。	1.◎為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法 配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於 每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A17	電影賞析社	陳孟萱老師	717 教室	七年級	1.欣賞優良電影，從中獲得感動啟發 2.學習統整對電影的感受與心得	1.看電影期間尊重他人，請勿聊天。 2.每部電影欣賞完都要寫學習單。 3.自備文具、筆記本。
A18	※造型氣球社	周維亮老師	718 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球布 置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可 參與校慶與畢典布置。	※每學期需繳納材料費 500 元(16 堂 x35 元)。 ◎下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。

A19	※流行歌唱社	吳馥羽老師	719 教室+實踐樓 5 樓視聽教室	七年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動，輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢等 2.開發學生歌唱能力、表現能力、學生團隊合作技能	※水、樂譜(每週必帶)、文具用品 1.喜歡歌唱，願意嘗試多種音樂風格，喜歡接受挑戰者
A20	※桌羽社	田欽文主任	靜心樓 B1 表藝教室外	七年級	1.利用桌球拍來打羽球。 2.球拍拍面小，可以提昇學生的專注力。 3.場地較小，利用地下室亦可從事相關活動。 4.入手門檻低，容易上手，運動效果佳。	※請自備桌球拍及羽球。
A21	※POP 海報初階班	林怡君老師	721 教室+美術教室	七年級	1.使用斜頭麥克筆學習各式海報字書寫 2.分組製作專題海報	※需繳交課程材料費 150 元 ( 含講義、紙張、練習用麥克筆 ) 1.對學習海報設計有興趣的初學者 2.學生每節課自備鉛筆、擦布、剪刀、膠水
A22	旅行台灣社	陳美慧老師	722 教室	七年級	1.認識台灣各地的自然景觀與人文風情 2.學習如何規劃旅遊行程	上課需攜帶鉛筆盒及筆記本
A23	旋風球社	賴照勳老師	操場中央綠色區域+雨天 720 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	☺歡迎國小有參加過旋風球的七年級新生加入 1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。
C00 C01	★飛鏢社	李胤錡老師 林晏如老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	★限甄選通過者，不開放線上選社
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁小川堂+708 教室	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室+818 教室	七年級 八年級	1.七年級楷書入門，唐詩五言絕句 2.八年級楷書進階，唐詩七言絕句 3.歲末書寫春聯	※需繳交費用 120 元 ※請自備文房四寶毛筆，紙墨碟子由老師提供
C04	※童軍社	張議老師	靜心樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	以戶外活動技能與觀念為主要內容，配合團隊活動模式來進行	※八年級不開放線上選社，歡迎七年級新生加入。 身心狀況能應付戶外活動所需，採購戶外活動個人裝備、參加寒暑假營隊活動費用另計。
C05	直笛社	許沁瑀老師	力行樓 1樓公益圖書館	七年級 八年級	1.學習直笛基礎技巧。 2.透過直笛合奏陶冶性情、撫慰人心，除了發展智育也提升美育能力，寓教於樂，有助於人際關係的發展。	1.歡迎喜歡演奏的同學加入。 2.直笛社會配合防疫規定調整上課內容，欣賞與演奏並進。

C06	★■管弦樂團	郭玲如老師 楊小燕老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管弦樂團共同練習及演奏。	1.需填寫報名表(可至訓育組領取)， <b>報名時間最晚於 9/8(三)放學前</b> ，請攜帶報名表(需導師與家長簽名)，至音樂班辦公室(淨德樓 4 樓)報名，只收七年級已具有演奏樂器能力者。 2.★徵選方式：自選曲任選一段，約一分鐘長度即可 ( 需背譜 )。 3.上課時間為每周五 8:00~10:00，與音樂班合奏課共同練習，一學期費用為 1000 元。 4.■課程以學年為單位。 5.音樂比賽前，指揮老師會依練習狀況和分部測驗的情況適時做些微調。 6.若在比賽名單內，比賽前得視練習狀況加練，須全程配合。 7.普通班七年級學生星期五第一節課為「我愛中平」，欲參加管弦樂團普通班學生，需配合早上八點到演藝廳練習，缺課三次(未請假者)將予以退團，請斟酌是否參加。
C07	★男籃社	張世昌老師	風雨操場	七年級 八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/7(二)下午 13:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/10(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C08	★女籃社	李淳淦老師	籃球場	七年級 八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/7(二)下午 13:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/10(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C09	★※熱舞社	陳右霖老師 白祐寧老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/7(二)下午 13:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/10(五)第二節需帶乾淨球鞋於 B1 舞蹈教室。 ※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C10	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/17 可跟教練訂購每組 500 元。 ☆人數限制 25 人
C11	※足球社	康丹寧教練 Daniel	操場(幼稚園前) 雨天靜心樓 1 樓小川堂	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	※每學期費用\$200/人。 1.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 2.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 3.與教練溝通以英文為主。
C12	★■生活管理社	張寶娟老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。