

新北市中平國中輔導處113學年度第一學期 活動成果

活動名稱	永續「食」代 集「食」行善傳遞幸福	活動地點	3樓輔導處
活動時間	111年10月17-25日	活動對象	全校親師生
活動目的	1. 瞭解募物資的初衷及運用之處。 2. 引導學生探索生命的意義，提昇對生命的關懷。 3. 培養學生關懷他人、樂於付出。 4. 肯定自我生命的價值及意義。 5. 實踐惜物、愛物與善用資源於生活中。		
成果照片			
			
成果照片			
			
影片欣賞並完成學習單			
成果照片			
			
成果照片			
			
募集現場及整理一隅			

成果照片



出發，物資上車囉！

成果照片

113學年度第一學期 中平傳愛銀行物資捐贈芳名錄

❤️ 導師與班上同學共同募資捐贈

807班 & 林方庭老師
918班 & 黃品慧老師

❤️ 教師、學生個人愛心捐贈

教 師						
呂秋萍校長	施慧萍老師	黃日春老師	周芳如老師	邱欣怡老師	黃純美老師	張瑞鑫老師
吳俊慶老師	陳秋妙老師	江美濃老師	林己玉老師	姚曼嬪老師	黃郁婷老師	蔡佳芸老師
林怡君老師	莊貴珍老師	周忠政老師				

七年級						
703廖殷頤	703黃羽淨	703王妍瀟	703王妍心	703陳子晴	703陳明澄	703張依涵
705余昕寬	708陳悅宜	709許景陽	709蔡瑋宸	709林宛儀	709吳羽恬	711吳育丞
711陳上爵	711陳思瑜	711簡子晴	713黃光永	713郭若沖	713鄭儀韓	713蔡欣桐
713黃韻芸	714張秉澤	717謝硯晴	717蔡汶縈	718林鑫佑	719陳品瑜	720藍冠斌
721梁智勳	721彭禹睿	721戴好婕	721張芷瑄	721郭星妤	722謝詠晴	

八年級						
813許品芊	813林彤恩	815孫楷睿	815游正昇	815謝承妍	816施品豪	816楊喆鈞
816劉祥儀	816李侑璇	816李欣樺	817陳威佑	820陳順傑		

九年級						
901黃奕鈞	901祖誠峻	901黃羽晨	901張喬茵	908沈吳禾	908郭靖暄	913蔡若芊
913陳悅瑩	914阮威浩	914張育瑄	920黃瑞晟	920曹家昇	920邱毓翔	920呂予安

Thank You

～ 感謝您的愛心～

中平傳愛 讓愛發光 任務完成

安得烈食物銀行感謝狀



募集成果						
品項	數量	單位		品項	數量	單位
麵條	140	包		沖泡包	49	包
罐頭	224	個		肉鬆	12	罐
調理包	120	盒		其他	95	件
				(其他類為無法放進食物箱，安得烈仍會有效運用之)		
				總計	640	件

中平國中募集物資預計可以幫助75家庭!

心得分享

永續「食」代的意義在於建立一個能夠長期維持的食品系統，確保未來世代也能享有充足且健康的食物。其目的包括：

1. **減少食物浪費**：全球每年有大量食物被浪費，這不僅浪費了資源，也增加了溫室氣體排放
2. **降低碳足跡**：選擇低碳飲食，如植物性飲食，可以顯著減少食物生產過程中的碳排放
3. **推動永續農業**：改變農業政策，支持友善環境的耕作方式，減少對環境的破壞
4. **促進健康飲食**：鼓勵消費者選擇對健康有益且對環境影響較小的食物這些措施不僅有助於保護環境，還能確保食品系統的長期穩定和可持續發展。

讓善良在學生心中生長

集食行善不僅是一種物質上的支援，更是一種情感和責任感的傳遞，讓學生明白世界上有很多需要幫助的人，我們可以用自己的綿薄之力幫助他們。讓學生從小就見證和參與愛的行為，啟發學生瞭解內心深處善良的最佳方式。

通過這個活動，讓善舉將在學生心中發芽，成為他們一生珍惜的珍貴回憶和價值觀。捐多捐少不重要，但最重要的是通過持續的行動，在學生心中種下愛的種子。隨著時間的推移，這些善良的種子一定會隨之成長為一棵充滿愛和同理心的樹，為社會增添更多的溫暖和力量。

心得分享