



題目：我最想改掉的壞習慣

說明：習慣的養成是日積月累的，其中有對我們有助益的好習慣，也有妨礙我們生活與成長的壞習慣。姿勢不良、懶散怠惰：這些大大小小的壞習慣不但會影響個人生活、人際關係，甚至導致做事失敗。請想一想，你最想改掉的壞習慣是什麼呢？它是怎麼養成的？它又造成你哪些困擾與失敗？面對自己的壞習慣，你想要怎麼改變自己？請就生活經驗與感受寫出你的想法和做法。

※注意事項

一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。

二、請勿用新詩的形式來寫作。

三、請不要在文章中透露自己的身分。

四、一律使用黑色筆書寫，否則以0分計算，請勿用鉛筆。

的	,	!		複	勿	間	這	的	,	好	-	吧		大	!	!	-		
計	並	我		習	勿	了	麼	想	厚	好	晃	!		的	!	!	今		
畫	內	先	為	進	,	,	多	浪	離	利	眼	原	與	壞	這	-	年	-	
書	化	上	此	度	除	我	個	費	離	用	,	本	其	習	些	離	還	段	
。	成	網	,	。	了	就	時	掉	會	,	竟	還	說	慣	都	七	有	考	我
目	自	省	我		課	如	日	了	考	認	已	認	-	就	是	點	三	剩	最
前	已	了	痛		業	被	時	。	還	真	剩	為	最		是	常	還	百	想
照	的	許	下		進	趕	,	等	很	複	不	會	想			出	有	四	改
著	東	多	決		度	上	我	驚	久	習	到	考	!			現	-	十	掉
計	西	成	心		,	架	已	覺	啦	功	二	對	改	拖	在	個	天	?	的
畫	,	功	,		還	的	經	勿	!	課	百	我	掉	延	我	小	?	那	壞
書	最	人	-		有	賜	沒	勿	明	的	天	來	,	。	日	時	那	明	習
複	後	士	定		之	子	有	的	天	日	,	說	不		常	?	明	天	慣
習	擬	擺	得		前	般	悠	時	再	子	而	是	如		生	再	天	再	
的	定	脫	改		因	,	閒	光	讀	,	那	很	說		活	看	再	開	
我	-	拖	掉		為	每	複	偷	!	也	些	遠	-		中	-	開	始	
,	仿	延	這		拖	天	習	偷	!	早	我	遠	不		的	集	始	讀	
總	最	症	個		延	都	功	偷	諸	已	認	的	得		話	影	寫	書	
算	適	的	壞		沒	過	課	偷	如	被	為	事	不		。	集	手	吧	
慢	台	方	習		讀	偷	的	走	此	我	我	情	!		我	好	帳	!	
慢	我	法	慣		的	急	時	我	類	用	會	,	改		最	了	吧	!	

[illegible]