



題目：我最想改掉的壞習慣

說明：習慣的養成是日積月累的，其中有對我們有助益的好習慣，也有妨礙我們生活與成長的壞習慣。姿勢不良、懶散怠惰：這些大大小小的壞習慣不但會影響個人生活、人際關係，甚至導致做事失敗。請想一想，你最想改掉的壞習慣是什麼呢？它是怎麼養成的？它又造成你哪些困擾與失敗？面對自己的壞習慣，你想要怎麼改變自己？請就生活經驗與感受寫出你的想法和做法。

※注意事項

- 一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。
- 二、請勿用新詩的形式來寫作。
- 三、請不要在文章中透露自己的身分。
- 四、一律使用黑色筆書寫，否則以 0 分計算，請勿用鉛筆。

大	油	百		問	問	我	惡	級	打	，	今	意	讓		始	下	鬧		
把	然	發		題	題	都	化	時	出	我	天	的	我		檢	課	脾		
，	而	百	有	，	，	沒	了	我	去	都	是	事	從	也	討	時	氣	一	
而	生	中	次	最	卻	朋	起	走	卻	可	下	情	小	許	自	同	，	你	
他	，	，	在	終	不	友	來	現	沒	以	雨	就	時	是	己	學	我	可	我
也	在	一	打	還	知	，	，	得	爆	把	天	要	候	還	最	對	們	以	最
不	他	球	球	是	道	我	同	都	炸	自	，	生	開	傳	大	我	不	不	想
世	又	，	時	造	只	曾	學	還	的	己	也	氣	始	，	的	談	想	要	改
示	勢	投	無	，	成	是	一	犯	不	原	的	要	；	脾	也	壞	的	跟	掉
弱	進	虛	有	一	我	度	了	錯	子	脾	生	看	氣	有	習	話	脾	我	的
，	一	發	位	個	的	思	什	，	彈	氣	氣	某	就	可	慣	，	氣	們	壞
抓	球	，	頂	大	脾	考	麼	但	還	弄	！	人	很	能	一	也	差	玩	習
著	後	讓	著	問	氣	著	小	到	可	得	反	不	差	是	脾	因	的	嗎	慣
我	，	我	一	題	不	為	錯	了	怕	很	正	順	，	上	氣	為	人	？	
的	我	十	個	，	好	什	我	商	！	差	不	眼	只	天	差	這	玩	只	
手	憤	分	小		而	我	也	年	在	，	管	，	要	一	，	句	，	要	
反	而	，	平		已	沒	要	級	國	簡	發	也	遇	贈		話	一	你	
折	推	如	頭		，	朋	罵	，	小	直	生	要	到	送		，	這	一	
回	了	，	的		而	友	，	脾	中	比	了	生	不	一		讓	是	輸	
去	他	憤	同		這	這	尊	氣	低	一	什	氣	如	的		我	有	就	
，	一	怒	學		個	個	致	卻	年	類	麼	，	己	，		開	節	要	

[illegible]