



班級：9.5

座號：1

姓名：尤柏泓

題目：我最想改掉的壞習慣

說明：習慣的養成是日積月累的，其中有對我們有助益的好習慣，也有妨礙我們生活與成長的壞習慣。姿勢不良、懶散怠惰：這些大大小小的壞習慣不但會影響個人生活、人際關係，甚至導致做事失敗。請想一想，你最想改掉的壞習慣是什麼呢？它是怎麼養成的？它又造成你哪些困擾與失敗？面對自己的壞習慣，你想要怎麼改變自己？請就生活經驗與感受寫出你的想法和做法。

※注意事項

一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。

二、請勿用新詩的形式來寫作。

三、請不要在文章中透露自己的身分。

四、一律使用黑色筆書寫，否則以 0 分計算，請勿用鉛筆。

層次

5++

場	小	其	段	因	根	，	在	動	芋	候	滋	雖	，	更	有		
上	說	在	時	為	本	帶	床	也	片	坐	生	然	本	導	壞		
揮	；	沙	間	太	時	不	上	不	，	在	一	，	性	致	處	習	
灑	與	發	被	常	常	想	，	動	看	沙	懶	一	難	未	，	慣	
青	其	上	趕	表	當	離	迷	，	著	發	情	開	天	移	來	日	好
春	在	做	出	現	沙	開	糊	上	電	上	一	始	生	一	發	積	比
洋	床	無	門	出	發	舒	糊	溫	像	，	一	就	，	指	展	月	是
溢	上	聊	去	懶	上	適	，	暖	一	，	味	直	應	但	一	成	累
的	做	的	打	散	的	的	有	的	尊	時	滋	是	該	從	個	功	的
汗	不	事	球	怠	馬	枕	點	棉	被	不	，	我	培	小	人	與	養
水	切	，	，	情	鈴	頭	朦	被	供	時	，	最	養	養	的	否	成
，	實	不	漸	的	薯	和	朧	，	奉	打	滋	想	良	成	個	，	力
發	際	如	漸	樣	或	床	，	早	的	著	咬	改	好	，	性	俗	不
洩	的	去	得	子	陪	鋪	模	晨	神	一	著	掉	的	為	和	話	但
滿	美	書	，	，	周	半	糊	半	像	長	一	的	生	了	習	說	影
腔	夢	烏	我	所	公	步	不	夢	；	串	片	壞	活	避	慣	： 響	己
的	，	裡	才	以	下	，	清	半	有	的	又	習	習	免	不	一	個
熱	不	看	發	有	棋	的	醒	的	時	哈	一	慣	慣	壞	易	江	人
血	如	有	覺	很	的	感	的	狀	候	欠	片	，	，	習	改	山	生
，	去	趣	，	長	我	覺	，	，	會	，	的	有	，	慣	變	易	活
	球	的	與	一	，	，	態	躲	一	洋	時	的	，	改	，	也	

[illegible]