



親師交流道

教務處：

1. 【舞文弄墨】3/11(二) 下午進行國、閩、客語演說比賽，請選手全力以赴。

輔導處：

1. 【新北在地幸福學國際教育博覽會】
線上博覽會日期：3 月 1 日至 6 月 30 日；
網址：<https://expo.efroip.tw/home>。
2. 【新北市國中親子適性宣導活動】報名日期：即日起至活動前 1 日中午 12 點止，鼓勵學生和家長踴躍參加，多元試探。

學務處：

1. 【社團社長學藝幹部訓練】114 年 3 月 12 日午休，請七八年級各社團社長與學藝帶筆到靜心會議室，進行幹部訓練。



榮譽榜

113 年「Cool English 十二月份自主學習活動」
恭喜！709 班莊瑾麒獲得「自學達人獎」！

【好文分享】〈騾子脾氣〉

轉自網路

古時候的人們，都利用腳力極佳的騾子，來馱運笨重的貨物。騾子的體力雖然好得不得了，但也有著一項要命的缺點——就是傳說中的騾子脾氣。

一頭騾子若是扭了性子，牠的四隻腳便會像上了釘子一樣，固定在地面，一動也不動；無論主人怎樣的使勁鞭打，騾子還是堅持牠固執的脾氣，一步也不肯向前走。

每當騾子鬧脾氣時，有經驗的主人，不會拿鞭子打牠，那樣只會讓情況更加嚴重。主人會運用智慧，很快地從地上抓起一把泥土，塞進騾子的嘴巴裡。

當時兒子好奇地問：「騾子吃了泥土，就會乖乖地繼續往前走了？」老媽媽搖頭道：「不是這樣的，騾子會很快地把滿嘴的泥沙吐個乾淨；然後，在主人的驅趕下，才會往前走。」

兒子詫異地道：「怎麼會這樣？」

老媽媽微笑道：「道理很簡單，騾子忙著處理口中的泥土，便會忘了自己剛剛生氣的原因。」

這種塞泥土的做法，只不過是轉移牠的注意力罷了！

這個方法用在騾子身上有效；同樣也適用於脾氣像騾子一般的人們。

或許過去一直認為自己不快樂，正是因為我們老是將注意力放到錯誤的方向上，而讓自己的意念像固執的騾子一般，不肯離開令人不快的思緒之中。

試著不再讓自己習慣於不快樂的思維模式，多注意一些身邊的小小事物，或許，在這些過去一直未能重視的小東西上面，我們將會有新的發現，而能從中獲得嶄新的樂趣。

新北市113學年度國中親子適性宣導活動

走進新北職校 預約希望未來

以適性發展及最新升學管道為主，邀請技職優秀校友現身分享，進入學校參觀與實作體驗，另開放跨縣市報名參加。

日期	場次	地點
3/15	三重商工 智光商工	4/26 莊敬工家
3/22	能仁家商	5/3 鶯歌工商
4/12	樟樹實中(下午場) 樹人家商	5/24 新北高工(下午場) 復興商工 穀保家商(下午場) 東海高中 中華商海
4/19	淡水商工 瑞芳商工 醒吾高中	6/7 泰山高中
4/20	豫章商工	

報名網站：[QR Code]

113-2國際美語志工進班錄取班級

3/12 第六節	3/12 第七節
701 722	706 806
703 803	710 808
709 805	713 809
714 813	717 812
720 818	719 816

備取班級 707 備取班級 708

感謝游雅琳老師協助抽籤

教務處0304公告

臺灣閩南語常用詞辭典

【閩南語俗諺】

「賣茶講茶芳，賣花講花紅。」
Bē tē kóng tē phang, bē hue kóng hue āng.

賣茶葉的人強調自己賣的茶葉有多香；賣花的人強調自己賣的花顏色有多麼的鮮豔。比喻為了要把自己的產品推銷出去，生意人總會強調其產品具有什麼特色，藉此吸引顧客的目光。比喻老王賣瓜，自賣自誇。

性私密影像 外流 怎麼辦？

- 1 保持鎮定**
不要因為受對方威脅、恐嚇而刪除任何證據資料，或答應對方任何條件。
- 2 保存證據**
不刪除任何資料。保存相關影像、關鍵對話、以及發布者帳號及ID。
- 3 調高社群隱私設定**
避免受後續加害者及網友騷擾，可同步調高社群或通訊軟體帳號的隱私設定。
- 4 尋求協助**
可報警或至性影像處理中心尋求協助。

【二十四節氣—驚蟄】(國曆 3 月 5 或 6 或 7 日)

轉自農業部

動物昆蟲自入冬以來即藏伏土中，不飲不食，稱為「蟄」；到了這時天氣轉暖，大地春雷，而「驚蟄」即上天以打雷方式驚醒蟄居動物的冬眠。大部分地區進入春耕季節。

【相關習俗】由於驚蟄後，不論害蟲益蟲全部復甦，古人為了防害蟲便有兩項含有衛生意義的習俗，一是聽到第一聲春雷響時，要趕緊將衣服抖一抖，俗信這樣可以經年不受蟲子跳蚤侵襲；一是驚蟄日要取石灰灑在門限外，如此可以使蟲蟻整年不敢上門。