



全面使用
基改豆類製品

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師：陳聖瑋(營養字第8359號) 營養師：黃偉庭(營養字第8272號) 產品責任：謝明台0855第04PDT00081
甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，屬易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	備註	全蛋	蛋黃	豆類	油類	水果	熱量
1	五	蔥油雞絲拌飯	醬燒里肌肉排 <small>豬排(X1)-燒</small>	翡翠蒸蛋 <small>雞蛋+青菜-蒸</small>	清炒時瓜 <small>時瓜+時蔬-煮</small>	深綠時蔬	番茄蛋花湯 <small>雞蛋+番茄</small>	蒸肉包						6.5 2.5 2.4 2.4 0 811
4	一	白飯	安東燉雞 <small>雞肉+寬粉+時蔬-煮</small>	鴿蛋關東煮 <small>蘿蔔+油豆腐+鴿蛋-煮</small>	田園花椰 <small>花椰菜+紅蘿蔔-煮</small>	深綠時蔬	竹筍湯 <small>筍+菇</small>	水果	6.4	2.5	2.5	2.5	1	871
5	二	麥片飯	京醬肉柳 <small>豬肉+洋蔥-煮</small>	炸雞腿 <small>雞腿(X1)-炸</small>	脆炒高麗 <small>高麗菜+時蔬-炒</small>	深綠時蔬	味噌鮮菇湯 <small>金針菇+海帶芽+味噌</small>							6.4 2.6 2.4 2.5 0 816
6	三	客家炒粿條	綜合拼盤滷蛋 <small>雞蛋(X1)+百頁+紫米糕-滷</small>	地瓜薯條 <small>地瓜切條-烤</small>	白菜煮 <small>白菜+紅蘿蔔-煮</small>	深綠時蔬	玉米排骨湯 <small>玉米+湯排</small>	水果	6.4	2.6	2.4	2.6	1	880
7	四	紫米飯	高昇豬肋排 <small>豬肋排(X1)-燒</small>	咖哩雞 <small>洋芋+雞肉+咖哩-煮</small>	花生海結 <small>海帶結+花生-煮</small>	有機蔬菜	黃瓜雞湯 <small>黃瓜+雞骨</small>							6.5 2.5 2.3 2.6 0 817
8	五	白飯	三杯雞 <small>雞肉+時蔬+九層塔-煮</small>	鮮肉鍋貼 <small>鍋貼(X2)-烤</small>	韭香銀芽 <small>豆芽菜+時蔬+韭菜-炒</small>	深綠時蔬	青菜蛋花湯 <small>青菜+雞蛋</small>	手撕麵包	6.3	2.4	2.6	2.6	0	803
11	一	雙十節連假，放假三天												
12	二	薏仁飯	古早味滷肉 <small>豬排(X1)-滷</small>	紐澳良烤翅小腿 <small>翅小腿(X2)-烤</small>	彩繪鮑菇 <small>花椰菜+鮑菇-煮</small>	深綠時蔬	巧達濃湯 <small>洋芋+紅蘿蔔+雞蛋</small>							6.4 2.6 2.4 2.5 0 816
13	三	白飯	烤雞腿 <small>雞腿(X1)-烤</small>	蒜泥肉片 <small>高麗菜+豬肉+蒜-炒</small>	枸杞冬瓜 <small>冬瓜+木耳+枸杞-煮</small>	深綠時蔬	薏仁排骨湯 <small>洋薏仁+湯排</small>	水果	6.3	2.6	2.2	2.5	1	864
14	四	紅藜小米飯	梅干控肉排 <small>控肉排(X1)+梅干-滷</small>	玉米蒸蛋 <small>雞蛋+玉米-蒸</small>	白菜滷 <small>白菜+木耳-煮</small>	有機蔬菜	酸辣湯 <small>豆腐+筍+時蔬</small>							6.4 2.5 2.5 2.5 0 811
15	五	焗烤肉醬筆管麵	炸美式雞翅 <small>雞翅(X1)-炸</small>	燒烤甜不辣 <small>甜不辣片(X2)+洋蔥+芝麻-燒</small>	清燉黃瓜 <small>黃瓜+木耳-煮</small>	深綠時蔬	肉羹湯 <small>蘿蔔+肉羹</small>	巧克力格子鬆餅	6.3	2.5	2.6	2.5	0	806
18	一	燕麥飯	糖醋排骨 <small>豬肉+時蔬+糖醋醬-燴</small>	海鮮豆腐煲 <small>豆腐+時蔬+蝦仁-煮</small>	清炒高麗 <small>高麗菜+木耳-炒</small>	深綠時蔬	玉米濃湯 <small>玉米+紅蘿蔔+雞蛋</small>	水果	6.4	2.5	2.4	2.6	1	873
19	二	白飯	炸雞排 <small>雞排(X1)-炸</small>	洋芋咖哩豬 <small>洋芋+豬肉+紅蘿蔔+咖哩-煮</small>	木須時瓜 <small>時瓜+木耳-煮</small>	深綠時蔬	香菇雞湯 <small>蘿蔔+香菇+雞骨</small>							6.5 2.6 2.6 2.5 0 828
20	三	蛋炒飯	古早味滷蛋盤 <small>雞蛋(X1)+麵輪+菇-滷</small>	玉米布丁酥 <small>玉米布丁酥(X2)-烤</small>	脆炒筍絲 <small>筍+時蔬-炒</small>	深綠時蔬	山藥排骨湯 <small>山藥+湯排</small>	水果	6.3	2.6	2.2	2.6	1	868
21	四	白飯	滷雞翅 <small>雞翅(X1)-滷</small>	客家小炒 <small>豆干+豬肉+芹菜-炒</small>	雙色花椰 <small>花椰菜+時蔬-煮</small>	有機蔬菜	大滷湯 <small>白菜+紅蘿蔔+時蔬</small>							6.3 2.6 2.4 2.5 0 809
22	五	糙米飯	蔥爆肉絲 <small>豬肉+洋蔥+蔥-炒</small>	紅蘿蔔炒蛋 <small>雞蛋+紅蘿蔔-炒</small>	螞蟻上樹 <small>冬粉+高麗菜+豬肉+時蔬-煮</small>	深綠時蔬	味噌湯 <small>豆腐+海帶芽+味噌</small>	墨西哥麵包	6.5	2.5	2.2	2.6	0	815
25	一	白飯	花雕雞 <small>雞肉+鮑菇+花雕-煮</small>	蘿蔔肉羹 <small>蘿蔔+肉羹+時蔬-煮</small>	海帶干絲 <small>海帶+豆干+時蔬-炒</small>	深綠時蔬	竹筍排骨湯 <small>筍+湯排</small>	水果	6.3	2.5	2.6	2.5	1	866
26	二	五穀飯	香蒜魚排 <small>魚排(烏魚)(X1)+蒜-燒</small>	玉米炒雞 <small>玉米+雞肉+時蔬-炒</small>	豆薯菜豆 <small>豆薯+菜豆+紅蘿蔔-炒</small>	深綠時蔬	柴魚雞湯 <small>金針菇+雞骨</small>							6.6 2.5 2.3 2.4 0 815
27	三	白飯	川耳肉片 <small>豬肉+木耳+時蔬-炒</small>	筍燒宮保雞 <small>筍+雞肉+花生-炒</small>	脆炒時瓜 <small>時瓜+紅蘿蔔-炒</small>	深綠時蔬	海芽蛋花湯 <small>雞蛋+海帶芽</small>	水果	6.3	2.6	2.4	2.6	1	873
28	四	小米飯	檸檬燒烤雞 <small>雞肉+小黃瓜+時蔬+檸檬汁-燒</small>	香干肉臊 <small>豆干+豬肉+菇-煮</small>	蝦香高麗 <small>高麗菜+時蔬+蝦米-煮</small>	有機蔬菜	南瓜排骨湯 <small>南瓜+湯排</small>							6.5 2.6 2.2 2.6 0 822
29	五	海鮮烏龍炒麵	梅汁豬排 <small>豬排(X1)-燒</small>	洋蔥炒蛋 <small>雞蛋+洋蔥+毛豆仁-炒</small>	木須白菜 <small>白菜+木耳-煮</small>	深綠時蔬	冬瓜鮮菇湯 <small>冬瓜+菇</small>	雜糧饅頭	6.3	2.5	2.5	2.5	0	804

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆