



全面使用
基改豆類製品

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師：陳昱瑄(營養字第8359號) 營養師：黃偉恩(營養字第8272號) 產品責任：張明台0855第04PDT00801
甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類及其製品，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	備註	魚類	蛋類	油類	水果	熱量	
1	一	麥片飯	橙汁排骨 豬肉+洋蔥+橙汁-燒	南瓜海鮮豆腐 豆腐+南瓜+冬粉+魷魚+毛豆-煮	彩繪時瓜 時瓜+紅蘿蔔-煮	深綠時蔬	番茄鮮蔬湯 高麗菜+番茄	水果	6.4	2.5	2.3	2.5	1	866
2	二	白飯	紐澳良雞排 雞排(X1)-燒	咖哩豬 洋芋+豬肉+咖哩-煮	清炒花椰 花椰菜+紅蘿蔔-炒	深綠時蔬	竹筍香菇湯 筍+菇		6.3	2.5	2.3	2.6	0	803
3	三	小米飯	冬瓜燉肉 豬肉+冬瓜-煮	炸翅小腿 翅小腿(X2)-炸	開陽白菜 白菜+菇+蝦米-煮	深綠時蔬	山藥排骨湯 山藥+洋蔥仁+湯排	水果	6.3	2.5	2.5	2.5	1	864
4	四	白飯	巴斯克燉雞 雞肉+洋蔥+番茄-煮	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-蒸	蒜味海茸 海茸-煮	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+洋蔥+味噌		6.5	2.5	2.2	2.5	0	810
5	五	花生香菇肉絲油飯	梅香豬排 豬排(X1)-燒	蒸餃 蒸餃(X3)-蒸	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	深綠時蔬	巧達濃湯 洋芋+紅蘿蔔+雞蛋	黑糖捲	6.4	2.6	2.2	2.6	0	815
8	一	白飯	香蔥魚排 魚排(烏魚)(X1)+蔥-燒	客家小炒 豆干+豬肉+芹菜-炒	蒜味洋芋 洋芋+紅蘿蔔+毛豆-炒	深綠時蔬	當歸排骨湯 白菜+湯排	水果	6.4	2.4	2.5	2.6	1	868
9	二	薏仁飯	薑汁燒肉 豬肉+金針菇-燒	韓式醬烤雞翅 雞翅(X1)-烤	脆炒高麗 高麗菜+木耳-炒	深綠時蔬	酸辣湯 豆腐+筍+木耳		6.3	2.6	2.5	2.4	0	807
10	三	焗烤番茄螺旋麵	古早味滷蛋盤 雞蛋(X1)+麵輪-滷	地瓜薯條 地瓜切條-烤	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	深綠時蔬	結頭菜湯 結頭菜+菇	水果	6.6	2.5	2.4	2.3	1	873
11	四	糙米飯	花生豬腳 豬肉+豬腳+蘿蔔+花生-煮	白菜獅子頭 白菜+獅子頭(X1)+紅蘿蔔-煮	咖哩粉絲 冬粉+豬肉+洋蔥+咖哩-煮	有機蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		6.3	2.5	2.5	2.5	0	804
12	五	白飯	炸雞腿 雞腿(X1)-炸	麻婆豆腐 豆腐+豬肉-煮	薑絲冬瓜 冬瓜+薑-煮	深綠時蔬	南瓜湯 南瓜+湯排	銅鑼燒	6.4	2.5	2.5	2.6	0	815
15	一	胚芽飯	沙嗲肉柳 豬肉+洋蔥+沙嗲醬-炒	翅小腿滷味 蘿蔔+翅小腿(X1)+豆干+海帶結-滷	彩繪鮑菇 花椰菜+鮑菇-煮	深綠時蔬	竹筍雞湯 筍+雞骨	水果	6.3	2.6	2.5	2.4	1	867
16	二	白飯	烤雞腿 雞腿(X1)-烤	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	白菜滷 白菜+紅蘿蔔-煮	深綠時蔬	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔+雞蛋		6.5	2.4	2.3	2.6	0	810
17	三	五穀飯	香酥炸豬排 豬排(X1)-炸	海陸三鮮 筍+雞肉+魷魚-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-煮	深綠時蔬	芹香蘿蔔湯 蘿蔔+芹菜	水果	6.4	2.5	2.4	2.5	1	868
18	四	白飯	三杯雞 雞肉+鮑菇+九層塔-炒	麻婆肉醬蒸蛋 雞蛋+豬肉-蒸	海帶三絲 海帶+紅蘿蔔+芹菜-煮	有機蔬菜	糯米雞湯 糯米+洋蔥仁+雞骨		6.5	2.6	2.2	2.6	0	822
19	五	滷肉飯	嫩汁豬排 豬排(X1)-燒	燒賣 燒賣(X2)-蒸	韭香銀芽 豆芽菜+紅蘿蔔+韭菜-炒	深綠時蔬	大滷湯 白菜+木耳	巧克力&奶油餐包	6.4	2.5	2.5	2.4	0	806
22	一	白飯	炸鹽酥雞 雞肉-炸	黃瓜魚羹 黃瓜+魚羹-煮	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬肉-煮	深綠時蔬	冬瓜排骨湯 冬瓜+湯排	水果	6.3	2.5	2.5	2.5	1	864
23	二	蕎麥飯	蒜香魚排 魚排(虱目魚)(X1)+蒜-燒	鴿蛋肉臊 豆薯+豬肉+鴿蛋-煮	木耳炒筍 筍+木耳-炒	深綠時蔬	味噌湯 海帶芽+洋蔥+味噌		6.5	2.5	2.2	2.6	0	815
24	三	古早味炒麵	綜合滷蛋拼盤 雞蛋(X1)+豆干-滷	海苔馬鈴薯 馬鈴薯塊+海苔-烤	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	深綠時蔬	海結油腐湯 油豆腐+海帶結	水果	6.3	2.6	2.4	2.6	1	873
25	四	薏仁飯	滷豬排 豬排(X1)-滷	小瓜炒雞 小黃瓜+雞肉-炒	蒜味玉米 玉米+毛豆-煮	有機蔬菜	蛋花湯 青菜+雞蛋		6.5	2.4	2.6	2.6	0	817
26	五	白飯	粉蒸地瓜雞 雞肉+地瓜-蒸	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	鮮菇結頭菜 結頭菜+菇-炒	深綠時蔬	羅宋湯 豆薯+番茄	雙色饅頭	6.6	2.5	2.2	2.6	0	822
29	一	紅藜小米飯	黃金泡菜豬 豬肉+白菜+黃金泡菜-煮	蔥燒油豆腐 油豆腐+木耳-燒	脆炒薯丁 豆薯+毛豆-炒	深綠時蔬	南瓜濃湯 南瓜+紅蘿蔔+雞蛋	水果	6.3	2.6	2.4	2.5	1	869
30	二	白飯	炸雞翅 雞翅(X1)-炸	肉片高麗 高麗菜+豬肉-炒	清炒時瓜 黃瓜+紅蘿蔔-炒	深綠時蔬	蘿蔔排骨湯 蘿蔔+湯排		6.5	2.5	2.6	2.4	0	816

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆