



親師交流道

教務處：

1. 【會考祈福】4/22 早自習舉行會考祈福活動，一起為九年級考生加油！
2. 【校園書展】4/22-4/26 於中央穿堂舉行校園書展。
3. 【世界閱讀日，中平借書GO】4/23 世界閱讀日當天於書福窩借閱書籍，借閱本數與天數皆增為雙倍（4 本/14 天），請把握機會！

輔導處：

1. 【家長宣導研習】十二年國教家長宣導研習 113 年 4 月 20 日「板橋高中場」場地因地震局部毀損待修復，地點改至「板橋國小活動中心」，請家長依原時間至板橋國小參加。
2. 【113 學年度九年級技藝資優班課程】請申請參加的八年級學生於 4.24(三)12:30 前交報名表件（申請表和佐證資料影本）。

文章投稿

〈如果我具有恆毅力與成長思維，必定加速前行〉

文/702 班 陳忻霏

父母親常說：「考試、讀書是學生的本分」，但我有時無法明白讀書是為了什麼？我們現在努力的讀書，未來說一定會變好？大家都說讀書是為了擁有更多選擇的權利，但對我來說讀書是為了「成長」，讀書可以增廣自己的視野和見識，讓我們變得有智慧和自信，這就是讀書的動力。

可是親愛的... 私密照外流 不是你的錯！

震驚全世界的韓國 N 號房事件，你還記得嗎？

其實在台灣，類似的事件也不斷發生，根據調查，每十個人裡面，就有一位在未經同意的情况下，曾經被外流個人的私密照片。

這些事件的背後，你看見了什麼？

是赤裸裸的身體、高漲的慾望，還是滿滿的跟風留言？

新聞媒體的報導、網路社群的討論，少有制止事件流竄的聲音，留言鋪天蓋地的「卡」、「求上車」，都加速了影像的傳散。群組裡的一則訊息、論壇裡的一段網址，就像是一張邀請上車的車票，誘惑你進入網路的虛擬情色世界。

在這些未經同意就被散佈的私密影像背後，我們忽視的，是受害者的一聲聲呼喊，一則則求上車的留言、一次次新增的觀看，對他們而言，都是在心底劃上一道道新的傷痕。

數位性別暴力事件的發生，沒有特定的情境、更不限性別，唯一的共通點，是對受害者造成永遠無法抹滅的傷痛。

一個輕巧的點擊、一次看似無害的觀看，其實都助長了這類事件的發生，希望我們能更加了解受害者的心境，停止檢討他們，真正該被譴責的，是散佈這些私密影像的加害人，以及一位位盲目跟風的旁觀者，讓我們一起離開充斥不恰當私密影像的網路情色世界，這次，我們一起下車！

防治數位性別暴力，有「五不四要」守則，希望大家一起來避免，類似的事件再發生，以及減少受害者的傷害。

沒有人會希望遭遇數位性別暴力，發生這樣的事並不是受害者的錯。期盼大家，可以一起來杜絕數位性別暴力發生，避免受害，拒絕加害，你我一起來！！

第九週「整潔」優秀班級：

廁所：907、720、919、905、914、706
辦公室：708、812、820、711
樓梯：704、915
戶外：714、716、815、715

【閩南語俗諺】

「剷雞教猴。」

Thài ke ká kàu. 殺雞給猴子看。比喻用懲罰一個人的辦法來警告別的人。

臺灣閩南語常用詞辭典

【好文分享】〈厚道〉

轉自網路

契訶夫說：「有教養不是吃飯不灑湯，是別人灑湯的時候別去看她。」有一個相似的美國俗語說：「犯過錯不是稀奇事，稀奇的是別人犯錯的時候別去譏笑他。」，「別去看他」和「別去譏笑他」是一種做人風範，在中國叫作「厚道」。厚道不是方法，雖然可以當方法訓練自己。它是人的本性。厚道之於人，是在什麼也沒做之中，做了很大的事情，契訶夫稱之為「教養」。

如果美德分為顯形和隱性，厚道具有隱性特徵。厚道不是愚鈍，儘管很多時候像愚鈍。所謂「貴人話語遲」，遲在對於一個人、一件事的評價沉著，君子訥於言。尤其在別人蒙羞之際，「遲」的評價保全了別人的面子。

真正的愚鈍是不明曲直，而厚道乃是明白而又心存善良，以寬容給別人一個補救的機會。厚道者能沉得住氣。厚道不一定得到厚道的回報，但厚道之為厚道，就在於不圖回報，隨它去。急功近利的人遠離厚道。在人際交往上，厚道是基石，它並非一時一事的犀利，是別人經過回味的讚賞。處世本無方，也總有一些高明超越的方法，那就是品格。品格可以發光，方法只是工具。

厚道是經得起考驗的高尚品格；厚道是河水深處的潛流，它有力量，但表面不起波浪；厚道是有主張，和稀泥、做好人，是乖巧之表現，與「厚」無關。無準則、無界限，是糊塗之表現，與「道」無關。厚道的人有可能倔強，也可能步入俗境，寧可慙，而不巧。厚，是長麥子的土壤之厚，牆體擋風之厚。厚德而後載物，做人到達這樣的境界，已然得道。

有句話說：「聰明的極致，是智慧；精明的極致，是厚道。」厚道的人，運走得長，因為厚道的人凡事會為別人留一條路，相對的也為自己留一條路，因此路愈走愈寬、愈走愈長。

保護自己、尋求協助 五不四要



❌ 不違反意願

❌ 不聽從自拍

❌ 不轉寄私照

❌ 不倉促傳訊

❌ 不取笑被害



✅ 要告訴師長

✅ 要截圖存證

✅ 要檢舉對方

✅ 要記得報警

中平週訊 第十週 徵文及回條（請班長於 113 年 4 月 22 日收齊交回訓育組） 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，豐富週訊版面〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：