

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|----------|---|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

評估自己是否網路成癮。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

當評估分數高於5分且一周用量4hr以上,即是網路成癮,光靠自己是很難擺脫它的。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☒ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|----------|----------|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | <u>5</u> | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

看看自己是否有網路成隱，像我就中4個，對我影響很大，希望能改善。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

一個電話，一個陪伴，一個轉機，一個希望。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☐ (1) 是 ☒ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|----------|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

網路使人養成記-網路不成癮

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

觀。心。自。在。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中

2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄

3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女

4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☐ (5) 國二 ☒ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|---|-----|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | 4 | (3) | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | 4 | (3) | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | 4 | (3) | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | 4 | (3) | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

網路沉隱的原因。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

網路沉隱對健康的影響。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☐ (1) 是 ☒ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☒ (1) 男 ☐ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|-----|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | (4) | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | (4) | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | (4) | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | (4) | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | (4) | 3 | 2 | 1 |

♥開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

網路成隱的影響。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

如果太依賴網路時，可以休息思考做別的事。

♥你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☒ (1) 男 ☐ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|----------|----------|----------|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | 4 | <u>3</u> | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

網路成癮對你造成的影響。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

當你感覺很依賴手機時，可以休息-思考，避免網路成癮。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☒ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

談哪種人最容易網路成癮

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

使用網路本身沒有錯，重要的是要「善用」，不能「濫用」。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☐ (1) 是 ☒ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？ ☐ (1) 是 ☒ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|----------|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

成為網路好(健)人養成記 - 網路不成癮。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

觀念, (心情), (自律), (人際互動)

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☐ (5) 國二 ☒ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | 4 | ③ | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | 4 | ③ | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | 4 | ③ | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | 4 | ③ | 2 | 1 |

♥開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

網路好健人

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

使用網路需自律且作息正常，並非沉迷或陷入網路中。

♥你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☐ (1) 是 ☒ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|----------|---|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | <u>5</u> | 4 | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

知道網路成隱會造成我們有什麼影響。

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

成為網路好健人。

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥ 基本資料

1. 學校名稱：中平國中
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☐ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☐ (5) 國二 ☒ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥ 課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|----------|---|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |

♥ 開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

講師送的老人圍毛巾

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

觀—觀察使用次數等，心—知道自己使用後狀況，自—自律，在—人際互動

♥ 你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☒ (1) 是 ☐ (2) 否

♥ 當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！

【附件四】



當我們同在一起～

110年度青少年心理健康校園巡迴講座意見調查表

親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

♥基本資料

1. 學校名稱：中平
2. 學校縣市：☐ (1) 宜蘭 ☐ (2) 基隆 ☐ (3) 新竹 ☐ (4) 彰化 ☐ (5) 嘉義 ☐ (6) 台南
☒ (7) 新北 ☐ (8) 台北 ☐ (9) 桃園 ☐ (10) 台中 ☐ (11) 高雄
3. 性別：☐ (1) 男 ☒ (2) 女
4. 年級：☐ (1) 小四 ☐ (2) 小五 ☐ (3) 小六 ☐ (4) 國一 ☒ (5) 國二 ☐ (6) 國三 ☐ (7) 高中職

♥課程部份 (請圈選)

非常滿意 滿意 尚可 不滿意 非常不滿意

- | | | | | | |
|------------------|---|----------|----------|---|---|
| 1. 講座氣氛 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 2. 講師的表達能力 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 3. 講座內容的豐富度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |
| 4. 講座對我的幫助 | 5 | 4 | <u>3</u> | 2 | 1 |
| 5. 整體而言，我對演講的滿意度 | 5 | <u>4</u> | 3 | 2 | 1 |

♥開放式填答

1. 今天演講對你來說，印象最深刻的是.....

長輩圖毛巾

2. 請寫出今天演講對你最受用的一句話或一個觀念.....

網路健人養成記 一網路不成癮 [觀念, 心情, 自律, 在(人際關係)]

♥你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線：☐ (1) 是 ☒ (2) 否

♥當你有煩惱時，你是否願意找「張老師」幫忙你？☒ (1) 是 ☐ (2) 否

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼1980，就會有人與你談心哦！