

新北市中平國中 112 年度 健體 領域教學研究會【教師增能研習】紀錄表

領 域	健康與體育	研習日期	113 年 3 月 27 日
研習地點	飛鏢教室+風雨操場	紀錄者	簡佳盈
研習主題	體育的微型教學	主講者	新北市健體輔導團呂亦航老師

附註：1. 請各領域進行教師增能研習時，簡要紀錄研習內容，可加入研習照片。

2. 研習主題由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求，以提升教學成效為目標。

討論內容記錄：

一、 問題解決導向設計體育的微型教學課程

⇒解構再建構：教材分析後，將連貫動作或一動作技能拆解成細項，再將各細項設計成活動。

二、 活動一覽表

主要技能	活動
傳球	過山洞、計分區傳球、碰碰球、圓形足球、梯滾動球 不斷傳球、過關斬將、足球爭奪、足球 3V2

三、 講師共勉四要

(一)共備很重要 (二)夥伴很重要 (三)實踐很重要 (四)你/妳很重要

四、 研習過程剪影



召集人：

簡佳盈

教務主任：

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 呂秋萍



# 112 學年度第 2 學期 健體 領域 第 3 次教學研究會簽到表

地點：風雨操場

時間：113 年 3 月 27 日 ( 9 時 0 分 ~ 11 時 0 分 )

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	簡佳盈	<u>簡佳盈</u>	<u>簡佳盈</u>	
2	中平國中	蕭雅娟	<u>公假</u>	<u>公假</u>	
3	中平國中	彭之音			
4	中平國中	方復興	<u>方復興</u>	<u>方復興</u>	
5	中平國中	范雅玲	<u>公假</u>	<u>公假</u>	
6	中平國中	翁正杰	<u>翁正杰</u>	<u>翁正杰</u>	
7	中平國中	黃郁婷	<u>黃郁婷</u>	<u>黃郁婷</u>	
8	中平國中	李淳溢	<u>李淳溢</u>	<u>李淳溢</u>	
9	中平國中	李胤錡	<u>李胤錡</u>	<u>李胤錡</u>	
10	中平國中	鍾建金茂	<u>鍾建金茂</u>	<u>鍾建金茂</u>	
11	中平國中	陳秋妙	<u>陳秋妙</u>	<u>陳秋妙</u>	
12	中平國中	陳貞琇	<u>陳貞琇</u>	<u>陳貞琇</u>	
13	中平國中	畢仕誠			
14	中平國中	周忠政			
15	中平國中	廖劭璋			
16	中平國中	洪世恩			

# 112 學年度第 2 學期 健體 領域 第 3 次教學研究會簽到表

地點：風雨操場

時間：113年3月27日（9時0分~11時0分）

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	中平國中			<div>時數已核</div>	
18	列席人員	校長	呂林厚	呂林厚	
19	列席人員	教務主任			
20	列席人員	教學組長			