

新北市立中平國民中學 108 學年度第 1 學期

健體領域第 1 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處吳佩璇老師】

時間：109 年 2 月 25 日 13：00-15：00

地點：校史室

主席：翁正杰

記錄：鍾捷鏘

出（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

1. 重要事情宣導

(1) 教務處布達事項

1. 2/25 開學，開學典禮取消，第 1 節各班環境整理大掃除，第 2 節領取課本，第 3 節依據課表正式上課。

2. 2/25 開始每日 7:00~7:30 校門口實施額溫測量管控(全校教職員和學生)，本工作由全體行政人員(含幹事)和專任教師輪值分擔，輪值表由學務處另行公告。

3. 第 2 學期新版行事曆，待相關事項(模擬考日期、待教育局裁決事宜....)底定後，教務處最晚於 2/21 公告校網，再請老師們上網參考並提供意見。(大原則：所有活動順延兩周)。

4. 中平校網首頁設置【武漢肺炎防疫專區】連結，請各位老師隨時上網查閱。

5. 校長於 109.2.4 主管會報轉達：教育局希望導師能於寒假期間透過班級群組或電話主動關心班級學生的身體健康情形。

6. 其他防疫相關工作與規定，學務處會在 2/24 當天詳細說明，請全校教職員配合，共體時艱，攜手合作抵抗武肺。

7. 人事主任 109.2.4 轉達：代理教師聘期修改問題(因上課到 7/14 休業式)，靜待上級單位通知。

2. 108 學年度第二學期重要行事曆

(1) 本學期將進行 3 次教學研究會，2 次研習（詳細時間需協調討論）。

(2) 三月份：3/30 七年級班級投籃比賽

(3) 四月份：4/27-30 八年級排球比賽

(4) 六月份：6/6 新北市青年盃舉重比賽、6/9-18 中平飛鏢錦標賽、6/3-8 西瓜盃籃球比賽(暫定)

3. 本學期公開授課的老師，將黃色回條，填好請交給教學組長怡如老師。

4. 109 學年度上學期課程計畫撰寫老師名單。

5. 108 學年度各項工作分配。

二、討論事項：

1. 討論校內體育賽事

2. 西瓜盃時間改 5/27 開始

建議事項：(如有急迫性，請亦口頭知會教務處)

召集人：

教務主任

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中 校長 林裕國

新北市中平國中各領域教學研究會討論議題紀錄表

領 域：健康與體育	討論日期：109 年 2 月 24 日
討論地點：校史室	紀錄者：鍾捷鏞
討論題綱：討論本學期體育賽事競賽要點	

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄
1. 七年級投籃比賽^{鍾捷鏞}要點 2. 中平盃飛鏢錦標賽競賽要點 3. 八年級班際排球比賽競賽要點 4. 九年級西瓜盃籃球比賽競賽要點 (如附件)

召集人：



教務主任：



校長：



新北市立中平國中 108 學年度七年級班際投籃比賽競賽要點

- 一、比賽日期：109 年 3 月 30 日(星期一)
- 二、比賽地點：中平國中風雨操場
- 三、比賽資格：七年級全班
- 四、報名日期：即日起至 3 月 16 日(星期一)
- 四、參加人數：比賽時每班共 16 名(男生 8 名、女生 8 名)。預、決賽時可替換人員，但性別無法更換。
(音樂班依照班級人數報名參加，無性別限制)
- 五、比賽賽制：1.預賽:採計次比賽，取成績較優前八名進入決賽。
2.決賽:採單淘汰賽制。
- 六、比賽規則：1.每班依序 1~16 號(著號碼衣)進行投籃。無論進否下球皆由下一位選手進行投籃。
2.時間計時三分鐘，哨音終止時出手投進即為進球。
3.每人投籃完畢需由投籃者傳給下一位投籃者，或由下一位投籃者自行撿球，違者將扣總球數 1 球。
4.投籃者依照籃球規則進行投籃，不得走步、二次運球，違者將扣總球數 1 球。
5.如果中途球卡在籃框上，那由該場次的裁判進行該隊停錶(其餘場次持續進行比賽道時間終了)，待該組結束時候在進行剩餘時間之比賽(投籃順序依照停錶前之序位排序)。
6.球投籃後出界者，不停錶，持續進行比賽。
- 七、名次判定：1.預賽採較優成績前八名進入決賽，如有成績相同而名單隊伍多於八隊時候，加賽一分鐘擇優進入決賽。(如二次延長賽，將取八名選手不計時進入 PK 賽)
2.決賽採單淘汰賽制，5~8 名採八強時候的成績為主，相同者並列同名次。3~4 名將進行季軍賽。1~2 名進行冠軍賽。
- 八、決賽賽程：採用單淘汰賽制，依照排名安排賽制。
- 九、獎勵：取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品，並給予便服日乙日以茲鼓勵。
- 十、賽程表:如下表

場次	時間	場地一	場地二	場地三	場地四
檢錄	0750	全體班級			
一	0755	1	2	3	4
二	0800	5	6	7	8
三	0805	9	10	11	12
四	0810	13	14	15	16
五	0815	17	18	19	20
六	0820	21	22	23	
八強賽 1	0830	A	V.S B	C	V.S D
八強賽 2	0835	E	V.S F	G	V.S H
四強	0840	八強賽 1 勝隊		八強賽 2 勝隊	
季軍賽	0845	四強賽輸隊			
冠軍賽	0850	四強賽勝隊			

- 十一、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。
- 十二、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市立中平國中 108 學年度中平盃飛鏢錦標賽競賽要點

一、比賽日期：109 年 6 月 9 日(星期二)~6 月 18 日(星期四)

二、比賽地點：中平國中飛鏢場地

三、比賽資格：全校學生

四、報名日期：即日起至 5 月 1 日(星期五)

四、參賽限制：1.A 組(男子組、女子組)：任何人皆可報名
2.B 組男子組、女子組)：本校飛鏢隊不可參加

五、比賽賽制：依報名人數決定賽程。

六、比賽規則：1.A、B 組：

(1)採 301(OI/OO)，分數從 301 開始，直到有一方將分數降為 0，如果超過 0 分，分數將回到該回合的分數，總回合數 10 回合，如所有人未達成 0 分，分數最低的獲勝。

(2)採三戰兩勝制度。

(3)準備擲鏢時，至少一腳著地。雙腳均不得超過投擲線前緣。單手擲鏢，一次投擲一支飛鏢。選手每回合最多投擲三支鏢。

(4)選手每次擲完三支鏢後，在拔鏢後，須按下鏢靶機台之交換(START)紅鍵，再回到投擲線後方，再輪由另位選手投擲飛鏢。

(5)選手擲鏢前，應確認進攻回合，若發生錯攻對方成績時，對方得選擇保留或取消該次投鏢分數，並退回原來之進攻回合。如錯攻對方回合而造成決勝鏢時，則依電腦判定該局結束，由對方獲勝。

(6)參加 A 組者，非校隊可有一、三局優先進攻權。

七、獎勵：A 組各組取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品。

B 組各組取前八名頒發獎狀，前四名頒發獎品。

八、主辦單位提供公鏢給參賽人員使用。

九、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

十、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市立中平國中 108 學年度八年級班際排球比賽競賽要點

一、比賽日期：109 年 4 月 27 日(星期一)~5 月 1 日(星期五)

二、比賽地點：中平國中風雨操場

三、比賽資格：八年級全年級

四、報名日期：即日起至 4 月 10 日(星期五)

五、參加人數：比賽時每班共 20 名(男生 10 名、女生 10 名)。每局六人下場，可中途換人

六、比賽賽制：採單淘汰賽制。

七、比賽規則：

1.勝負:採三局二勝 15 分決勝制，每局最多 20 分，各隊 6 名上場，上半場女生、下半場男生，第三局決勝局，男女混合比賽(3 男 3 女)。

2.替換:每局可替換比賽選手 6 次，採 1 對 1 之方式替補(若 A 下換 B 上，當局再 B 下換 A 上，則為 2 次換人計算)，替補時須通知記錄台，待裁判同意後再做替補動作。

3.暫停:每局一次暫停，時間 30 秒。

4.重要規則說明:

(1)連擊:同一名球員連續觸球兩次，則屬犯規。

(2)持球：球員出未能清晰的擊球而是用持球、擲球。

(3)四擊:攔網時的擊球不計入該隊的擊球次數。

(4)允許球員由球網下方侵入對方空間(只限於單足)，惟侵入的足部須有一部分與中線接觸或在中線上方，若單足完全越過中線且妨礙對方的活動，則屬犯規行為。

(5)球員身體觸網視為犯規。

(6)執行發球時，應以單手或單臂任何部位將球擊出，球只允許拋起或手持球一次發球(未經吹哨所發的球一律為無效球)，吹哨後 8 秒內需將球發出。

(7)各隊均賦予最多三次的擊球機會將球擊回對方場地，且同一人不可連續擊球兩次。

(8)攔網時，球員的手及手臂可伸越球網(此狀況大多指的是攻擊方殺球，防守方攔網觸球後可伸越球網)，但不得妨礙對方球員的活動，因此在對方完成攻擊前，不得越網觸球。

(9)攻擊的定義:除發球及攔網外一切將球擊向對方場地的動作皆視為攻擊，球完全通過球網的垂直面或觸及對方球員的瞬間便是完成攻擊動作。

(10)對方發球不可攔網。(不得在網上方做任何觸球之動作)

(11)攻擊的限制:

a. 前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊。

b. 後排球員可以在後區的任何高度完成攻擊。

c. 後排球員在後區要攻擊時，其單足(或雙足)不得觸及或越過攻擊線。

d. 後排球員不得在前區，將完全比網高的球擊向對方場區。

八、取前八名頒發獎狀，前四名頒發錦旗，並給予便服日乙日以茲鼓勵。

九、賽程表:依報名抽籤後公告比賽時間及場地

十、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

十一、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

新北市中平國民中學 108 學年度九年級西瓜盃籃球比賽辦法

一、主旨：為提倡正當休閒活動，調劑學生身心，鼓勵團隊精神。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：各處室

四、比賽時間：109 年 6 月 3 日~8 日上午 8:30 開始比賽，參加班級請邀請任課老師隨班觀賽。

五、比賽地點：風雨操場、籃球場。

六、比賽方式：單淘汰制。

七、報名時間：即日起 109 年 5 月 22 日前中午 17:00 分截止，報名表需導師蓋章交至體育組，逾時不候。

八、抽籤地點：109 年 5 月 25 日中午 12:30 分派體育股長至體育組公開抽籤編排，未到者由體育組代抽不得異議。

九、賽程表待報名截止後抽籤決定，並公佈於體育組公佈欄。

十、競賽辦法：

(一)、以班級為單位，男、女生各 8 人，各班皆自由報名，報名後不得棄權。

(二)、比賽規程：

1、上半場女生 5 位，下半場男生 5 位，死球、暫停或球員受傷情況下，可經紀錄台登記替換球員，上、下半各 10 分鐘。(比賽過程中皆不停錶；暫停停錶及各節最後一分鐘停錶)

2、上下半場比數，統計男女生得分總和，多者為勝。

3、比數相同以罰球決定勝負，各隊派三男二女上場，如得分總和再相同，各派一位罰球(男、女順序)，依此類推。

4、所有報名的選手必須剪好指甲，女生必須綁好頭髮及繫上安全髮夾，未符合規定者禁止上場比賽。

十一、獎懲辦法：

(一)錄取前四名並頒發獎勵品，以茲鼓勵。

(二)本賽事若有行為暴力、不服從裁判執法，有違規者將視為棄權不能參與比賽。

十二、注意事項：

(一)凡參加比賽之同學，一律穿本校運動服裝或一致之班服，並穿著有顏色號碼衣；不適合劇烈運動者(心臟病、氣喘過敏體質等)請勿參加。

(二)申 訴：1、比賽爭議：比賽進行時須絕對服從裁判判決，在規則上沒有規定者，以裁判員之判決為終結。

2、合法申訴：各場比賽不得以任何理由向裁判提出抗議，如有問題應當日由體育股長或導師以書面向主審裁判提出申訴。

(三)本賽制採用 FIBA 最新籃球規則及本校班際籃球賽注意事項。

十三、附 則：

(一)大會各組工作人員及裁判員由學務處簽請校長聘任之。

(二)本辦法如有未盡事宜，將隨時更正於體育組公佈欄及中平首頁為主，修正時亦同。

新北市立中平國中西瓜盃籃球比賽規則

- 一、每班限報一隊，上半場五名女生，下半場五名男生出場比賽。
- 二、比賽分有上下半場，上半場女子組 10 分鐘，下半場男子組 10 分鐘(比賽過程中皆不停錶(暫停除外；唯上、下半場最後 1 分鐘遇暫停或換人即停錶)，比賽時間終了，得分領先者獲勝。
- 三、比賽開始前 5 分鐘，須至比賽場地報到，逾時未到或不足 5 人時，應判棄權。
- 四、得分判定如下：(1)罰球中籃得一分。(2)投球中籃得二分。(3)三分線外投籃算三分。
- 五、每位球員有五次犯規。團隊犯規累積達四次後，第五次團隊犯規開始由對方加罰球二次(三分線外投籃犯規罰三次)，每進一球得一分，加罰後球權易人。
- 六、凡非投籃時發生的犯規與違例時，亦由對方取得控球權。
- 七、所有發球(不得超過五秒)均需場外發球，並且雙足站於場外後才可傳球開始比賽，發球時必須傳出至隊友，不得直接投籃，否則喪失控球權，過半場後不可回半場。
- 八、罰球情況應依據標準籃球規則。若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃。
- 九、比賽開始球權以跳球獲控球權之方式決定。
- 十、比賽時間終了，若得分相同，有三分鐘延長賽，若再同分，兩隊各派代表一人交互罰球，先領先一球者獲勝；犯規罰滿退場之球員不得參與罰球定勝負。
- 十一、所有規則均由裁判(或裁判長)執行，所有不禮貌、不君子及缺乏運動精神之行為，均可取消其參賽資格(嚴格實施)。
- 十一、禁區內圓弧 C 型為職業籃球比賽規則中合法衝撞區，班際比賽中不予執行。
- 十二、除以上規則所述外，其餘均按 FIBA 最新籃球規則執行之。
- 十三、如有更正以本次籃球總裁判長之判決與公佈為主。

108學年度第2學期 健體 領域 第1次教學研究會簽到表

地點：

時間：108年2月24日(已核)時00分~14時00分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	翁正杰	翁正杰	翁正杰	體育
2	中平國中	蕭雅娟	公假	公假	健教
3	中平國中	彭之音	彭之音	彭之音	健教
4	中平國中	簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	健教
5	中平國中	方復興	方復興	方復興	體育
6	中平國中	李如平	李如平	李如平	體育
7	中平國中	范雅玲	范雅玲	范雅玲	體育
8	中平國中	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	體育
9	中平國中	李淳溢	李淳溢	李淳溢	體育
10	中平國中	李胤錡	李胤錡	李胤錡	體育
11	專任教練	鍾諫鎬	鍾諫鎬	鍾諫鎬	舉重 教練
12	中平國中	陳秋妙	陳秋妙	陳秋妙	體育 代理
13	中平國中	陳貞琇	陳貞琇	陳貞琇	健教 代課
14	中平國中	蔡欣宜	蔡欣宜	蔡欣宜	健教 代課
15	中平國中	吳翊汝	吳翊汝	吳翊汝	體育 組創
16	中平國中				

108 學年度第 2 學期 健體 領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：已核

時間： 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	列席人員	校長			
18	列席人員	教務主任			
19	列席人員	教學組長			
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					