

+ 更多

首頁

星雲大師 ▾

今日新聞 ▾

宗教文化 ▾

蔬食地圖

醫藥養生

人間社

讀報教育



首頁 > 教育運動 > 青春up > 做自己最美

做自己最美

厲侑瑾／新北市新莊區中平國中八年十四班 | 2021.11.12

語音下載

0:00 / 0:00

Like 1

電子報紙

518觀看次

字級

大

中

小

追蹤我們

厲侑瑾／新北市新莊區中平國中八年十四班

我是個追星族，去年在一檔選秀節目裡，看到一個充滿自信且別具個人特色的女孩，安崎。

她的嘴角右上方長了一顆痣，乍看之下，或許不符合現代大眾主流的審美觀。普羅大眾都認為五官精緻，面容乾淨白皙，才是當道的型男靚女。許多人也認為，她應該會在小有名氣以後將痣去掉，讓嘲諷她長相的人無法再酸諷，二來也讓自己更加美麗動人。事實上，她非但沒有點痣，甚至為此感到自豪。她覺得那是屬於自己與生俱來的特質，也是無可取代的美麗，就看自己的心態是否能坦然以對。

我的朋友是個喜歡唱歌跳舞的女孩，她的下巴有個明顯的胎記，她也和安崎一樣，對自己身上的「記號」感到驕傲、自豪。在這兩個女孩身上，我還看到了自信美，她們對自己身上的特殊印記，沒有任何的容貌焦慮，反而將注意力放在自己所嚮往的事物，用心鑽研、精進，這樣的優秀情商，也讓他們看起來更加美麗動人。

反之，有些人因為自己身上的疤痕、痣或胎記過於明顯，特意購買化妝品覆蓋，甚至斥資重金，做手術移除。他們一直在逃避，終究只是想迎合大眾的審美，讓自己不會成為群眾中的異類。

我欣賞安崎，雖然選擇掩蓋或許是一種人之常情，但坦誠面對，更是要具備過人的勇氣，無論如何，兜兜轉轉還是一句——「做自己最美」。



訂閱《人間福報》

熱門新聞

01 統一超商新突破 開出台灣首家
蔬食主題複合門市
2021.11.18

02 專欄／從收發室實習生做起 大聯盟
冠軍總管成長路
2021.11.20

03 中職／突破低潮轉運成功 官大元獲
東山再起獎
2021.11.23

04 茶金歲月 刻畫姜阿新起落人生

前一篇文章

下一篇文章

05 25日開放第16輪混打 可向院所預約

2021.11.21

06 社論--加入CPTPP面臨的挑戰

2021.11.18

07 打2劑AZ四個月抗體變負值？ 羅一鈞：打加強劑是整體趨勢

2021.11.18

08 【無中生有】枯山水 冥想庭園

2021.11.21

09 星雲說喻 野狼150cc

2021.11.18

10 加國卑詩省洪災500年一遇 政府緊急派軍救援

2021.11.18

追蹤我們

訂閱電子報

請輸入電郵地址

立即訂閱

取消訂閱電子報

訂閱《人間福報》

台北市
天氣
預報



19°C
多雲

週三 週四 週五 週六 週日



19°C 23°C 20°C 21°C 24°C
15°C 18°C 19°C 18°C 20°C

台灣一週天氣預報

手作的不同，就是都不同。羽織陸續推出的材料包》。讓您在手作的過程中，更有成就感



我的心愛之物

【時事必考題】疊床架屋

遇見自己

【青春眼界】不平凡



《人間福報》是一份多元化的報紙，不單只有報導佛教新聞，乃以推動祥和社會、淨化人心為職志，以關懷人類福祉、追求世界和平為宗旨，堅持新聞的準度與速度、廣度與深度，關懷弱勢族群與公益；強調內容溫馨、健康、益智、環保，不八卦、不加料、不阿諛，希冀藉由優質的內涵，體貼大眾身心靈的需要、關懷地球永續經營、延續宇宙無窮慧命，是一份承擔社會責任的報紙。自許成為「社會的一道光明」的《人間福報》任重而道遠，在秉持創辦人星雲大師「傳播人間善因善緣」的理念之際，更將堅持為社會注入清流，讓福報的發行為人間帶來祥和歡喜，具體實現「人間有福報，福報滿人間」的目標。

App
下載



追蹤我們

訂閱《人間福報》