

新北市立中平國中 112 學年度第二學期 ☐生命 ☒家庭 ☐性平教育融入教學」成果表

<p>實施年級：<input checked="" type="checkbox"/>七年級 <input type="checkbox"/>八年級 <input type="checkbox"/>九年級</p>	<p>實施班級：718 班</p>
<p>學習領域：健康與體育</p>	<p>授課教師：蕭雅娟老師</p>
<p>單元名稱： 均衡飲食-我的餐盤</p>	
<p>實施日期： 113 年 1 月 08 日 星期一 第 7 節</p>	
<p>學生人數：35 人。</p>	
<p>活動內容簡述：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭的飲食習慣與健康飲食選擇，透過牌卡遊戲了解我的餐盤的口訣。 2. 規劃與執行家庭的各種活動休閒、節慶等。 3. 與家人共同規劃均衡飲食，建立良好的家庭生活習慣。 	
	
	