

107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					

適時發達情緒、常溝通、改善自己



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：	(跟操勾法) (情緒覺察的源头练习)				
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	我是來自馬來西亞的老師 - Grace. 感謝有這下機緣來听 講座，謝謝中興國中及陳高恒老師。學習滿滿，感動滿滿 對情緒更認識，老師的指導對於我自己和我輔導工作很有幫助。 另外，欣賞主辦單位的安排 - 系 / 學生帶領一樣。				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度			✓		
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度				✓	
4 此次講座對我的幫助程度			✓		
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議： 食療、性平、親子共學					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 改變慣性！					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度				✓	
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：				✓	
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					

只要做了決定 就會有「後悔」的可能。



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	我們是要解決問題. 而不是解決情緒.				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
阿得勒正向教養工作坊					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	情緒管理，永遠不崩潰！				
					

107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 情緒永遠不是問題，有問題的是因應情緒的方式，所有行為的背後都有正向 意圖。 謝謝老師那麼用心的講解及帶領。					

107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議 ::					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：	情緒管理				
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	做情緒的主人。				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					
家長穩定情緒 孩子會更好、					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	覺察情緒. 管理情緒.				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
青少年議題 6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 看見自己情緒，不讓自己脫窗。					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
					✓
2 講座時間安排的滿意程度					
					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					
					✓
4 此次講座對我的幫助程度					
					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 親子溝通 先肯定再討論。					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
讓更多家長了解性平教育的重要！					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					
情緒永遠不是問題。 有問題的是因應情緒的方式					



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	負情緒和呼共處				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度				✓	
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度				✓	
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議： 探索職涯，成功經驗分享。					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 家長需穩定自我情緒來面對孩子的情緒。					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議： 情緒管理					✓
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 解決了情緒問題，並解決情境問題。					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					

父母越自在，孩子越可愛



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度				✓	
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度				✓	
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議： 青少年相關。					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 情緒永遠不是問題。 有問題的是因應情緒的方式					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議： 親子方面					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 轉移方向 - 做掛勾法					



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話) 踩煞車 → 轉方向 → 改變慣性					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	踩煞車、轉方向、改變慣性#				



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度				✓	
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度				✓	
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
① 如何規劃自己的人生？② 如何尋找自己興趣怎培養？					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？					
(一句話) 學會如何安定自己的情緒壓力。很好！ 「掛勾法」					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					

107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)		(高)		
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：	✓ 也				
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	所有行為的背後都有正向意圖。				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度				✓	
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度			✓		
4 此次講座對我的幫助程度				✓	
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	情緒情境，家長情緒會影響你的孩子。				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度			✓		
2 講座時間安排的滿意程度			✓		
3 您對講師整體表現的滿意程度			✓		
4 此次講座對我的幫助程度			✓		
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	察覺情緒				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓

6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？
(一句話)

情緒管理最好的地方就是家裡。
爸媽要先做好情緒管理。



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	情緒永遠不是問題 有問題的是因應情緒的方式				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					✓

親子類。

6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？
(一句話)

負面情緒的正面價值。



107 學年度第一學期親職講座回饋單(12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度					✓
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	學會自我的情緒管理。				



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度			✓		
2 講座時間安排的滿意程度			✓		
3 您對講師整體表現的滿意程度			✓		
4 此次講座對我的幫助程度			✓		
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：			✓		
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~
敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
1 講座內容的滿意程度	1	2	3	4	5
2 講座時間安排的滿意程度			✓		
3 您對講師整體表現的滿意程度	✓				
4 此次講座對我的幫助程度			✓		
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：			✓		
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)					
身教重於言教 發覺情緒管理情緒 允許負面情緒(謝謝您)					



107 學年度第一學期親職講座回饋單 (12/14)

親愛的家長您好，感謝您如此認真又努力地參與此次的充電講座，為了在日後提供您更適切的講座主題，煩請您填寫以下問題，讓我們彼此都更能有所成長與精進！謝謝您~

敬祝 平安健康愉快

項 目 (請打 v)	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1 講座內容的滿意程度					✓
2 講座時間安排的滿意程度				✓	
3 您對講師整體表現的滿意程度					✓
4 此次講座對我的幫助程度					✓
5 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：					
6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？ (一句話)	脫窗 有你真好				

