

# 新北市立中平國中 109 學年度第一學期家庭教育執行小組期末開會紀錄

一、時間：110 年 1 月 4 日(一)11:30~12:00

二、地點：第二會議室

三、主席：林裕國 校長

四、出（列）席人員：如簽到表

五、紀錄：周芳如

六、討論事項：

(一)報告本學期家庭教育活動相關成果，詳見簡報。

(二)提醒：請各位領召若有家庭教育融入課程的成果，請於 1/8 前寄給輔導組，感謝領召的辛勞。

七、散會(上午 12 時)



承辦人

教師兼  
輔導組長 周芳如

處室主任

教師兼  
輔導主任 黃純美

校長  
林裕國  
中平國中

# 新北市中平國中 109 學年度第一學期家庭教育執行小組期末會議簽到表

一、時間：110 年 1 月 4 日(星期一)上午 11：30~12:00

二、地點：第二會議室

三、主席：校長 林裕國



工作組別	職稱	姓名	簽到	備註
召集人	校長	林裕國	林裕國	
副召集人	教務主任	林玲伊	林玲伊	
執行秘書	輔導主任	黃純美	黃純美	
委員	家長委員	廖采琳	廖采琳	
	家長委員	陳珮琦	陳珮琦	
	學務主任	田欽文	田欽文	
	總務主任	陳皇志	陳皇志	
	補校主任	莊貴珍		
	教學組長	王怡茹	王怡茹	
	輔導組長	周芳如	周芳如	
	訓育組長	黃碧瑩	黃碧瑩	
	七年級級導師	羅慧君	羅慧君	
	八年級級導師	游雅琳	游雅琳	
	九年級級導師	蘇文雄	蘇文雄	
	語文領域國文科召集人	林己玉	林己玉	
	語文領域英文科召集人	陳美環	陳美環	
	數學領域召集人	田欽文	田欽文	
	自然領域召集人	李佟位	李佟位	
	社會領域召集人	賈生玲	賈生玲	
	健體領域召集人	彭之音	彭之音	
	藝術與人文領域召集人	許亦婷	許亦婷	
	科技領域召集人	黃珮珈	黃珮珈	
	綜合領域召集人	翁秋螢	翁秋螢	
	特殊教育召集人	林冠辰	林冠辰	





# 109學年度第一學期 家庭教育期末工作報告

輔導處報告110.1.4

## 辦理家庭教育活動祖父母節-我為○○做的一件好事 優良學習單

807廖子萱

我為 爸爸 做的一件好事

期星：9.9 座號：3 大名：廖子萱

能活在這個世界上，除了自己盡力外，還需要很多其他人的幫忙！最親最一個  
稍閒空閒的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸  
做肩頸按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物...等。發揮你的正向影響力吧！GO!

對象：☒阿公 ☐阿媽 ☐外公 ☐外婆 ☐爸爸 ☐媽媽 ☐其他：爸爸

我為他做的好事：我幫爸爸，日期：9.9

● 請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！



請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！

808陳柏羽

我為 媽媽 做的一件好事

期星：9.9 座號：32 大名：陳柏羽

能活在這個世界上，除了自己盡力外，還需要很多其他人的幫忙！最親最一個  
稍閒空閒的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸  
做肩頸按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物...等。發揮你的正向影響力吧！GO!

對象：☐阿公 ☐阿媽 ☐外公 ☐外婆 ☐爸爸 ☒媽媽 ☐其他：媽媽

我為他做的好事：幫忙做早餐，日期：9.9

● 請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！



請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！

808蔡佳妤

我為 媽媽 做的一件好事

期星：9.9 座號：3 大名：蔡佳妤

能活在這個世界上，除了自己盡力外，還需要很多其他人的幫忙！最親最一個  
稍閒空閒的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸  
做肩頸按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物...等。發揮你的正向影響力吧！GO!

對象：☐阿公 ☐阿媽 ☐外公 ☐外婆 ☐爸爸 ☒媽媽 ☐其他：媽媽

我為他做的好事：我幫媽媽，日期：9.9

● 請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！



請剪下紙張，黏至少寫 30 字，並附上照片(可以自己畫)或照片哈！

# 辦理家庭教育活動祖父母節-我為○○做的一件好事 優良學習單

807許雅涵

我為 媽媽 做的一件好事

編號: 107 座號: 11 大名: 許雅涵

能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫媽媽洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！



818許好安

我為 爸爸 做的一件好事

編號: 108 座號: 12 大名: 許好安

能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫爸爸洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！



815張芯瑜

我為 爸爸 做的一件好事

編號: 109 座號: 13 大名: 張芯瑜

能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫爸爸洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！



# 辦理家庭教育活動祖父母節-我為○○做的一件好事 優良學習單

808潘玟廷

我為 媽媽 做的一件好事

編號: 110 座號: 14 大名: 潘玟廷

能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫媽媽洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！



808羅鈺喬

我為 爸爸 做的一件好事

編號: 111 座號: 15 大名: 羅鈺喬

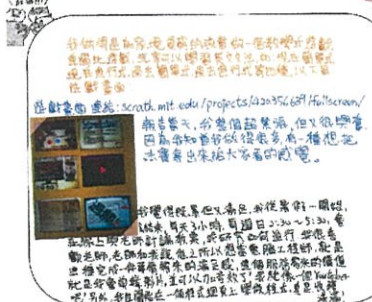
能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫爸爸洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！



810孫芷筠

我為 爸爸 做的一件好事

編號: 112 座號: 16 大名: 孫芷筠

能活在這個世界上，除了自己很努力外，還需要很多很多人的幫忙！每個人都是一個精確空白的時間，請你從身邊找到一個人，用你的力量為他做一件事吧！

舉例：幫阿公煮一頓午餐、幫阿公整理工具箱、為媽媽準備一個下午茶套餐、為爸爸做個按摩 10 分鐘、幫路上的陌生老人提購物袋……等，發揮你的正向影響力吧！GO！

對象：□阿公 □阿媽 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他：\_\_\_\_\_

我為他做的好事：我幫爸爸洗頭髮，日期：1/15

服務後的感想：服務至少 30 字，並附上照片（可以自己畫）或照片夾！





## 辦理家庭教育活動-家長日



## 家庭教育增能-親職講座

10/16(五) 1900-2100

主題：家庭好溝通，親子快樂多  
講師：張月玲



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話) 謝謝學校舉辦這麼精彩的講座！

張景才 學會看見差異。



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話) 化解衝突，協調好自己情緒。  
傾聽，鼓勵，尊重，創造機會。



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話) 了解孩子差異，信任孩子，給予不改變的自由。





## 家庭教育增能-親職講座 11/12(四) 1900-2100

主題：談青少年網路使用狀況須知  
講師：張立人醫師



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

培養孩子對現實生活的興趣！



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

Role 模範 Real 興趣 Rule 規則

父母親要當最好的模範



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

在臥室、用餐時間、親子休閒時間、父母和孩子都不應使用電子媒體。父母的手機設定為勿擾模式。



## 家庭教育增能-親職講座 12/18(五) 1900-2100

主題：談性別交往-瞭解青少年的愛戀需求  
講師：龍冠華



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

好好溝通 不如 好好說話 把輕鬆的談話變多就好。  
(不要說話的速度太快)



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

培養孩子的能力，討論如何培養該能力。  
從此角度來思考跟孩子說什麼及為什麼。



6 今天講師的內容我覺得最受惠的地方或覺得新學習到之處是？

(一句話)

想減緩對孩子擔心，就是要培養孩子對事情的發生時，要解決時具有的能力判斷、面對。  
\* 用我們的人生，去孩子拼上一塊地圖



## 109-1家庭教育融入課程計畫

- 感謝各位辛苦的領召協助公告與整理
- 請有融入的老師於1/8前繳交~
- 家庭教育已交

國文領域-洪欣慧老師

英文領域-莊貴珍老師、許郁芹老師

社會領域-蔡晴雅老師

藝文領域-許素菁老師

感謝您!

