

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師 蔡昱瑄(營養字第8359號) 黃博庭(營養字第8272號) 陳金江(營養字第011136號) 產品責任證：府台衛字第04P0700081
甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、大豆、植物肉製品、海帶湯底料。若有過敏體質者，請避免食用。

☆本公司未使用輻射污染食品☆

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全糖 綠標	低糖 綠標	無糖 綠標	油類 綠標	熱量	
1	五	DIY 麻醬麵 <small>麵 / 時蔬+肉+麻醬</small>	京都豬肋排 <small>豬肋排+芝麻-燒</small>	炸 薯球VS. 雞塊 <small>馬鈴薯球-炸 + 雞塊(X1)-烤</small>	蔬燒鮮瓜 <small>時瓜+紅蘿蔔-燒</small>	深綠 時蔬	廣 東 粥 <small>白米+玉米+時蔬+雞蛋</small>	巧克力 熔岩包		6.7	2.7	2.4	2.5	844
4	一	胚芽飯 <small>白米+胚芽米</small>	鹽酥魚 <small>魚肉(鮫魚)+地瓜+蔥+蒜-燒</small>	奶油花枝丸 <small>花枝丸(魷魚)(X2)+玉米-煮</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐+豬肉-煮</small>	深綠 時蔬	香菇雞湯 <small>蘿蔔+香菇+雞骨</small>	水果	6.5	2.8	2.5	2.7	849	
5	二	白飯 <small>白米</small>	古早味滷肉 <small>豬肉+蘿蔔-滷</small>	蒸 蛋 <small>雞蛋+香菇-蒸</small>	清炒高麗 <small>高麗菜+紅蘿蔔-炒</small>	深綠 時蔬	巧 達 濃 湯 <small>洋芋+紅蘿蔔</small>		6.6	2.7	2.4	2.5	837	
 食日	6三	香菇豬肉 油 飯 <small>白米+糯米+豬肉+香菇</small>	花生麵筋滷蛋 <small>雞蛋(X1)+麵筋+花生-滷</small>	古早味 老皮嫩油腐 <small>油豆腐(X2)+菇+蔥-蒸</small>	海帶拌芽菜 <small>豆芽菜+時蔬+海帶芽+芝麻-炒</small>	深綠 時蔬	米粉湯 <small>米粉+時蔬</small>	水果	6.8	2.7	2.3	2.5	849	
7	四	白飯 <small>白米</small>	麻油豬 <small>豬肉+高麗菜+麻油-煮</small>	炸 台式雞米花 <small>雞肉-炸</small>	木須花椰 <small>花椰菜+木耳-煮</small>	有機 蔬菜	酸辣湯 <small>豆腐+筍</small>		6.7	2.7	2.4	2.7	853	
8	五	海苔香鬆飯 <small>白米+海苔+芝麻</small>	炸 避風塘雞排 <small>雞排(X1)+蒜+櫻花蝦+花生-炸</small>	佛跳牆 <small>白菜+豬肉+筍+芋頭-煮</small>	螞蟻上樹 <small>冬粉+豆芽菜+豬肉+時蔬-煮</small>	深綠 時蔬	番茄蛋花湯 <small>雞蛋+番茄</small>	墨西哥麵包 【香濃奶酥餡】		6.9	2.6	2.3	2.7	857
11	一	白飯 <small>白米</small>	咖哩豬 <small>豬肉+洋芋+紅蘿蔔+咖哩-煮</small>	烤 雞 肉 捲 <small>雞肉捲(X1)-烤</small>	蒜味高麗 <small>高麗菜+紅蘿蔔-煮</small>	深綠 時蔬	冬瓜薑湯 <small>冬瓜</small>	水果	6.7	2.8	2.4	2.5	852	
12	二	薏仁飯 <small>白米+洋薏仁</small>	三杯米糕雞 <small>雞肉+米血糕-炒</small>	茶碗蒸 <small>雞蛋+玉米-蒸</small>	肉燥銀芽 <small>豆芽菜+紅蘿蔔+豬肉-煮</small>	深綠 時蔬	味噌湯 <small>豆腐+海帶芽</small>		6.5	2.7	2.6	2.6	840	
13	三	白飯 <small>白米</small>	韓式泡菜豬 <small>豬肉+白菜+泡菜-煮</small>	麥 香 雞 堡 <small>麥香雞堡(X1)-烤</small>	香燒黑干 <small>黑豆干+鮑菇+芝麻-燒</small>	深綠 時蔬	藥膳雞湯 <small>豆薯+雞骨</small>	水果	6.5	2.7	2.5	2.5	833	
14	四	五穀飯 <small>白米+五穀米</small>	照燒雞 <small>雞肉+洋蔥-燒</small>	叉燒肉 <small>豬肉切條-烤</small>	蒜味蒲瓜 <small>蒲瓜+紅蘿蔔-煮</small>	有機 蔬菜	麻 油 麵 線 <small>時蔬+麵線+麻油</small>	豆奶	6.8	2.6	2.6	2.6	853	
15	五	焗烤肉醬 義 大 利 麵 <small>麵+玉米+豬肉+番茄+起司</small>	炸 海 苔 豬 排 <small>豬排(X1)+海苔-炸</small>	雙拼 鍋貼VS. 烤薯瓣 <small>鍋貼(X1)+馬鈴薯瓣-烤</small>	鮮蔬花椰 <small>花椰菜+時蔬-煮</small>	深綠 時蔬	玉 米 濃 湯 <small>玉米+紅蘿蔔+雞蛋</small>	千層酥皮 【佐濃湯】		6.6	2.7	2.6	2.5	842
18	一	麥片飯 <small>白米+麥片</small>	炸 卡 拉 雞 排 <small>雞排(X1)-炸</small>	筍干豬腳 <small>筍干+豬肉+豬腳-煮</small>	炒高麗菜 <small>高麗菜+木耳-炒</small>	深綠 時蔬	蘿蔔排骨湯 <small>蘿蔔+湯排</small>	水果	6.7	2.7	2.4	2.7	853	
19	二	白飯 <small>白米</small>	香蔥魚排 <small>魚排(烏魚)(X1)+蒜+蔥-燒</small>	竹筍炒雞 <small>筍+雞肉+時蔬-炒</small>	雙色花椰 <small>花椰菜+紅蘿蔔-煮</small>	深綠 時蔬	海芽蛋花湯 <small>海帶芽+雞蛋</small>		6.6	2.6	2.6	2.5	835	
 食日	20三	焗烤 耶 誕 蘑 菇 麵 <small>麵+時蔬+豬肉+菇+起司</small>	阿薩姆茶葉蛋 <small>帶殼雞蛋(X1)-滷</small>	Merry Xmas 耶誕炸物拼盤 <small>薯餅(X1)+芝麻球(X1)+鮑菇-炸</small>	關東煮 <small>油豆腐+蘿蔔-煮</small>	深綠 時蔬	玉米湯 <small>玉米+香菇</small>	水果	6.6	2.7	2.5	2.6	844	
21	四	白飯 <small>白米</small>	越式咖哩雞 <small>雞肉+地瓜+咖哩+椰奶-煮</small>	西魯肉 <small>白菜+豬肉+木耳-煮</small>	蒜味海茸 <small>海茸+紅蘿蔔-煮</small>	有機 蔬菜	味噌針菇湯 <small>金針菇+味噌</small>		6.8	2.6	2.5	2.6	851	
22	五	蕎麥飯 <small>白米+蕎麥</small>	蔥燒豬排 <small>豬排(X1)-燒</small>	奶油蘑菇雞 <small>洋芋+雞肉+菇-煮</small>	韓式黃芽 <small>黃豆芽+木耳-炒</small>	深綠 時蔬	冬至湯圓 <small>湯圓+青菜</small>	卡士達 迷你鬆餅 【2入】		6.6	2.7	2.6	2.7	851
25	一	白飯 <small>白米</small>	炸 避風塘雞翅 <small>雞翅(X1)+櫻花蝦+花生+蒜-燒</small>	玉米肉末 <small>玉米+豬肉+小黃瓜-炒</small>	炒花椰菜 <small>花椰菜+彩椒-炒</small>	深綠 時蔬	南 瓜 濃 湯 <small>南瓜+紅蘿蔔+雞蛋</small>	水果	6.7	2.6	2.7	2.6	849	
26	二	燕麥飯 <small>白米+燕麥</small>	肉骨茶燉肉 <small>豬肉+金針菇-煮</small>	深 海 花 枝 排 <small>花枝排(魷魚)(X1)-烤</small>	蠔油粉絲 <small>冬粉+高麗菜+豬肉+時蔬-煮</small>	深綠 時蔬	羅宋湯 <small>洋芋+時蔬+番茄</small>		6.8	2.6	2.5	2.6	851	
27	三	白飯 <small>白米</small>	紐 澳 良 雞 排 <small>雞排(X1)-燒</small>	五更豆腐 <small>凍豆腐+時蔬+酸菜+豬肉-煮</small>	木須高麗 <small>高麗菜+木耳-炒</small>	深綠 時蔬	山藥雞湯 <small>山藥+洋芋+雞骨</small>	水果	6.8	2.6	2.5	2.7	855	
28	四	紫米飯 <small>白米+紫米</small>	烏斯特排骨 <small>豬肉+時蔬-燒</small>	木須炒蛋 <small>雞蛋+洋蔥+木耳-炒</small>	雞絲銀芽 <small>豆芽菜+韭菜+雞肉-炒</small>	有機 蔬菜	竹筍湯 <small>筍+時蔬</small>		6.5	2.7	2.4	2.6	835	
29	五	客家炒粿條 <small>粿條+時蔬+豬肉</small>	梅干燻肉 <small>燻肉排(X1)+梅干菜-燒</small>	鮮 肉 蒸 餃 <small>蒸餃(X3)-蒸</small>	毛豆蘿蔔 <small>蘿蔔+菇+毛豆</small>	深綠 時蔬	大 滷 湯 <small>白菜+木耳+時蔬</small>	刈 包 【酸菜&花生粉】		6.7	2.7	2.4	2.7	853

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆