



# 雙翼食品 113年4月菜單 中平國中



地址: 新北市樹林區忠孝街3號, 電話: 02-26895506, 營業部: 李家輝(營養字第2709號), 張煥龍(第4985號), 方德慶(第8670號) 符合三章: 1. 提供非基改食物, 2. 本菜單皆使用國產豬肉, 3. 本校未使用福壽粉, 產地: 台灣

◎本菜單可能含有蝦、芒果、花生、奶類、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品等政府公告之11大易致過敏原料, 不適合對其過敏體質者食用, 食用前請各位師生特別注意。

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	副餐	全蛋	豆	蔬	油	熱
1	一	雜糧飯 白米, 雜糧	醬燒豬肉 豬肉, 時蔬, 燒	炸卡啦雞排X1 雞排X1, 炸	炒花椰菜 花椰菜, 紅蘿蔔, 炒	深綠時蔬	味噌蔬菜湯 蘿蔔, 味噌	水果	6.6	2.6	2.0	2.6	824
2	二	白飯 白米	烤雞腿排 雞排X1, 烤	玉米炒蛋 玉米, 蛋, 炒	芹香冬瓜 冬瓜, 芹, 煮	深綠時蔬	番茄蛋花湯 番茄, 蛋		6.6	2.6	2.0	2.5	820
3	三	紫米飯 白米, 紫米	糖醋魚 烏魚, 洋蔥, 炒	雙拼雞柳條VS. 地瓜球 雞柳條X1, 地瓜球X1, 烤	筍干肉柳 筍干, 豬肉, 梅干菜, 滷	深綠時蔬	洋芋雞湯 洋芋, 雞肉	水果	6.5	2.5	2.1	2.5	808

## 4/4(四)~4/7(日)清明、兒童節假期

8	一	白飯 白米	香草烤雞翅 雞翅X1, 烤	蒸蛋 蛋, 菇, 蒸	洋芋燉肉 洋芋, 豬肉, 芋頭, 燉	深綠時蔬	結頭豬肉湯 結頭菜, 豬肉	水果	6.5	2.6	2.0	2.5	813
9	二	燕麥飯 白米, 燕麥	燒豬排 豬排X1, 燒	肉醬豆腐 豆腐, 番茄, 絞肉, 炒	炒甘藍菜 高麗菜, 紅蘿蔔, 炒	深綠時蔬	麵線羹 麵線		6.5	2.6	2.1	2.5	815
10	三	焗烤番茄肉醬義大利麵 麵, 豬肉	雞蛋滷味 蛋X1, 豆干, 滷	【兒童節套餐】 炸薯餅 + 炸薯條 薯餅X1, 薯條X3, 炸	碧綠花椰 花椰菜, 煮	深綠時蔬	玉米濃湯 玉米, 洋芋	水果	6.6	2.5	2.0	2.6	817
11	四	五穀飯 白米, 五穀米	蘿蔔豚肉 豬肉, 蘿蔔, 滷	美式麥克雞塊 麥克雞塊X2, 烤	針菇黃瓜 黃瓜, 金針菇, 煮	有機青菜	裙帶味噌湯 海芽, 蛋		6.5	2.6	2.0	2.5	813
12	五	白飯 白米	炸雞腿排 雞排X1, 炸	魷魚客家小炒 豆干, 豬肉, 魷魚, 芹, 炒	香菇白菜 白菜, 菇, 煮	深綠時蔬	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨	D. I. Y 迷你鬆餅 [黃金煉乳]	6.6	2.6	2.1	2.5	822
15	一	白飯 白米	蔥爆豬肉 豬肉, 洋蔥, 炒	炸起司乳酪雞排 雞排X1, 炸	燒桂竹筍 竹筍, 紅蘿蔔, 燒	深綠時蔬	蒜味肉羹湯 蘿蔔, 豬肉	水果	6.5	2.6	2.0	2.6	817
16	二	胚芽飯 白米, 胚芽米	糖醋雞 雞肉, 彩椒, 煮	洋芋豬 洋芋, 絞肉, 紅蘿蔔, 煮	肉絲豆芽 豆芽菜, 韭菜, 豬肉, 炒	深綠時蔬	柴魚味噌湯 豆腐, 味噌		6.5	2.5	2.0	2.5	805
17	三	糙米飯 白米, 糙米	花生豬腳 豬肉, 豬腳, 花生, 滷	脆皮雞肉X1拼盤 翅小腿X1, 條豆, 地瓜, 炒	四季雞茸 條豆, 雞絞肉, 紅蔥, 煮	深綠時蔬	海味金菇湯 海芽, 金針菇	水果	6.6	2.6	2.1	2.5	822
18	四	白飯 白米	炸菲力雞排 雞排X1, 炸	番茄炒蛋 番茄, 蛋, 炒	白菜滷 白菜, 木耳, 紅蘿蔔, 煮	有機青菜	冬瓜豬肉湯 冬瓜, 豬肉		6.6	2.5	2.0	2.4	808
19	五	不上肉炒飯 白米, 豬肉, 玉米	塔香豬肉酥 豬肉, 蒜, 九層塔, 炒	夜市燒烤甜不辣米血 甜不辣, 米血糕, 芝麻, 燒	紅絲青花 花椰菜, 紅蘿蔔, 煮	深綠時蔬	巧達濃湯 洋芋, 菇	蛋塔	6.6	2.5	2.1	2.5	815
22	一	白飯 白米	炸雞翅 雞翅X1, 炸	肉末粉絲 寬粉, 絞肉, 豆芽, 煮	炒高麗菜 高麗菜, 木耳, 炒	深綠時蔬	筍絲豆腐湯 豆腐, 筍, 紅蘿蔔	水果	6.6	2.6	2.1	2.5	822
23	二	五穀飯 白米, 五穀米	筍香滷肉 豬肉, 筍, 滷	奶油花枝丸 花枝丸X2, 洋蔥, 蔥, 炒	木耳椰菜 花椰菜, 木耳, 煮	深綠時蔬	關東煮湯 蘿蔔, 玉米, 菇, 柴魚		6.6	2.5	2.1	2.5	815
24	三	招牌香菇油飯 白米, 糙米, 香菇, 豬肉	滷蛋拼盤 蛋X1, 米血糕, 豆干, 煮	地瓜薯條 地瓜薯條X4, 烤	佃煮日式油豆腐 油豆腐, 菇, 煮	深綠時蔬	羅宋湯 洋芋, 番茄, 洋蔥	水果	6.5	2.6	2.0	2.6	817
25	四	雜糧飯 白米, 雜糧米	馬鈴薯燉肉 豬肉, 洋芋, 煮	肉骨茶蒸蛋 蛋, 蒸	鮮蔬大瓜 黃瓜, 紅蘿蔔, 煮	有機青菜	麻油雞湯 高麗菜, 雞肉	豆奶	6.6	2.5	1.7	2.5	805
26	五	白飯 白米	蜜汁雞排 雞排X1, 燒	玉米絞肉 玉米, 絞肉, 紅蘿蔔, 煮	豆芽時蔬 豆芽, 紅蘿蔔, 時蔬, 煮	深綠時蔬	小魚味噌湯 豆腐, 小魚干	巧克力吐司	6.5	2.6	2.1	2.5	815
29	一	糙米飯 白米, 糙米	和風蒲燒鯛 蒲燒鯛X1, 燒	豬肉餡餅X1 餡餅X1, 烤	高麗什錦 豆干, 高麗菜, 豬肉, 炒	深綠時蔬	三絲湯 刈薯, 豬肉, 木耳	水果	6.6	2.5	1.7	2.5	805
30	二	白飯 白米	嫩汁雞翅 雞翅X1, 燒	筍香肉燥 筍, 絞肉, 蒜, 紅蘿蔔, 煮	肉絲條豆 條豆, 豬肉, 炒	深綠時蔬	麻香海芽湯 海芽		6.6	2.6	1.7	2.4	808