

新北市立中平國民中學 107 學年度第 2 學期

健體領域第 2 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處吳佩璇老師】

時間：108 年 4 月 17 日 8:20-10:50

地點：3 樓會議室

主席：李胤錡

記錄：李胤錡

出席（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

1. 選書事項

2. 決議等待各出版社之版本更為確定時候再選取。

二、討論事項：

1. 6/5 為最後一次教學研究會

2. 5/15~17 為排球比賽 5/22~29 籃球比賽

3. 因應結構補強，五月份會考後過後，器材室將暫時搬至地下室。

建議事項：（如有急迫性，請亦口頭知會教務處）

召集人：

教師兼
體育組長 李胤錡

教務主任：

教師兼
教務主任 林玲伊

校長：

新北市立
中平國中校長 林裕國

新北市中平國中各領域教學研究會討論議題(主題分享)紀錄表

領 域：	討論日期：108年 4 月 17 日
討論地點：	紀錄者：
討論題綱：八-九年級比賽規程	

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄
附件

召集人：

教師兼體育組長 李胤錡

教務主任

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 林裕國

新北市立中平國中 107 學年度八年級班際排球比賽競賽要點

一、比賽日期：108 年 5 月 15 日(星期三)~5 月 17 日(星期五)

二、比賽地點：中平國中風雨操場

三、比賽資格：八年級全年級

四、報名日期：即日起至 4 月 26 日(星期五)

五、參加人數：比賽時每班共 20 名(男生 10 名、女生 10 名)。每點六人下場，可中途換人

六、比賽賽制：採單淘汰賽制。

七、比賽規則：

1.勝負:採三局二勝 15 分決勝制，每局最多 20 分，各隊 6 名上場，上半場女生、下半場男生，第三局決勝局，男女混合比賽(3 男 3 女)。

2.替換:每局可替換比賽選手 6 次，採 1 對 1 之方式替補(若 A 下換 B 上，當局再 B 下換 A 上，則為 2 次換人計算)，替補時須通知記錄台，待裁判同意後再做替補動作。

3.暫停:每局一次暫停，時間 30 秒。

4.重要規則說明:

(1)連擊:同一名球員連續觸球兩次，則屬犯規。

(2)持球：球員出未能清晰的擊球而是用持球、擲球。

(3)四擊:攔網時的擊球不計入該隊的擊球次數。

(4)允許球員由球網下方侵入對方空間(只限於單足)，惟侵入的足部須有一部分與中線接觸或在中線上方，若單足完全越過中線且妨礙對方的活動，則屬犯規行為。

(5)球員身體觸網視為犯規。

(6)執行發球時，應以單手或單臂任何部位將球擊出，球只允許拋起或手持球一次發球(未經吹哨所發的球一律為無效球)，吹哨後 8 秒內需將球發出。

(7)各隊均賦予最多三次的擊球機會將球擊回對方場地，且同一人不可連續擊球兩次。

(8)攔網時，球員的手及手臂可伸越球網(此狀況大多指的是攻擊方殺球，防守方攔網觸球後可伸越球網)，但不得妨礙對方球員的活動，因此在對方完成攻擊前，不得越網觸球。

(9)攻擊的定義:除發球及攔網外一切將球擊向對方場地的動作皆視為攻擊，球完全通過球網的垂直面或觸及對方球員的瞬間便是完成攻擊動作。

(10)對方發球不可攔網。(不得在網上方做任何觸球之動作)

(11)攻擊的限制:

a. 前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊。

b. 後排球員可以在後區的任何高度完成攻擊。

c. 後排球員在後區要攻擊時，其單足(或雙足)不得觸及或越過攻擊線。

d. 後排球員不得在前區，將完全比網高的球擊向對方場區。

八、取前八名頒發獎狀，前四名頒發錦旗，並給予便服日乙日以茲鼓勵。

九、賽程表:依報名抽籤後公告比賽時間及場地

十、附則：本辦法如有未盡事宜，並且得由主辦單位隨時修正之。

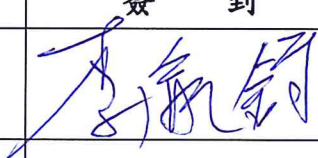
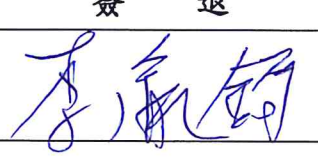
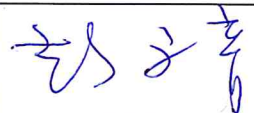
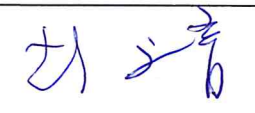
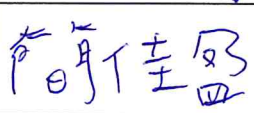
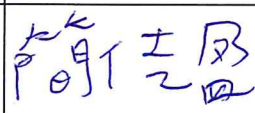
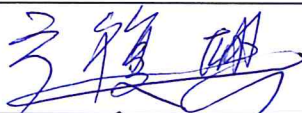
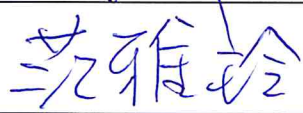
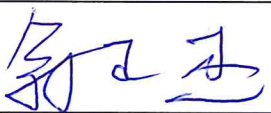
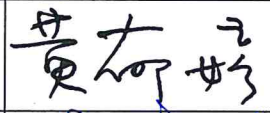
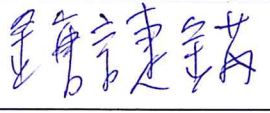
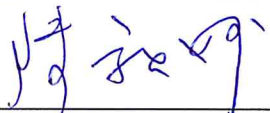
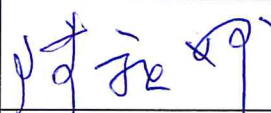
十一、本辦法經由健體領域審議後提校長核可後公告實施。

107 學年度第 2 學期 健體領域 第 2 次教學研究會簽到表

地點：

時間：108 年 4 月 17 日 (8 時 20 分 ~ 10 時 00 分)

時數已核

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	李胤錡			體育
2	中平國中	蕭雅娟			健教
3	中平國中	彭之音			健教
4	中平國中	簡佳盈			健教
5	中平國中	方復興			體育
6	中平國中	李如平			體育
7	中平國中	范雅玲			體育
8	中平國中	翁正杰			體育
9	中平國中	黃郁婷			體育
10	中平國中	李淳溢			體育
11	專任教練	鍾諫鏞			舉重 教練
12	中平國中	陳秋妙			體育 代理
13	中平國中	吳翊汝			體育 組創
14	中平國中	吳玉慧			健教 組創
15	中平國中	蔡欣宜			健教 組創
16					

107 學年度第 2 學期 健體領域 第 2 次教學研究會簽到表

時數已核

地點：

時間： 年 月 日 (時 分 ~ 時 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	列席人員	校長			
18	列席人員	教務主任	林金仲	林金仲	
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					