

新北市中平國中輔導處111學年度第二學期 活動成果

活動名稱	親職講座－青少年性議題	活動地點	四樓會議室
活動期程	112/6/16	活動對象	女:25 人+男:5 人+學生:5 人
活動目的	透過親職講座的分享，讓家長們進行自我成長、相互交流，提升與青少年孩子談性的知能和親職能力，成為更好的父母，與孩子建立更親密和融洽的關係。		
成果照片	 <p>青少年性議題</p> <p>如何陪伴青少年面對青春期的發展挑戰 家長需要的準備與認識等相關資源</p> <ul style="list-style-type: none"> • 日期：112年6月16日(五) • 時間：19:00—21:00 • 地點：四樓會議室 • 講師：李翊平心理師 <p>沒報名可以參加嗎？ 歡迎！中平國中輔導處 誠摯邀請您一同陪伴孩子的成長！</p>		
	講師精彩分享、家長們專注聆聽並認真寫筆記		
成果照片	 <p>觀影重點： 在這四段議題中，家長若 冷靜與對話，需要哪些</p>		
	家長們彼此交流，頒發感謝狀與禮物		

成果照片	<p>對於今天講師的內容覺得最受惠的地方或印象最深刻的一句話？</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 你不要想那麼多，語文練意志力就不會再發生了 ✧ 青少年有一些狀況是身體基塑造成的，並非真的有什麼異常(探索發展) ✧ 挑戰犯錯是發展與學習的必要階段 ✧ 性教育→性溝通，孩子需要的是足夠的支持系統 ✧ 要多利用資源，才能讓自己成長 ✧ 關於教育沒有「最正確」的方式，是因人、環境而異 ✧ 建立關係更重要 ✧ 如果毛小孩在錯誤的地方大小便案例 ✧ 叛逆期的情緒，是獨立期的開始 ✧ 挑戰、犯錯是發展、學習必然的階段 ✧ 不要只關注在問題上 ✧ 轉念並了解這問題是現在這個世代的孩子會發生的事 ✧ 放鬆告訴自己不要放棄 ✧ 告訴孩子要討論現在正面臨的問題(客觀的角度)而非討論孩子本身的行為 ✧ 支持環境很重要 ✧ 不知道如何回答時，要知道如何諮詢適合的答案 ✧ 冷靜對話，和孩子談心也談性 ✧ 小孩現在的問題，是大家生長會遇到的問題，不是你做不好，或他有問題 ✧ 青少年的書籍，介紹完會很想來了解 ✧ 性勃起，有時候沒有任何想法 ✧ 建立關係、傾聽 ✧ 孩子的狀況只是所有青少年會發生的狀況之一 	<p>其他建議與回饋：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 謝謝講師的回饋 ✧ 希望有個案處理舉例 ✧ 講師希望幽默些 ✧ 今天內容比較多都是男生，如果有女生德行舉例會更好一些 ✧ 雖然晚到，但很有幫助 <p>希望學校往後能舉辦那些內容的講座：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 挫折容忍態度 16 2. 情緒控制 16 3. 問題解決 4 4. 溝通的藝術 9 5. 生命教育 4 6. 生活習慣養成 5 7. 生涯規劃 4 8. 人際互動 8 9. 打開潘朵拉的盒子 3 10. 興趣培養 6 11. 生涯規劃 6
	家長的回饋	

一、 活動概述

網路時代的來臨，現今青少年面臨的挑戰與從前大不相同。如何陪伴孩子建立正確的價值觀，學習面對性議題的重要能力與處遇原則，是建立親職緊密關係的重要課題。心理師透過性議題與輔導案例進行分享與討論，告訴家長可以事先做好哪些心態上的調整及應對技巧，並介紹相關協助資源與管道。

二、 檢討與分享

1. 原以為天候不佳，來參加親職講座的家長會減少許多，但隨著時間接近，家長紛紛而至，且有許多家長都已連續參加三場，可見中平的家長對於孩子的用心。
2. 講師的分享內容相當精采，善用比喻來轉換親職溝通的面向、角度與思考模式，家長們都非常投入，積極回答講師的提問，彼此之間有許多的互動，且當中不乏一個個專注聆聽的眼神及認真筆記的場景。
3. 演講過程中，講師透過影片帶入孩子面對網路性資訊的情況，請家長彼此分享若是遇到這樣的狀況，應該用什麼樣的話語及態度與孩子聊聊，家長之間氣氛相當熱絡。