

# 新北市立中平國民中學 113 學年度第二學期

## 健體 領域第 一 次教學研究會紀錄

時間：114 年 2 月 19 日

地點：飛鏢教室

出（列）席人員：（詳簽到簿）

### 一、報告事項：

1. 教務處宣導事項說明。
2. 議題融入課程成果表-生命教育(七)-至雅師。(八)-淳滢師。(九)雅娟師。  
(七)家庭教育、性平教育-郁婷師。請在 5 月底前繳交。
3. 113-2 課程計畫擬寫:七年級-蔡惠芳師、八年級-吳翊汝師、九年級李胤錡師。
4. 有關體適能上傳捲腹測驗成績，因系統建構尚為完善故將成績給體育組長代為上傳。
5. 健體領域需添購體脂機二台做為教學用途，轉知設備組代為採購。

### 二、討論事項

1. 下學期有兩次教師增能研習，決議兩場，一場:裁判法規增能(排球、籃球)暫定日期 4 月 9 日：第一段考後，一場匹克球研習。(暫定 6 月 11 日)。
2. 4 月選教科書及書商說明決議不用說明。
3. 本學期七八九年級各項比賽體育競賽規則說明，包含七年級投籃比賽、八年級排球比賽、九年級西瓜盃籃球賽。

建議事項：（如有急迫性，請亦口頭知會教務處）

召集人：

范雅玲

教務主任：

教師兼  
教務主任 林玲伊

校長：

新北市立  
中平國中校長 呂秋萍

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 領 域：健體領域  | 討論日期：114 年 2 月 19 日 |
| 討論地點：飛鏢教室 | 紀錄者：李淳溢             |
| 討論題綱： 匹克球 |                     |

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

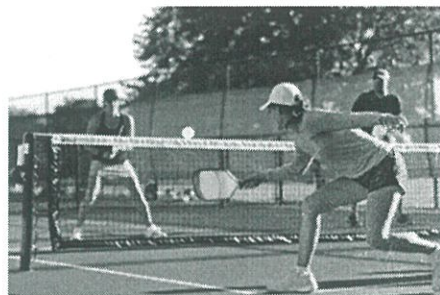
2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

### 討論內容記錄

#### 匹克球規則

匹克球 (Pickleball) 是用球拍擊球的一種運動，是從美國西雅圖的本不里奇島興起的。說它是網球、羽毛球和乒乓球的混合運動，由兩個人發明的。

匹克球結合了羽球、桌球與網球的形制、規格、打法與算分法的一種球拍型運動(三合一的運動)。



#### 比賽規則

##### 發球規定

1. 發球者須站在底線後面，以對角角度發入發球區內。
2. 發球者必須低手發球，擊球點不可高於腰部，像是羽球的發球方式。

##### 雙反彈規定

發球和接球方都至少要打到一次落地反彈球，才可以直接截擊，否則就判失誤。

發球第一球時，接球方打第二球時，必須打落地的反彈後的球，同樣的第三球時發球方任一球員也必須打一次落地的反彈球

##### 截擊規定

1. 雙方球員不可站在或跨入非截擊區內截擊，場外與其他區域無限制
2. 球員站在截球區內或己方的場外，但在非截擊區內上空截擊是允許的

##### 得分

只有發球方才能得分，接球方只是努力取回球權，任何一方必須取得 11 分，並且至少領先對手 2 分以上

匹克球這樣的新式的運動項目，很適合在學校裡讓孩子們學習玩樂，故這次教師增能研習選定這樣的新式運動項目，增進學校體育課多元化的教學。

召集人：范雅玲

教務主任：林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 呂秋萍

# 113學年度第2學期 健體 領域 第 次教學研究會簽到表

地點：飛鏢教室

時間：114年2月19日（8時20分~10時00分）

| 序號 | 學校    | 姓 名  | 簽 到 | 簽 退 | 備註   |
|----|-------|------|-----|-----|------|
| 1  | 領域召集人 | 范雅玲  | 范雅玲 | 范雅玲 | 時數已核 |
| 2  | 中平國中  | 蕭雅娟  |     |     | 公假   |
| 3  | 中平國中  | 彭之音  | 彭之音 | 彭之音 |      |
| 4  | 中平國中  | 簡佳盈  | 簡佳盈 | 簡佳盈 |      |
| 5  | 中平國中  | 薛至雅  | 薛至雅 | 薛至雅 |      |
| 6  | 中平國中  | 方復興  | 方復興 | 方復興 |      |
| 7  | 中平國中  | 翁正杰  | 翁正杰 | 翁正杰 |      |
| 8  | 中平國中  | 黃郁婷  |     |     | 事假   |
| 9  | 中平國中  | 李淳澄  | 李淳澄 | 李淳澄 |      |
| 10 | 中平國中  | 李胤錡  | 李胤錡 | 李胤錡 |      |
| 11 | 中平國中  | 蔡惠芳  | 蔡惠芳 | 蔡惠芳 |      |
| 12 | 中平國中  | 陳秋妙  | 陳秋妙 | 陳秋妙 |      |
| 13 | 中平國中  | 吳翊汝  | 吳翊汝 | 吳翊汝 |      |
| 14 | 中平國中  | 陳貞琇  | 陳貞琇 | 陳貞琇 |      |
| 15 | 中平國中  | 周忠政  |     |     | 代課   |
| 16 | 中平國中  | 鍾婕金芮 |     |     | 事假   |

# 113 學年度第 2 學期 健體 領域 第 次教學研究會簽到表

地點：

時間： 年 月 日 ( 時 分~ 時 分 )

| 序號 | 學校   | 姓 名  | 簽 到 | 簽 退 | 備註 |
|----|------|------|-----|-----|----|
| 17 | 中平國中 |      |     |     |    |
| 18 | 列席人員 | 校長   |     |     |    |
| 19 | 列席人員 | 教務主任 |     |     |    |
| 20 | 列席人員 | 教學組長 |     |     |    |