

新北市立中平國民中學 108 學年度第 1 學期

健體領域第 1 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處吳佩璇老師】

時間：108 年 8 月 29 日 10：20-11：30

地點：飛鏢教室

主席：翁正杰

記錄：徐瑤蓮

出席（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

1. 108 學年度成員介紹

2. 重要事情宣導

(1) 教務處布達事項

1) 公開授課注意事項，108 學年度公開授課 100%，召集人於 9/20 日前調查完各老師授課時間，將行事曆交到教務處。確定好日期請勿隨意更動，至少有一個觀課老師，每個教師需交 5 個檔案並上傳雲端硬碟。

2) 家長進班觀摩教學注意事項，不拍照、不錄影、不講話。

3) 108 課綱精神請詳閱。

4) 找出每位學生亮點，並正向管教。

(2) 分數評分標準一學期一次，並採用多元評量（平時成績 60%學術科測驗 40%）。

(3) 體適能檢測登記一年登記一次。

(4) 加強宣導禁用並了解電子菸。

3.108 學年度第一學期重要行事曆

(1)本學期將進行 3 次教學研究會，2 次研習（詳細時間需協調討論）。

(2)九月份：9/28 中平盃三對三籃球比賽

(3)十月份：10/28 七年級跳繩比賽

(4)十一月份：11/18-11/22 愛滋病入班宣導(利用健教課宣導)、校慶各項預賽

(5)十二月份：12/2-12/6 校慶週

二、討論事項：

1. 健體領域研習輪值討論。

2. 108 學年度各項工作分配

(1)教研會會議紀錄：徐瑀蓮

(2)公告欄佈置教師：李胤錡

(3)心得分享或專題報告：方復興。

(4)專書導讀講師：需再協調。

(5)飛鏢教室教學使用規範及設備說明。

(6)新進體育器材下週進來學校。

(4)課程計畫(108-2、109-1)

108-2	體育	健教	109-1	體育	健教
七	黃郁婷	簡佳盈	七	陳秋妙	蕭雅娟
八	李如平	蕭雅娟	八	李胤錡	簡佳盈
九	方復興	彭之音	九	范雅玲	彭之音

建議事項：(如有急迫性，請亦口頭知會教務處)

召集人：

翁王杰

教務主任：

教師兼
教務主任 林玲伊

校長：

中華民國中
長 林裕國

新北市立中平國中健體領域召集人輪值序位

序位	學年度	召集人	
1	97	林宗永	
2	98	蕭雅娟 1	
3	99	彭之音 2	
4	100	饒慧珍	
5	101	李如平 3	
6	102	簡佳盈 4	
7	103	范雅玲 5	
8	104	方復興 6	
9	105	黃郁婷 7	
10	106	李淳淦 8	
11	107	李胤錡 9	
12	108	翁正杰 10	
13	109	蕭雅娟 1	
14	110	彭之音 2	
15	111	李如平 3	
16	112	簡佳盈 4	
17	113	范雅玲 5	
18	114	方復興 6	
19	115	黃郁婷 7	
20	116	李淳淦 8	
21	117	李胤錡 9	
22	118	翁正杰 10	

討論一、上述輪值正確與否?

討論二、如遇新進人員序為如何?(補退休位置?從最後一號開始輪值?)

討論三、遇職務需求調動規則如何?(兩人對調序號?或者是往後挪一位?)

新北市中平國中各領域教學研究會討論議題（主題分享）記錄表

領 域：健康與體育領域	討論日期：108 年 8 月 29 日
討論地點：飛鏢教室	記錄者：徐瑀蓮
討論題綱：	

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄
一、討論議題：飛鏢教室使用與管理。 （一）飛鏢教室使用管理辦法，如附件一。 （二）飛鏢練習靶簡易使用說明，如附件二。

招集人：翁正杰

教務主任：

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中 校長 林裕國

新北市立中平國民中學「樂活飛鏢教室」使用管理辦法(草案)

一、依據：本校發展飛鏢運動特色，特訂定本校「樂活飛鏢教室站」使用管理辦法。

二、目的：

- (一) 提供學生更充足之室內運動空間與運動設施，及減少不良天候對於學生從事身體活動之影響。
- (二) 發揮學校創意與特色，建構多元及對學生有吸引力之運動設施，發展學生適性體育，促進身體活動量，並培養其終身運動習慣。
- (三) 吸引身體活動能力較為弱勢學生加入運動行列並進而養成規律運動習慣。
- (四) 促進本校教職員工從事健康體能活動，提昇器材使用效率。

三、設置地點：本校「樂活飛鏢教室」設置在淨德樓地下室。

四、開放時段(負責人)及對象

(一)一般上課時段(由任課老師負責):優先使用順序如下

1. 體育課教學(依據本校健體領域規劃之課程進行課程教學)
2. 班級樂活教學(經由任課老師、班級提前一週進行申請核可後使用)
3. 教師休閒活動(請於體育組登記後進行)

(二)午休時段

1. 校隊練習時間(由飛鏢隊教練負責，每學期固定校隊練習時間，進行練習)
2. 學校相關活動(由活動負責老師進行管理)

(三)放學後時段(16:00~17:00)

1. 本校教職員工及校隊訓練學生(由相關教師負責)

六、借用流程：

- (一) 上課時段採預約制，教師請事先向體育組預約登記欲使用的時間及場地。
- (二) 非上課時間，請至學務處體育組登記。
- (三) 該節上課前至體育組借用該場地鑰匙、器材，使用完畢應立即歸還，以便後續班級使用。
- (四) 樂活教室只開放給預約申請者，平時不開放使用。

七、注意事項：

- (一) 使用器材前應先做暖身操，以防止運動傷害發生。

- (二) 請各位借用樂活運動站教師能於上課期間全程在場督導學童正確使用各項設施並愛惜學校公物。(所有樂活相關器材，若非正確操作下損壞，請使用者照價賠償。)
- (三) 使用器材時，請按照正常程序使用。不熟悉的器材應詢問體育組，切勿擅自操作，以免發生危險。
- (四) 器材使用完畢後，應將器材歸位並關閉相關電源，且請教師確認所有器材電源關閉及歸位、鎖門及歸還鑰匙。
- (五) 為維護場地清潔與使用者之安全，禁止嬉戲及攜帶飲料、食物進入。
- (六) 借用教室進行課程的教師，需事先與體育組進行使用研習取的課程使用證照後，方可借用教室進行教學或活動。

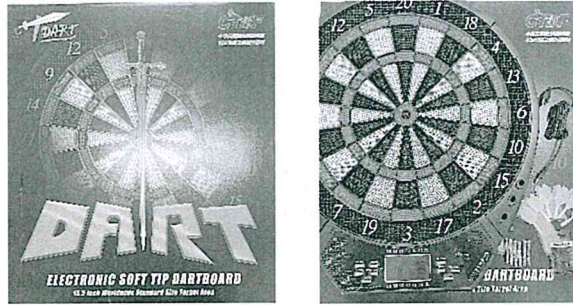
八、鳳凰商用飛鏢機台使用管理辦法

- (一) 操作機台需經由體育組核可後，方可使用機台操作。
- (二) 使用器材時，請按照正常程序使用。不熟悉的器材應詢問體育組，切勿擅自操作，以免發生危險。
- (三) 使用機台請依所需費用自行投幣進行遊戲，如遇機台故障請立即向管理人反應。
- (四) 本機台所有費用，依據合約內容，將費用存入家長會飛鏢活動專用款項，供未來活動使用。
- (五) 相關器材，若非正確操作下損壞，請使用者照價賠償。

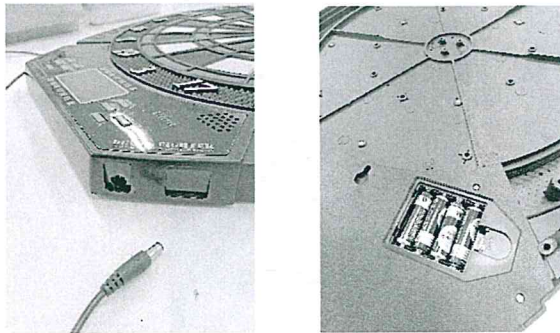
九、本辦法經校務會議同意後實施辦理。

T Dart 家用飛鏢練習靶簡易使用說明

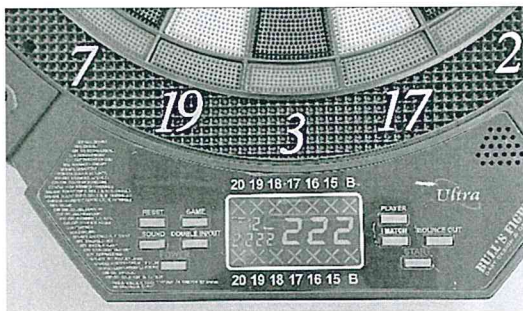
- 一、內含配件:靶機*1、鏢身*6、鏢翼*6、鏢頭(4BA)1 盒、英文說明書、投擲板。(鏢頭尺寸如需購買請注意尺寸為 4BA)



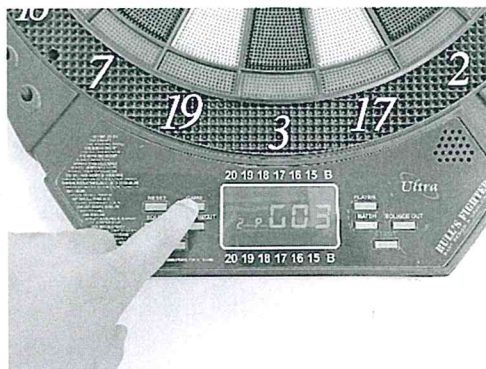
- 二、電源設置:三號電池四顆、或直接接電源，電源線請接 USB 插頭。



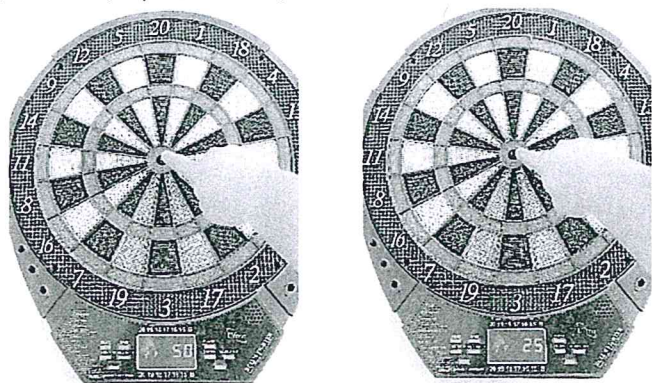
- 三、開機畫面:按左下角 POWER 會有音響，面板會亮起 111~222~~~999。



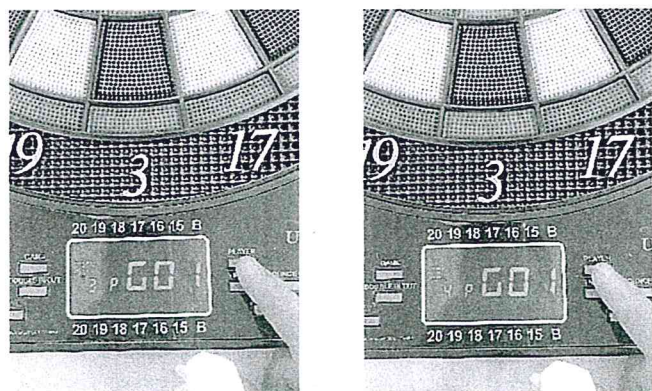
- 四、選擇遊戲:按下 GAME 鈕，可選擇 G01~G90 種模式，按下 RESET 回到 G01。



五、調整紅心分數:選擇各種模式下,按壓紅心可切換外紅心分數(25 或 50 分),依各種模式計分方式而使用。



六、切換人數:按壓 **PLAYER** 鍵,可以切換使用人數(1. 2. 3. 4. 2-2. 3-3. 4-4)



七、切換下一輪及拔鏢時機:按壓 **START** 可切換下一輪或次位投鏢手。請於分數在閃爍時拔鏢(以免造成分數錯誤,如誤壓分數請按 bounce out 取消)。如分數未閃爍,請先按壓 **START** 乙次後拔鏢。



八、特殊按鈕:1. **DOUBLE IN/OUT**: 雙倍開鏢、雙倍結鏢(廣泛用於 G01~G07 模式)。2. **i-MATCH**: 與電腦進行對戰分為 C1~C5 等級, C1 為最高級)



108學年度第1學期 健體領域第1次教學研究會簽到表

地點：

時間：108年8月29日（10時10分）

時數已核

序號	學校	姓名	簽到	簽退	備註
1	領域召集人	翁正杰	翁正杰	翁正杰	體育
2	中平國中	蕭雅娟	蕭雅娟	蕭雅娟	健教
3	中平國中	彭之音	彭之音	彭之音	健教
4	中平國中	簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	健教
5	中平國中	方復興	方復興	方復興	體育
6	中平國中	李如平	李如平	李如平	體育
7	中平國中	范雅玲	范雅玲	范雅玲	體育
8	中平國中	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	體育
9	中平國中	李淳溢	請	假	體育
10	中平國中	李胤錡	李胤錡	李胤錡	體育
11	專任教練	鍾諫鏞	鍾諫鏞	鍾諫鏞	舉重 教練
12	中平國中				
13	中平國中	陳秋妙	陳秋妙	陳秋妙	體育 代理
14	中平國中	陳貞琇	陳貞琇	陳貞琇	健教 代課
15	中平國中	蔡欣宜	蔡欣宜	蔡欣宜	健教 代課
16		吳翊汝	吳翊汝	吳翊汝	體育 組創

實習教師 孫環蓮

108 學年度第 1 學期 健體 領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：

時間：108 年 8 月 29 日 (10 時 10 分~

時數已核)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	列席人員	校長	林裕國	林裕國	
18	列席人員	教務主任	林裕仲	林裕仲	
19	列席人員	教學組長			
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					