



班級：121 座號：13 姓名：魏子涵

題目：踏出舒適圈，走出精彩的人生

說明：舒適圈是形容人生活在一個無形的圈子裡，在圈內有自己熟悉的環境，與認識的人相處，所以我們感到輕鬆、自在。但

在安於現狀後，我們容易害怕改變，畏懼困難的挑戰，甚至失去了鬥志。如果，你想多交朋友，應該克服膽怯，主動和別人聊天；如果，你希望能和別人用英語流暢的溝通，應該主動尋找機會練習。因此，若能勇敢嘗試一些舒適圈以外的新事情，人生會有什麼不一樣？

請以「踏出舒適圈，走出精彩的人生」為題，寫出你如何看待「舒適圈」的現象，以及你的經驗或所見所聞，闡述你的體會與看法。

※注意事項

- 一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。
二、請勿用新詩的形式來寫作。
三、請不要在文章中透露自己的身分。
四、一律使用黑色筆書寫，否則以二分計算，請勿用鉛筆。

的。我實在是怕生至極，幾乎是不會任意開口和陌
外，我也有多出門認識些新朋友，因為從前
的地方探索，已是我多年來所踏出的一大步了
，一邊遊逛各大百貨商場，能自一人到此處遠
廣場，一邊細細地觀察著這對我來說新鮮的景象
出了家門，搭了車，到了一個自己不常去的繁盛
我選擇了放棄整天賴在家裡頭不出門的念頭，走
，探索了未被我一翻牌上的才藝和技能。首先，
從下定決心那一刻起，我嘗試的許多新事物
通往新奇挑戰的有趣生活。我要走出一個舒適圈，並^開啟
的想法是很堅定的——我要走出一個舒適圈，並^開啟
出屬於自己小小的生活圈，多接觸新鮮事物？我
何使自己變得更有能力面對挑戰呢？我是否須踏
，天天皆過著相同的步調，做著重覆的事，要如
後又如往常地吃著普通的早餐，著裝且盥洗完畢
著一如往常地起床便從自己最熟悉的小床上坐起，接

生人交談，但也許在我突破自身心理障礙後，
 能遇到更多真誠互待的朋友，接觸到全新的想法
 這輸也不一定，甚多何妨不試試？
 從原本平凡乏味的生活——舒適圈——走出後，
 便如同走出保障安穩生活的保護網，沒有人能預
 先得知接著會有什麼事發生，可能是不同的體驗
 ，也可能是重重的刺激挑戰，但我認為人就是要
 接受越多考驗與磨練才會有更多的人生體悟不是
 嗎？安逸於現存的生活又會使人失去勇於面對挫
 折的心。
 想過得更充實、更精彩，你就必須學著踏出
 安穩的舒適圈，相信這一步，會為你開啟豐富精
 彩人生的大門，並通往一個你前所未見的全新世
 界。

敘述平實，主語宜一致到最後，另因應文意，走出精華人生，觀察
 事物所得，認識新朋友的收穫，皆可再多加述一二，文意會更加完整。

彌封處	評語 <input checked="" type="checkbox"/> 切題發揮，符合文旨 <input type="checkbox"/> 敘述詳盡，內容充實 <input type="checkbox"/> 結構嚴謹，語氣連貫 <input type="checkbox"/> 遣詞精確，文句優美 <input type="checkbox"/> 善用名言錦句 <input type="checkbox"/> 事例貼切 <input type="checkbox"/> 工整美觀 <input type="checkbox"/> 標點清晰 <input type="checkbox"/> 字體潦草 <input type="checkbox"/> 標點不清 <input type="checkbox"/> 會錯題意，文不對題 <input type="checkbox"/> 僅可釋題，內容雜亂 <input type="checkbox"/> 段落不明，言之無物 <input type="checkbox"/> 文句冗長，須加錘鍊 <input type="checkbox"/> 遣詞、構句錯誤多	級分 5
-----	--	---------