



題目：踏出舒適圈，走出精彩的人生

說明：舒適圈是形容人生活在一個無形的圈子裡，在圈內有自己熟悉的環境，與認識的人相處，所以我們感到輕鬆、自在。但在安於現狀後，我們容易害怕改變，畏懼困難的挑戰，甚至失去了鬥志。如果，你想多交朋友，應該克服膽怯，主動和別人聊天；如果，你希望能和別人用英語流暢的溝通，應該主動尋找機會練習。因此，若能勇敢嘗試一些舒適圈以外的新事情，人生會有什麼不一樣？

請以「踏出舒適圈，走出精彩的人生」為題，寫出你如何看待「舒適圈」的現象，以及你的經驗或所見所聞，闡述你的體會與看法。

※注意事項

一、請以繁體中文書寫，不可使用簡體字、「火星文」或符號。

二、請勿用新詩的形式來寫作。

三、請不要在文章中透露自己的身分。

四、一律使用黑色筆書寫，否則以0分計算，請勿用鉛筆。

始	中		甘	跑	之	要	的	場	往	熱	八	校		使	敢	彩	命	
參	默		心	仍	內	全	愚	看	後	身	沒	的		生	、	的	中	
加	默	於	心	是	人	隊	有	到	的	也	想	田	還	命	去	人	的	1
每	許	是		追	不	一	天	賣	日	沒	到	徑	記	更	堅	生	美	不
天	了	我		不	過	起	我	力	子	能	就	隊	得	加	強	、	好	經
的	要	下		上	當	測	心	練	、	挺	在	入	國	精	、	我	景	一
晨	在	定		、	我	八	血	習	我	過	入	原	小	采	、	認	色	番
練	畢	了		止	望	百	來	的	不	去	隊	本	時	挑	挑	為	經	寒
、	業	決		不	著	公	潮	隊	斷	、	的	以	、	戰	、	就	常	徹
每	前	心		住	同	尺	參	員	在	教	第	為	我	、	而	要	不	骨
個	破	、		懊	學	、	與	們	晨	練	一	不	因		你	踏	是	、
週	大	要		悔	們	雖	了	、	中	就	天	過	為		所	出	隨	焉
末	會	踏		的	的	然	晨	我	缺	請	練	就	一		經	舒	處	得
也	紀	出		派	背	吊	練	在	席	我	習	、	時		歷	適	可	梅
都	錄	舒		不	影	車	人	心	、	到	、	每	興		的	圈	見	花
勤	的	適		斷	、	尾	而	中	每	一	我	天	起		、	的	、	撲
加	目	圈		滑	我	早	教	朝	天	旁	連	跑	而		為	、	要	鼻
自	標	、		落	拚	已	練	笑	路	休	最	跑	加		自	己	活	香
主	、	還		、	了	是	要	他	過	息	基	步	入		己	去	出	？
練	我	在		我	命	預	求	們	採	了	礎	而	了		將	勇	精	生
習	開	心		不	的	料	來			日	的	己	學		會			

[illegible]