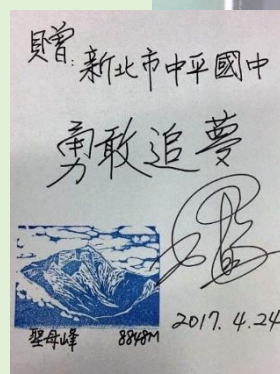


【與作家有約】離天空最近的女性——江秀真老師

山，對我們來說，究竟是熟悉的環境？還是陌生的場域呢？

我們對於「山」的認知與態度，是因多次聽聞山難意外而敬而遠之？還是躍躍欲試，想一探究竟？

台灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性登山家江秀真老師，她的故事不僅收錄於小學課文，秀真老師更為了台灣的「登山教育」四處奔走，走遍全台分享演講；成立山域教育協會，研發登山教育課程；帶著中高齡長輩們，從毫無登山經驗，到最後平安登頂玉山。



在江秀真老師的分享中，曾多次提到「挑戰自我」、「堅持夢想」、「團隊合作」、「尊重自然」。她在登山前，做了十足的準備，好比為了挑戰世界最高峰，每天跑步十公里，每週進行三天低氧訓練；在登山過程中，揹著沉重裝備，迎著冷冽寒風，體力與精神不斷消耗，卻能在環境變化莫測之際，保持清醒神智，思考並妥善處理各種風險。

她不斷地從團隊中學習，在與隊友的相互陪伴指導、持續溝通交流的登山途中，力行實踐登山知識、熟練登山技巧，並從同行者身上學習到謙卑、忍耐、堅持等種種支持力量。登山經驗，幫助秀真老師更加地了解自己和自己的價值觀。

在我們的日常生活中，同樣存在著許多挑戰和困難。我曾遇過的最大挑戰是什麼？我為了這項挑戰，做了哪些準備？而在挑戰過程中，我又嘗試了哪些方法？這些方法我努力了多久才初見效果？我努力的時候，有沒有與我一起奮鬥的好同學、好夥伴？或是在背後有默默地支持著我的師長？

4月23日世界閱讀日隔天，中平國中很榮幸地再度邀約到江秀真老師。本場「與作家有約」的行前準備活動將於段考後公告校網與教務處前公告欄，歡迎同學們一起來閱讀學習，藉由挑戰，成長自我！

(文/閱讀推動教師)