

新北市立中平國中 112 學年度第 2 學期 ☐生命 ☒家庭 ☐性平教育融入教學」成果表

實施年級： <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input checked="" type="checkbox"/> 九年級		實施班級： 902 班	
學習領域： 國文		授課教師： 陳寶婷 老師	
單元名稱： 家庭對話好好說			
實施日期： 113 年 05 月 21 日 星期 二 第 2 節			
學生人數： 31 人			
<p>活動內容簡述：</p> <p>「好好說話」是一門值得練習的學問。每一個人天生都是友善溫暖的，長大後之所以會說出傷人的話，是因為從來沒有被教導過如何好好說話。一個人的溝通習慣，是長年以來受到各種人際關係影響的結果，想要改變自己的溝通習慣，第一步就是知道這些習慣從何而來。</p> <p>盧森堡博士曾提出「非暴力溝通」的四個步驟。</p> <p>一、觀察：將事實用不夾帶個人評斷的方式陳述出來。</p> <p>二、感受：描述自己內心真正的感受。</p> <p>三、需要：釐清心中未被滿足的需要。</p> <p>四、請求：開口請對方滿足自己的需要，也請對方提出他的需要。</p> <p>同學可在今天課程裏學習在關係中闡明自己的需求，試著找到彼此舒服的和平相處方式，提升自己與人溝通的能力，締造雙贏。</p>			
			
引導同學回想並分享自己與家人的對話模式，並且討論同一句話可以由哪些不同的方式和語氣表達，然後會產生哪些效果。		介紹「非暴力溝通」四步驟，並以實際情境模擬，讓同學明瞭如何運用。	
<p>隨堂作業：</p> <p>請同學今天回家與家人分享課堂學習到的溝通方式，試著和家人好好對話。</p>			