

新北市立中平國中112學年度第一學期生命、家庭、性平教育融入教學成果表

實施年級：□七年級 □八年級 **九年級** 實施班級：913 班

學習領域：綜合活動領域 授課教師：彭莞淳 老師

單元名稱：料理實習~漸層飲料

實施日期：112年11月10日星期五 第7節

學生人數：30人。

活動內容簡述：

3-4人一組，每人做一杯，同學分擔組長與拍照的任務，各司其職，採買食材、調製飲料與收拾善後，一起乾杯；除了練習廚務，也見識到如何運用市售食材與巧思，輕鬆營造家庭生活樂趣。



大家一起cheers!



還原場地

Ice cream ON 漸層飲料 口嚐 班號 913 名 何詠對!

- 料理實習日：11月10日。
- 組長 23 / 組員 31, 33 / 紀錄 27。
- 實習自評：在動詞上劃記，0 過關 □ 缺席 △ 未完
 甲、帶小保鮮盒、餐具與部分材料 冰、雪碧、小蘇打 □ 寫聯本!
 乙、組長~分配、提醒、檢查確認、支援與品嚐；
 丙、組員~攜帶、製作與品嚐；
 丁、紀錄~攝影、編整與品嚐。
- 材料參考表格中提示語，目標：色彩繽紛，味道多層次。

食材	負責人	來源/價格	實習自我肯定
米飯 柳橙汁	27	超商 / 40	1. 幫忙倒雪碧、柳橙汁
水塊	23	家 / 0	2. 有特飲料分層
蘇打(仰仰)可爾必斯	31	超商 / 30	3. 拿蜂蜜、冰淇淋、草莓、荷葉、碎餅乾裝飾成冰
紅 柳橙汁	31	超商 / 25	4. 洗抹布、擦桌子、整理冰箱
黑 雪碧	23, 33	超商 / 29-30	5. 有將食材歸齊 6. 地板有清潔、有在時間內
調味料			實習檢討與改進
油 Urea 碎餅乾	33	家 / 0	1. 製作時要小心、不要將食材倒到桌面上
鹽 草莓乾	27	家 / 0	2. 製作後來幾杯有吸取第一杯的教訓、冰淇淋一次控制一點
糖 蜂蜜	33	家 / 0	3. 動作可以再快一點
蒜 (香草)	33	家 / 0	
小蘇打	23	超商 / 23	

學習單