

中平國中 108 學年度第二學期八年級社團活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 1.每週五第二節課是社團活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 2.上學期末公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。  
未通過甄選的學生，可至訓育組協助選社。
- 3.3/6(五)-3/10(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 12 個志願序，請勿重複選社。
- 4.選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 5.所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 6.一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位。
- 7.3/12(四)公布社團分發結果。
- 8.3/13(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！  
※社團如需繳費，費用請於 3/20(五)上課時繳交！
- 9.每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



| 社團代號 | 社團名稱      | 指導老師  | 上課地點                | 開課年級 | 課程內容簡述   | 選課者需配合事項  |
|------|-----------|-------|---------------------|------|--|---|
| B01  | ※橋牌社      | 羅詩凱老師 | 801 教室              | 八年級  | 1.橋牌基本規則<br>2.基本玩法-四人橋及三人橋<br>3.進階玩法-小組競賽（積分制）四人一組   | ※上學期參加此社團的同學，勿再選。<br>※自備一副撲克牌   |
| B02  | ※西洋棋社     | 沈德元老師 | 802 教室              | 八年級  | 1.認識西洋棋這項棋類遊戲<br>2.藉由西洋棋競爭中刺激思考力<br>3.多培養一種額外的興趣   | ※必須攜帶的用品：西洋棋與棋盤(磁石西洋棋佳)<br>1.對西洋棋有興趣或想學西洋棋的同學都歡迎參加<br>2.學期中會有小比賽，希望選社的同學能認真比賽                                 |
| B03  | ※看音樂劇學英文社 | 顏詩芸老師 | 803 教室              | 八年級  | 1.透過看近年的音樂劇電影學習英文歌曲，進而增進英文能力。<br>2.本學期會看的電影包含悲慘世界、一個巨星的誕生、大娛樂家。  | 1.每次上課填寫問題單即可參與抽獎。<br>2.本學期需完成兩張歌曲賞析學習單。(可帶回家完成後繳交)<br>※上課請攜帶鉛筆盒。   |
| B04  | 排球社       | 吳翊汝老師 | 排球場<br>雨備 804 教室    | 八年級  | 1.基本動作訓練（接、發球）<br>2.進階動作訓練（攻擊、防守、舉球）<br>3.比賽規則指導<br>4.實際演練（小組競賽）等。   | 1.攜帶毛巾、水壺。<br>2.穿著適宜運動服裝、運動鞋。<br>3.不怕流汗，斟酌身體狀況。   |
| B05  | ※fun 心玩英單 | 蔡亞倫老師 | 805 教室              | 八年級  | 讓學生利用英文軟體來提升英文單字量!   | ※英文段考曾經考過 90 分者，歡迎選社。<br>本社團是以培訓英文單字比賽選手為初衷!也歡迎對提升英文單字能力有興趣的你加入!<br>用不同的方式來學習英文單字,而不是傳統式的背誦!                  |
| B06  | ※魔術社      | 洪濬豪老師 | 808 教室              | 八年級  | 專業外聘講師～讓你輕鬆上手！<br>1.生活魔術：教你用生活中隨手可得物品變魔術。<br>2.撲克牌魔術：讓你從初學者變成魔術大師。<br>3.道具魔術：讓你不僅會變魔術還可成為眾人心目中的偶像。<br>藉由魔術課程訓練學生表演能力以及語言表達能力，並可以學習到科學、演講、肢體語言、創意思考等其它領域的知識學問，同時可以培養學生的自信心及人際關係的養成。 | 1.※每學期需繳材料費 500 元，購買上課用魔術道具(包含一副魔術用撲克牌、魔術道具及上課所需耗材)。<br>2.※請學生可自行攜帶筆和筆記本上課筆記用。<br>3.歡迎有興趣同學加入。                |
| B07  | 旋風球社      | 賴照勳老師 | 操場中間草地<br>雨備 807 教室 | 八年級  | 旋風球是國人所發跡新型運動。   | 1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。<br>2.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。  |
| B08  | ★※■國際社    | 陳美珊老師 | 靜心 3 樓英語<br>情境教室    | 八年級  | 1.日常英語會話<br>2.台灣及國際議題(中英文)<br>3.認識本土或國外熱門議題，提升國際視野   | 1.本社團以參與 108 學年度有意參加英國多勒中學交流學生為主(詳情請至校網參考相關資訊)，也歡迎喜歡練習英文會話，並對國際交流和議題有興趣的同學參加。<br>2.每堂課須準備筆記本和筆，一學期負責一個國際議題簡報。 |

|     |           |       |                   |     |  |   |
|-----|-----------|-------|-------------------|-----|--|---|
| B09 | ※動手玩數學社   | 胡馨老師  | 809 教室            | 八年級 | 生活處處是數學，帶領同學們動手操作玩數學。  | ※酌收材料費 100 元(多退少補)<br>1.心靈手巧的特質<br>2.開放的心去吸收學習  |
| B10 | 流行音樂歌唱社   | 林珊瑩老師 | 810 教室            | 八年級 | 1.認識自己的聲音<br>2.了解唱歌時需注意的事項<br>3.主題式歌曲分享、教唱<br>4.個人或分組表演<br>5.歌唱類型節目/音樂電影介紹   | 1.第一次上課會有「清唱 30 秒」的活動，請選課同學務必準備好自己要唱的歌曲<br>2.此社團需要開口唱歌，如果是非常害羞的同學，請多加斟酌<br>3.上課時請一定要帶水來，感冒的同學務必戴上口罩<br>4.請攜帶一隻筆和一個 L 夾（裝課程資料） |
| B11 | ※生活英語社    | 許郁芹老師 | 811 教室            | 八年級 | 課程內容結合貼近生活經驗的英文，舉凡英文歌曲、英文影片、英文繪本故事..... 讓大家能以輕鬆有趣的方式學習英文!                    | ※講義影印費 20 元<br>1.對英語學習感興趣<br>2.課堂參與度高，並懂得互助合作者<br>3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本)   |
| B12 | ※吉他暨音樂欣賞社 | 翁正杰老師 | 812 教室            | 八年級 | 吉他教學及音樂欣賞  | ※需繳交吉他譜費用 300 元。<br>需具備吉他及高度學習熱忱。<br>★人數限制 15 人   |
| B13 | 科學研究社     | 陳重佑老師 | 813 教室<br>理化實驗室   | 八年級 | 1.科展歷屆作品賞析，培養探究精神<br>2.科學實驗操作&作品製作·熟悉實驗室器材使用<br>3.科學影片導覽<br>4.科學家故事閱讀        | 1.每次上課請帶鉛筆<br>2.每堂課會說明請學生自備額外的用具<br>3.對探究思考及做實驗有興趣者為佳   |
| B14 | 英文會話社     | 江惠芬老師 | 814 教室            | 八年級 | 英文會話練習   | 1.會主動開口說英文<br>2.樂於學習<br>3.能配合老師指導參與團體活動   |
| B15 | 閱讀社       | 羅秀燕老師 | 815 教室            | 八年級 | 安靜閱讀增廣見聞   | 1.準時到班<br>2.須自行帶課外讀物 1-3 本<br>3.守秩序安靜閱讀   |
| B16 | 廣閱社       | 王淑玲老師 | 816 教室<br>書福窩     | 八年級 | 透過網路電腦及圖書館..等資源,廣泛性閱讀各類讀物或書報雜誌, 進而充實自我智能,提升閱讀能力、建立全方位的知識及開拓視野,建立世界觀          | 準備文具用品、學生證、閱讀護照。  |
| B17 | 魔數社       | 彭翠美老師 | 817 教室            | 八年級 | 透過各種遊戲，例如撲克牌、桌遊…等，進行個人或團體合作學習，發揮邏輯推理思考的能力，完成給予的任務；有利人際互動及激發更多創意思維。           | 需對數學有興趣，且喜愛操作課程，並樂於上台分享的同學參加。   |
| B18 | 讀劇社       | 黃怡禎老師 | 818 教室            | 八年級 | 1.閱讀經典劇作、微電影<br>2.理解劇本起承轉合之架構<br>3.設計架構分鏡圖<br>4.設計微劇本<br>5.進行拍攝<br>6.分享呈現、評量 | 對劇本撰寫、攝影有興趣者<br>中後期需要帶手機進行拍攝  |
| B19 | ★籃球社      | 李淳淦老師 | 風雨操場<br>兩備 819 教室 | 八年級 | 1.進攻各種基本動作(運球、傳球、投籃)。<br>2.防守基本技巧與觀念。<br>3.半場三對三練習。<br>4.全場五對五練習。<br>5.參加比賽。 | 1.限甄選通過者。不開放線上選社。<br>2.攜帶毛巾、水壺。<br>3.穿著適宜運動鞋與學校運動服。<br>4.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。  |
| B20 | ※PTCG 桌遊社 | 吳育漩老師 | 820 教室            | 八年級 | 1.藉由桌遊方式的進行，讓同學動腦思考。<br>2.互相交流桌遊內容技巧。  | ※第一堂課需繳交 180 元(購買起始牌組費用)  |
| B21 | 看電影學英文社   | 陳惠琳老師 | 821 教室            | 八年級 | 本社團主旨在學習影片中之英文用語及寓意研究及探討，或經典佳句的撰寫練習。   | 1.對探討電影及學習英文有興趣的同學參加。<br>2.電影欣賞完畢，同學必須填寫學習單完成作業，並且進行分組報告。<br>3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本)  |

|            |                         |                 |                           |            |   |  |
|------------|-------------------------|-----------------|---------------------------|------------|---|--|
| B22        | 中平戲劇藝術<br>魔法社<br>(技藝社團) | 陳峙懋老師<br>(莊敬高職) | 中平樓 3 樓<br>校史室            | 八年級        | 1.透過戲劇藝術打開自信心<br>2.表演藝術中的魔法在哪裡<br>3.認識自己，學會表達<br>4.團隊合作，腦力激盪<br>5.角色扮演，再創風格<br>6.想當網紅嗎？   | 1 開心的心<br>2 紙，筆  |
| B23        | 鋼琴社                     | 郭玲如老師           | 5 樓 B、C 琴房                | 八年級        | 1.認識當代優秀鋼琴家，及各時期鋼琴音樂賞析。<br>2.練習曲目以古典、流行及電影配樂為主。<br>3.以四手聯彈和獨奏為主。  | ※ <b>需要有鋼琴基礎，以七年級有參加鋼琴社的同學優先選社。</b><br>1.具鋼琴基本技巧和看譜能力。<br>2.自備一首自選曲（不限風格）  |
| C00<br>C01 | ★※飛鏢社                   | 李胤錡老師<br>林晏如老師  | 飛鏢教室                      | 七年級<br>八年級 | 1.飛鏢運動入門<br>2.飛鏢運動進階<br>3.學習籌劃比賽  | ※ <b>限甄選通過者</b><br>※ <b>需繳交材料費用 50 元</b><br>★ <b>人數限制 24 人。</b>  |
| C02        | 校園小神通                   | 陳皇志老師           | 總務處旁<br>小川堂<br>預備教室 702   | 七年級<br>八年級 | 透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。  | 1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。<br>2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。  |
| C03        | ※書法社                    | 林炳文老師           | 靜心樓 B1<br>書法教室<br>+720 教室 | 七年級<br>八年級 | 1 文房四寶的選用與保養。<br>2 書法的基本筆法介紹。<br>3 書法入門指導。<br>4 四字成語書寫。<br>5 唐詩五絕書寫。<br>6 春聯教學。   | ※ <b>需繳交紙張費用 120 元</b><br>※請自備下列用具：<br>1.文房四寶(筆墨紙硯)。<br>2.墊布。<br>3.毛邊紙 12 格的。  |
| C04        | ※童軍團                    | 張議老師            | 淨德樓 B1<br>童軍教室            | 七年級<br>八年級 | 1 童軍技能訓練與考驗。<br>2 戶外活動。<br>3 露營實習。<br>4 校內外服務工作。  | ※ <b>不開放線上選社</b><br>1.上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。<br>2.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。<br>3.※ <b>宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)</b> 參加露營等相關戶外活動費用另計。  |
| C05        | ■※直笛團                   | 許沁瑀老師<br>邱麗芳老師  | 5 樓視聽教室                   | 七年級<br>八年級 | 1.學習直笛進階技巧、新北市學生音樂比賽曲之練習。<br>2.中外名曲合奏練習，藉由音樂的表達、吹奏，讓鄉土文化能夠延續與傳遞，更能接軌多元文化，體驗不同風格。<br>3.透過直笛合奏陶冶性情、撫慰人心，除了發展智育也提升美育能力，寓教於樂，也有助於人際關係的發展。<br>4.提供豐富的舞台經驗，除了市賽、全國賽以外，更定期於下學期舉辦成果發表會，期間也多次辦理與外校交流音樂的機會。<br>5.中平直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然！優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。 | 1.歡迎新團員，開放線上選社。<br>■直笛團為「任務性」社團，為學校校隊，每年 11 月有新北市賽，隔年 3 月全國賽，故課程以【學年】為單位，請勿中途退團，以避免影響到全團團員及樂團正常運作。<br>2.須全力配合學校課程作息，直笛上課一次以兩節課為完整課程，另外包含寒、暑集訓。<br>3.若遇到比賽或特殊活動則額外於星期一至五早上 7:35-8:15 進行自主練習，由校內老師指導。<br>4.※ <b>需收「團費」</b> ，除了學校補助的鐘點費外，需由團員共同分擔外聘指揮不足之鐘點費，每週五(早上 8:00~10:00)邀請外聘專業直笛合奏指揮邱麗芳老師指導；比賽及發表會前由指揮老師視狀況安排分部練習、課程加強等訓練。<br>4.紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入直笛團。 |
| C06        | 合唱團                     | 林貞蓉老師           | 公益圖書館                     | 七年級<br>八年級 | 1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。<br>2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。<br>3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能   | 1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。<br>2.水、樂譜（每週必帶）、文具用品。<br>3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。   |



|     |             |                 |                       |            |  |  |
|-----|-------------|-----------------|-----------------------|------------|--|--|
| C07 | ★■打擊樂團      | 葉星吟老師           | 5 樓 A 琴房              | 七年級<br>八年級 | 打擊是個包羅萬象的世界，涵蓋了各式各樣的樂器，如小鼓、大鼓、木琴、鐵琴等。除此外，也會拍打身體的各個部位，藉此訓練肢體協調性與節奏敏銳度，創造有趣的身體語言，課程教學裡，節奏其實只是一種媒介。   | 1.限甄選通過者;七八年級同學需具備打擊基本能力。<br>2.需配合參加課後練習。<br>3.■課程以學年為單位。  |
| C08 | ★※■管弦樂團 A   | 黃俊銘老師           | 淨德 5 樓<br>演藝廳         | 七年級<br>八年級 | 1.上課教授樂器合奏技巧。<br>2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。<br>3.搭配管樂團共同練習及演奏。   | 1.限甄選通過者;七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。<br>2.■課程以學年為單位。<br>3.每週五 8-10 點練習。<br>4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。                                  |
| C09 | ★※■管弦樂團 B   | 張芷維老師           | 722 教室                | 七年級<br>八年級 | 1.訓練合奏技巧<br>2.增進學生演奏能力<br>3.培養學生合奏練習時應有的態度及習慣<br>4.聘請指揮老師專業指導  | 1.限甄選通過者<br>2.請攜帶樂譜及文具用品<br>3.■課程以學年為單位。<br>4.每週五 8-10 點練習<br>5.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。  |
| C10 | ★※熱舞社       | 陳右霖老師           | 靜心樓 B1<br>表藝教室        | 七年級<br>八年級 | 由新北市知名 [ 動手動腳舞團 ] 所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！<br>※團費含週五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。   | ※限甄選通過者<br>1.※每學期團費 150 元/人、務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。<br>2.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾<br>3.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。<br>4.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。 |
| C11 | ※扯鈴社        | 黃寶珠老師           | 司令台                   | 七年級<br>八年級 | 學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。   | 1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。<br>2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/20 可跟教練訂購每組 500 元。<br>☆人數限制 25 人                           |
| C12 | ※足球社        | 康丹寧教練<br>Daniel | 操場(幼稚園前)<br>兩備 806 教室 | 七年級<br>八年級 | 踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。<br>教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！<br>*課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。<br>*希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。 | 1.※每學期費用\$200/人。<br>2.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。<br>3.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。<br>4.與教練溝通以英文為主。                                |
| C13 | ★重量訓練社      | 鍾捷金芮<br>教練      | 淨德樓<br>B1 舉重教室        | 七年級<br>八年級 | 1.舉重運動的基本規則、常識。<br>2.教導正確及錯誤姿勢。<br>3.實際體驗操作。   | 1.★3/5(四)須完成報名並繳交家長同意書，歡迎七年級有興趣同學加入。<br>2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。<br>3.熱愛運動且充滿熱忱。<br>4.對重量訓練有興趣者。<br>5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。                     |
| C14 | ★■生活<br>管理社 | 張寶娟老師<br>蔡珊珊老師  | 淨德 3 樓<br>資源教室        | 七年級<br>八年級 | 依資源班學生需求而設計之課程。  | ★限甄選通過者。■課程以學年為單位。<br>依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。  |