

新北市中平國中輔導處111學年度第一學期 活動成果

活動名稱	夫妻間如何在教養上取得良好的溝通及合作	活動地點	四樓會議室
活動時間	112 年 04 月 21 日	活動對象	家長及其子女
講 師	黃柏嘉	人 數	26 家長(女 20/男 6) +學生 8 人
活動目的	1. 找到夫妻雙方在教養孩子時的平衡點 2. 與另一半維持良好穩固的互動做為教養孩子建立好的基礎		
成果照片	<div><div><div><div><div></div><div>新北市立中平國民中學</div><div>New Taipei Municipal Zhongxing Junior High School</div></div><div>111學年度第二學期【系列親職講座】</div><div>夫妻間如何在教養上取得良好的溝通及合作</div><div><div>✓夫妻如何維持穩固互動？</div><div>✓如何升級對孩子的教養方式？</div><div>✓情緒紅綠燈？如何掌握討論時機？</div><div>✓如何培養自我照顧的能力？</div></div><div><div>●日期：112年4月21日(五)</div><div>●時間：19:00 - 21:00</div><div>●地點：四樓會議室</div><div>●講師：黃柏嘉講師</div></div><div></div></div></div><div></div></div>		
	<div>小志工指引及報到</div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		
校長、主任致詞、贈感謝狀給講師及贈書給參與者			

成果照片



講師分享與家長專注

檢討與回饋

1. 第一次辦理有關夫妻間的教養模式，本期待會多一些人參與，然來的人數不如預期，但可喜的是這次夫妻檔來了六對。
2. 講師分享並未依 ppt 順序，而是以自己當了多年家庭主夫的經驗，分享父母經，貼進生活，讓在場的與會家長心有戚戚焉，產生不少共鳴。
3. 講師精彩的內容，完全吸引在場的目光，連小志工及孩子都非常專注，沒人滑手機，只有專注聆聽的眼神及振筆急書的場景。
4. 第一次將親職講座訊息上傳到校內大群組，歡迎導師轉傳到各班群組，隔天有校內教師連袂出席，表示這樣的方式是可行的。至於請導師轉傳到各班群組的時間提早些，讓家長可以提早安排。
5. 少數親職講座在結束後，家長仍留下來與講請益，這是其中之一。家長在結束後，曾表示以後這樣的講座可以多辦。

111 學年度 4 月 21 日親職講座回饋單整理

項 目	分 數				
	(低)				(高)
	1	2	3	4	5
1. 講座內容的滿意程度				3	23
2. 講座時間安排的滿意程度				5	21
3. 您對講師整體表現的滿意程度					26
4. 此次講座對我的幫助程度				5	21
5. 希望學校往後能舉辦那些內容的講座或其他建議：(可複選)					
*國中手機使用如何與親子達到平衡 *希望能於周五舉辦，週四隔天要上班，時間比較不充裕 *教養、家庭和諧 *青少年心理教育 *親子/婚姻溝通，幫助孩子認識自己 *如何提高班上同學品德 *親子溝通互動					
6. 對於今天講師的內容覺得最受惠的地方或印象最深刻的一句話？					
*要當神隊友還是當對手 69%事無解因應感情存款 *你要努力改造他 v. s. 愛現在的他 *累積關係存款的方法 *不是解決問題，而是因應問題 *今天學到很多觀念，要有彈性事項因應，講師講得真好，真的粉棒，辛苦了 *對於教養方式，兒子、女兒提出比較疑意時，可說父親、母親愛你，雖然方式不同，但你是很幸福的。這種思考及話語 *夫妻之間當對方的隊友不要當對手 *每次的爭執記取經驗，找到並記取更考的處理方式 *找出職代及專職工作 *不是解決問題，而是因應問題 *教養不同調無須焦慮 *問題沒解，但願意多投入，與問題和平共處 *經營關係非解決問題，而是與之和平共處 *了解:對方的使用說明書					