

# 中平國中 109 學年度第一學期七年級社團活動各社團簡介總表

## 【選社說明】

- 每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 9/2(三)下午 16:00 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交報名表，逾期報名將無法參加甄選。  
9/4(五)第二節進行社團甄選事宜。9/5 前公布甄選通過的同學(公告校網)-不用進行電腦選社事宜。  
未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。
- 9/4(五)-9/8(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 **12 個社團志願序**(務必填滿)，請勿重複選社。
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 9/10(四)公布社團分發結果。
- 9/11(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！  
※社團如需繳費，費用請於 9/18(五)上課時繳交！
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	生活園藝社 (技藝社團)	劉賀瑄老師	713 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作，帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A02	橋牌社	羅詩凱老師	702 教室	七年級	1.傷心小棧的打法與技巧。 2.橋牌的打法與技巧 ( 四人，三人 )。 3.分組競賽。	自備一副撲克牌。
A03	電影賞析社	陳孟萱老師	703 教室	七年級	1.欣賞優良電影，從中獲得感動啟發。 2.學習統整對電影的感受與心得。	1.看電影期間尊重他人，請勿聊天。 2.每部電影欣賞完都要寫學習單(約四週一張)。 3.自備文具、筆記本。
A04	※桌遊社	王姿萍老師	704 教室	七年級	1.收集坊間熱門桌遊，利用社團課大家一起練功。 2.從練功的過程中紓解壓力、獲得信心。	※需繳交費用 100 元購買桌遊用品。
A05	棋藝社	曾信璋老師	705 教室	七年級	1.象棋規則說明。 2.分組對弈。 3.排名賽。	1.了解象棋規則。 2.自備象棋與棋盤。
A06	動畫分享社	陳柏在老師	706 教室	七年級	1.優質動畫觀賞。 2.分享作品中帶給你的感動，啟發.....等等。	1.如果老師分享的作品是你不喜歡的，也請你帶著開放的態度試著去感受它的美好。 2.絕無福利太過份，百合，BL 以及其他不健康的作品。 3.學期中要交一份學習單，期末一份感想文。
A07	史詩影片 賞析社	李中平老師	707 教室	七年級	1.觀看電影。 2.講解相關歷史背景與電影內容。 3.進行分組討論與分組報告。 4.填寫學習單。	1.帶筆。 2.如有近視請配戴眼鏡避免看不到螢幕。
A08	※趣味桌遊社	鄭勝隆老師	708 教室	七年級	1.藉由遊戲的操作，培養學生邏輯思考、團體合作、人際溝通互動等能力。 2.藉由帶領同學認識遊戲、說明遊戲、及操作遊戲的過程，增進學生自我認知的瞭解及表達的能力。	※繳交社費 350 元。 1.人數上限 24 人。 2.無法遵守相關上課規定者，請勿參加。 3.對桌遊有熱忱者佳或想認識桌遊的夥伴。 4.無法將所學與他人分享者，請勿參加。

A09	※基礎刺繡社	溫怡婷老師	709 教室	七年級	1.基礎刺繡針法教學。 2.完成作品-動物香囊。	※酌收材料費 100 元(多退少補)。 1.刺繡極需「耐心」。
A10	※健康促進社	黃菁琇老師	710 教室	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演講、實作等方式，強化自身息息相關的健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做中學，應用在生活中。	1.※為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A11	環保 DIY 社	葉碧雲老師	711 教室	七年級	1.透過環保延續物命，以感恩心來改變生活習慣，減少對地球的傷害。 2.周遭物品再利用，創意小物大運用。 3.藉由生活習慣小改變，每人都是環保尖兵小種子，進而影響家人、周遭朋友，蝴蝶效應世界大改變。 4.每堂課都有不同環保主題，由慈濟師姑、師叔群大愛教導。	1.樂於學習，愛地球，願意配合課堂要求。 2.對環保議題有興趣，喜歡親自 DIY 回收物品者皆可。
A12	※創意 Maker 社	林志軒老師	712 教室	七年級	MAKER 是一種文化、一種精神、一種生活的態度。MAKER 本質是創造，人們藉由發想、思考與動手實作，落實自己的想法。本課程將引導學生們創意發想，由老師從旁協，並給予資源，完整落實自造者精神( 創客精神)。	※每學期需繳材料費 300 元( 含講義影印費與材料費用)。 1.歡迎對「實作」及「動手做」有興趣同學加入。 2.另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.使用完畢後，請務必整理教室。
A13	旋風球社	賴照勳老師	操場中央綠色區域+雨天 718 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	※歡迎國小 <del>有</del> 參加過旋風球的七年級新生加入。 1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。
A14	※跳棋社	沈德元老師	714 教室	七年級	1.認識跳棋這項棋類遊戲。 2.藉由跳棋競爭中刺激思考力。 3.多培養一種電玩之外的興趣。	※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳)。 1.歡迎對跳棋有興趣且能認真參與競賽的同學參加。 2.請勿攜帶與社團無關之物品。
A15	※應用英語社	陳映如老師	715 教室	七年級	1.接觸多元學習素材如時下英語影片、歌曲、英語短文、讀本等以提升聽說讀寫能力。 2.解析高頻率使用到的字根字首來認識字彙。 3.創作個人或團隊作品來呈現學習成果。	※需繳交教材費 50 元。 1.歡迎對英文學習有熱情有興趣的同學參加。 2.需要同學投入接觸學習素材，依教師指示完成課堂任務。無法配合者請勿選填。 3.上課時，需自行攜帶社團課用的講義、文具用品與彩色鉛筆( 蠟筆亦可)。如有其他課堂任務需要之用品，會在前一次社團課告知提醒。
A16	※旋轉魔方社	胡馨老師	716 教室	七年級	如果你對旋轉魔方有興趣卻苦無機會學習；如果你願意不厭其煩練習旋轉魔方，歡迎加入旋轉魔方社。	※請自備 3*3 的魔術方塊。 <b>社團課以外禁止在其他課堂轉魔方。</b>
A17	I 悅閱	陳美環老師	717 教室+書福窩	七年級	好書好讀好分享。	喜歡閱讀、樂於分享。
A18	※蛇板/龍板/漂移板社	洪紹琦老師	羽球場+雨天穿堂左側	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有 <del>氧</del> 運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或龍板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2.※每學期 300 元/人，若購買蛇板 1600 元、雙龍板 1800 元、漂移板 2000 元，買以上設備不需再繳社費。護具 500 元、安全帽 200 元。
A19	※造型氣球 DIY 社	林思嘉老師	719 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球佈置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置。	※每學期需繳材料費 500 元(15 堂 x35 元)。 ♡下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。

A20	※彩繪藝術社	余宥璿老師	720 教室	七年級	一起用色鉛筆來為美麗的畫作塗上色彩，暫時遠離繁重的生活壓力，徜徉於藝術世界！	※教材影印費用約 20 元(多退少補)。 1.※需「自備」色鉛筆！
C00 C01	★※飛鏢社	李胤錡老師 林晏如老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	★限甄選通過者，不開放線上選社 ※需繳交材料費用 50 元
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 +802 教室	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 +820 教室	七年級 八年級	1.文房四寶的選用與保養。 2.書法的基本筆法介紹。 3.書法入門指導。 4.四字成語書寫。 5.唐詩五絕書寫。 6.春聯教學。	※需繳交紙張費用 100 元 ※請自備下列用具： 1.文房四寶(筆墨紙硯)。 2.墊布。 3.毛邊紙 12 格的。
C04	※童軍團	張議老師	靜心樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1.童軍技能訓練與考驗。 2.戶外活動。 3.露營實習。 4.校內外服務工作。	※八年級不開放線上選社，歡迎七年級新生加入。 1.上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。 2.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。 3.※宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)參加露營等相關戶外活動費用另計。
C05	■※直笛團	許沁瑀老師 邱麗芳老師	實踐樓 5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.學習直笛基礎與進階技巧。 2.以新北市學生音樂比賽曲為基底做深度學習。 3.透過直笛合奏陶冶性情、撫慰人心，除了發展智育也提升美育能力，寓教於樂，有助於人際關係的發展。 4.提供豐富的舞台經驗，除了市賽、全國賽以外，更定期於下學期舉辦成果發表會。 5.中平直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然！優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。	1.歡迎新團員開放線上選社。 ■直笛團為「任務性」社團，每年 11 月因有新北音樂市賽及隔年 3 月全國賽，故課程以【學年】為單位，嚴禁中途退團，以避免影響到全團團員及樂團正常運作。 2.須全力配合學校課程作息，直笛上課一次以一小時為完整課程，另外包含寒、暑集訓及賽前周六下午加練。 3.※需收「團費」：每週五邀請外聘指揮邱麗芳老師指導合奏及部份分部課程訓練，除了學校補助的鐘點費外，需由團員共同分擔外聘教師不足之鐘點費。 4.※直笛團將提供學生次中音直笛、低音直笛、大低音直笛及倍低音直笛給學生演奏，但演奏「高音直笛」或「中音直笛」聲部之學生，須由樂團代購演奏級樂器。(價位約 500~900 左右)。 5.紀律、勤練、吃苦的態度一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入。
C06	合唱團	林貞蓉老師	公益圖書館	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜(每週必帶)、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。
C07	★■管弦樂團	黃俊銘老師 葉星吟老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	1.須填寫報名表，請於 9/2(三)放學前完成報名;收七年級新生已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 2.■課程以學年為單位。 3.每週五 8-10 點練習。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C08	★男籃社	李淳淦老師	風雨操場 雨天 701 教室	七年級 八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/2(三)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/4(五)第二節於籃球場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。



C09	★女籃社	黃郁婷老師	籃球場 雨天 814 教室	七年級 八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/2(三)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/4(五)第二節於籃球場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C10	★※熱舞社	陳右霖老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/2(三)下午 16:00 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/4(五)第二節需帶乾淨球鞋於 B1 舞蹈教室。 ※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C11	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/11 可跟教練訂購每組 500 元。 ☆人數限制 25 人
C12	※足球社	康丹寧教練 Daniel	操場(幼稚園前) 雨天 808 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。 教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	※每學期費用\$200/人。 1.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 2.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 3.與教練溝通以英文為主。
C13	田徑社	鍾誥金芮 教練	操場跑道 雨天舉重教室	七年級 八年級	1.對田徑有興趣，愛運動。 2.培養基本體能，認識田徑基本動作。	七、八年級各收 10 人，男女不拘。 1.著運動服裝。 2.上課需帶水壺。
C14	★■生活 管理社	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。