

# 中平國中 112 學年度第一學期七年級社團活動各社團簡介總表

## 【選社說明】

- 每週五第二節課是社團課時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 9/5(二)下午 16:05 前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組繳交**甄選報名表**，逾期報名將無法參加甄選。  
9/8(五)第二節進行「★社團」甄選。9/9 前校網公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。  
**未通過甄選的學生，需自行上網選社，或可至訓育組協助選社。**
- 9/8(五)-9/12(二)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填 **12 個社團志願序**(務必填滿)，**勿重複選擇相同社團**。
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點選)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 9/14(四)公布社團分發結果，**無法轉社**。
- 9/15(五)起社團活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！
- ※社團如需繳費，費用請於 9/22(五)上課時繳交!
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！

# 敬請張貼公告



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	※口語表達社	賴冠宜老師	701 教室	七年級	1.輕鬆說 講重點 金字塔表達法讓你侃侃而談 2.培養清晰簡潔有力的表達能力 3.有助於上台簡報、朗讀演說比賽、升學面試 4.適合想培養勇氣自信、想把話說好及未來對主持主播有興趣的同學	對說話有興趣、※攜帶筆記本、筆、無費用
A02	※做伙 (tsò-hué)來學「生物」	粘富閔老師	702 教室+理化實驗室	七年級	與國一生物課程相關的概念延伸探討、實作，並融入於平日生活中，一學期課程如下： 1.簡易的生物課程小實驗及手作 2.生物繪圖創作 3.生物議題辯論 4.大家來找碴---生活中的保健概念澄清 5.生物桌遊 6.發現各種動、植物之美 7.科普文章創作	1.最重要的一點!!!對生物課程有興趣~~ 2.喜歡上台發表自己的想法 3.喜歡進行實驗,並查找相關資料與進行結果的數據分析 4.簡易的 power point 簡報操作能力 5.每一次上課請務必攜帶文具 ※6.每學期酌收\$200(含影印,桌遊租借,實驗器材採買相關費用),如期末有剩餘費用會再退錢或用於下學期的課程使用
A03	※直笛吹奏暨音樂欣賞社	趙嫻涵老師	703 教室+力行樓 1樓公益圖書館	七年級	1.了解直笛發展歷史 2.認識直笛保養技巧 3.學習直笛基本吹奏技巧 4.藉由直笛合奏培養學生團隊精神與群體合作 5.在音樂環境中，陶冶學生藝術與人文之美感	※1.可自備高音直笛或中音直笛
A04	※西洋藝術賞析與創作	黃秉儀老師	704 教室+美術教室	七年級	認識西洋藝術家及其作品，並且模仿其畫作	※繳交繪畫用紙材料費 50 元 1.請自備色鉛筆和鉛筆、橡皮擦
A05	※流行歌唱社	葉菁老師	705 教室+實踐樓 5 樓視聽教室	七年級	1.訓練基本歌唱技巧 2.瞭解流行音樂文化特色 3.流行歌曲賞析、教唱 4.培養自主學習音樂的興趣	※1.上課需帶水、樂譜、文具用品 2.歡迎喜歡唱歌、願意開口唱、對流行歌曲有興趣者加入
A06	動畫分享社	陳柏在老師	706 教室	七年級	1.欣賞令人感動或發人深省的動畫作品 2.寫學習單或心得報告	1.請帶著開放的心來，如果老師分享的動畫不合你胃口，試著欣賞看看。 2.請帶著學習的心來，通過動畫作品而獲得感動或者刺激你思考一些事情。

A07	生活園藝社 (技藝社團)	劉賀瑄老師	707 教室	七年級	1.園藝是什麼？認識園藝的意義與應用。 2.從生活結合園藝，在環境中發現植物的美。 3.吃喝玩樂，樣樣都能與園藝結合，從香草茶、水果醋到種子森林、花圈製作，帶領大家運用周遭的小物品點綴生活。	1.對農業有興趣。 2.喜歡接觸花草草。 3.不怕接觸土壤和植物。
A08	※英文學習社	陳瑜珊老師	708 教室+ 力行樓 4F 電腦 教室 C	七年級	1.理解及欣賞其它的文化(世界觀)。 2.覺察及關懷自己的文化(自尊與自信)。 3.促進自主學習，提供機會培養表達或行動的能力。 4.維持互動教育，增加群體和諧，社會祥和，達成世界一家。 5.透過認識他國的文化，並進而了解自己的文化，尊重及包容不同的彼此，同時提升國際知識。	※1.本社團每次上課需自備耳機、麥克風、筆及文具用品。 2.本社團須完成明信片、信件並寄出及錄製影片。 3.每人需自行負擔明信片及信件寄出郵資費用。
A09	※桌羽社	田欽文老師	靜心樓 B1 表藝教室外	七年級	1.利用桌球拍來打羽球。 2.球拍拍面小，可以提昇學生的專注力。 3.場地較小，利用地下室亦可從事相關活動。 4.入手門檻低，容易上手，運動效果佳。	※請自備桌球拍及羽球。
A10	環保 DIY 社	葉碧雲老師	710 教室	七年級	1.透過環保延續物命，以感恩心來改變生活習慣，減少對地球的傷害。 2.周遭物品再利用，創意小物大運用。 3.藉由生活習慣小改變，每人都是環保尖兵小種子，進而影響家人、周遭朋友，藉由蝴蝶效應，讓世界大改變。 4.每堂課都有不同環保主題，由慈濟師姑、師叔群大愛教導。	1.樂於學習，愛地球，願意配合課堂要求。 2.對環保議題有興趣，喜歡親自 DIY 回收物品者皆可。
A11	※健康促進社	陳貞琇老師	711 教室	七年級	1.針對不同健康議題，搭配影片、演講、遊戲、實作等方式，強化自身相關的健康概念。 2.針對不同環境議題，搭配實作方式做中學，應用在日常生活中。	1.◎為任務型社團，配合衛生組健康促進宣導活動，無法配合者請勿參加。 2.請攜帶原子筆，如另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 3.※若實作需繳納材料費。
A12	※造型氣球社	張柏鈞老師	712 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授。 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球布置皆有。 3.分享實戰接活動經驗。 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置。	※每學期需繳納材料費 500 元(15 堂 x35 元)。 ◎下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A13	流行音樂 鑑賞社	莊雅均老師	713 教室	七年級	1.主題式鑑賞各年代及各國流行音樂歌曲。 2.與音樂同好分享自己的歌單。	1.喜愛音樂、熱愛音樂，擁有一顆開放接納的耳朵。 2.樂於分享自己欣賞的創作者及音樂作品。
A14	※彩繪藝術社	余宥璿老師	714 教室	七年級	一起用色鉛筆來為美麗的畫作塗上色彩，暫時遠離繁重的生活壓力，徜徉於藝術世界！	※教材影印費用約 20 元(多退少補)。 1.※需「自備」色鉛筆！
A15	愛閱社	陳美環老師	715 教室+ 書福窩	七年級	1.喜愛閱讀 2.安靜閱讀 3.樂在閱讀	喜愛閱讀
A16	※不插電 遊戲社	林晏如老師	716 教室	七年級	1.脫離科技產品，學習人際相處和應對能力 2.藉遊戲激發大腦潛能 3.學習遵守規則，尊重他人和團隊合作	※1.須繳社費 200 元 2.勿損壞物品，否則照價賠償 3.遵守上課規定

A17	自然享閱社	戴秀媚老師	717 教室	七年級	1.喜愛自然科學 2.安靜享受閱讀 3.書寫心得報告	1.享受自然科學閱讀之樂 2.安靜、守規、有禮貌
A18	旋風球社	賴照勳老師	操場中央 綠色區域+ 雨天 718 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	◎歡迎國小參加過旋風球的七年級新生加入 1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2.需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。
A19	※經典影片 欣賞社	鄧佳佳老師	719 教室	七年級	1.認識各種不同類型的電影 2.從影片中統整得到的啟發與心得 3.學習各國不同的文化特色	※1.攜帶鉛筆盒(藍或黑筆及立可帶)
A20	輕鬆閱讀社	羅秀燕老師	720 教室	八年級	1.愉快的心情準時到班 2.自己攜帶喜愛的課外讀物 3.考前一週可以準備段考	學期評分作業繳交(二擇一) 1.繪畫著色 2.文字心得
A21	※跳棋社	沈德元老師	709 教室	七年級	1.認識跳棋這項棋類遊戲。 2.藉由跳棋競爭中刺激思考力。 3.多培養一種電玩之外的興趣。	※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳)。 1.歡迎對跳棋有興趣且能認真參與競賽的同學參加。 2.請勿攜帶與社團無關之物品。
A22	※蛇板/龍板/ 漂移板社	洪紹琦老師	羽球場+ 雨天穿堂左側	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重 瘦身有氧運動，對於熱量的消耗不亞於 跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於 膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目 的！並提高左右大腦平衡發育，提高智 力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神！	1.※學員需自備蛇板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護 手、護膝)。 2.※每學期 300 元/人(社費) 3.設備(視需求，可自由訂購)： 蛇板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋 漂移板整套 2900 元，含護具+安全帽+設備袋  單買蛇板 1800 元，單買漂移板 1800 元， 單買護具 550 元、單買安全帽 250 元。
C01	★飛鏢社	李胤錡老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	★限甄選通過者，不開放線上選社 ★9/5(二)下午 16:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動， 學習有效率的做事方法以及培養團隊 精神。	※八年級不開放線上選社，歡迎七年級新生加入。 1.參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2.本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室	七年級 八年級	1.七年級楷書入門，唐詩五言絕句 2.八年級楷書進階，唐詩七言絕句 3.歲末書寫春聯	※需繳交費用 120 元 ※請自備文房四寶毛筆，紙墨碟子由老師提供

C04	★※童軍社	張議老師	靜心樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1.童軍活動及野外活動技能訓練 2.野外活動(露營、登山健行、溯溪及各類繩索活動)	★限甄選通過者，不開放線上選社 ★9/5(二)下午 16:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 1.自願參加，非家長強迫 2.家長支持並同意 3.身心健康，具有基本的體能與運動能力 4.願意接受嚴謹的技能訓練與考驗 5.熱愛戶外活動，能接受戶外活動的挑戰(天氣、環境或是物質條件上不若家裡一般的舒適) 6.能負擔參加活動所需費用(通常三天兩夜活動的費用約 2000-3000 元) 請審慎思考自己加入童軍團的動機以及是否能配合相關要求
C05	★※管弦樂團	林威翔老師 葉星吟老師	淨德樓 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管弦樂團共同練習及演奏。	★限甄選通過者，不開放線上選社。 1.需填寫報名表(可至訓育組領取) ★9/5(二)下午 16:05 前繳交報名表完成報名。 請攜帶報名表(需導師與家長簽名)，至學務處訓育組或音樂班辦公室(淨德樓 4 樓)報名，只收七、八年級已具有演奏樂器能力者。 2.★甄選方式：音階(二升降以內)自選曲任選一段，約一分鐘長度即可(需背譜)。 3.上課時間為每週五 09:15~10:00，與音樂班合奏課共同練習，一學期費用為 800 元。 4.■課程以學年為單位。 5.音樂比賽前，指導老師會依練習狀況和分部測驗的情況適時做些微調。 6.若在比賽名單內，比賽前得視練習情況加練，須全程配合。 7.缺課三次(未請假者)將予以退團，請斟酌是否參加。 8.甄選日期：9/8(五)上午 09:15。 9.甄選地點：淨德樓 5 樓演藝廳。
C06	★籃球社	李淳淦老師	風雨操場	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※需甄選不開放線上選社，甄選 30 位，男女不拘。 ★9/5(二)下午 16:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/8(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C07	★籃球社	王郁捷老師	籃球場	八年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	※需甄選不開放線上選社，甄選 30 位，男女不拘。 ★9/5(二)下午 16:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/8(五)第二節於風雨操場。 1.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 2.需攜帶毛巾、水壺。 3.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
C08	★※熱舞社	陳右霖老師 白祐寧老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名『動手動腳舞團』所安排的教學系統，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者，不開放線上選社。 ★9/5(二)下午 16:05 前於訓育組繳交報名表完成報名。 ★甄選 9/8(五)第二節需帶乾淨球鞋於靜心 B1 表藝教室。 ※每學期團費 150 元/人，務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 1.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 2.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 3.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C09	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍耐力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/15 可跟教練訂購每組 500 元。
C10	★■生活管理社	張寶娟老師	淨德樓 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★由特教組提供學生名單。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。