

新北市中平國中暑假優良書籍閱讀心得分享單

書名	一公升的眼淚	個人資料	7年15班22號 吳宜恩
作者	木藤亞也	出版社	高寶書版
譯者	明珠	閱讀時間	107年7月5日

本書文體：1. ☒ 小說 2. ☐ 散文 3. ☐ 傳記 4. ☐ 詩詞 5. 其他：_____

佳句摘錄：①要是能受苦並度過痛苦的話，前方就會有彩虹再次的幸福等著你。
 ②就算走失到了又有什麼關係呢？反正再站起來就好了。③停下腳步，活在當下，就算會失去，那把放棄的夢想交給別人實現吧。④會同情就是因為能體會對方的痛苦吧。

本書大意：(30字以上)

敘述亞也從14歲到20歲一路從身體狀況愈變愈差且也無法自行管理退化的狀況，由她自行寫日記來記錄心情的變化、環境的適應、身體的惡化等，雖發覺身體生病的狀況已無法挽回，不過亞也還是很努力的與不治之症對抗，直到無法放棄入膏戰...

我的心得：(50字以上)

自己還是如此的健康，身體也沒有狀況的我，是多麼的幸運呀！而我們身為幸運者，就更不應該再抱怨世界的不公不義，因為你/妳已是最幸運的人了，所以我們要知福惜福，感謝所有給予你/妳知識、營養等的提供者，使自己有如此完整的全部，而亞也，是個非常勇敢且努力的女孩，雖知道身體已不聽使喚，但總是樂觀且相信醫生及家庭，流了一公升的眼淚的她，是個不肯服輸在病魔壓下的戰鬥鬥士，以強大的求生欲及意志力為自己開出另一片屬於自己活下去的方式，她都如此的努力，而我們是不是要更努力地努力？



※請於開學當天交給導師評選，閱讀股長於9/5(四)中午前送至設備組抽查！謝謝！◎

家長簽名	吳宜恩	導師認證	導師柯芸婷
------	-----	------	-------