

新北市中平國中暑假優良書籍閱讀心得分享單

書名	一公升の眼淚	個人資料	八年 15班 27號 翁湘庭
作者	木藤亞也	出版社	高寶書版
譯者	明珠	閱讀時間	108年 8月 10日

本書文體：1. ☐ 小說 2. ☐ 散文 3. ☐ 傳記 4. ☐ 詩詞 5. 其他：日記

佳句摘錄：①不去思考自己的容貌多麼醜陋，只要堅信天生我材必有用。②與其一味懷念失去的東西，不如好好珍惜僅剩的事物。③無論最後結果如何，為了不後悔，要好好活下去，要相信一定有將來。④要努力朝自己一個人就可以走路的目標前進。

本書大意：(30字以上) 正值青春年華 15 歲的木藤亞也，正要展開屬於她的高中生涯。不料一次的身體檢查將她硬生生打入地獄，一個絕症——「脊髓小腦萎縮症」將她的生命在十年間劃下句點。亞也在她失去意識前努力的記錄著自己的種種，帶給許多正與病魔抗衡著的讀者鼓勵。在 1988 年 5 月，少女結束了 25 年短暫的人生。

我的心得：(50字以上) 這本書沒有用很多修飾的詞藻，在支字片語間，卻也表達了自己對於這八年對於「活下去」的渴望。我非常感動與惋惜這個女生，她在正要享受人生的時候卻只能痛苦的與紙筆相伴，以自己的最後勉勵別人。

當看到她摸著自己的胸口並說：「心臟還在跳，好開心時，我的眼淚瞬間湧上眼角，明明我是那麼討厭活著每天面對心煩的事，但那刹那的我卻覺得自己還活著，真幸福。雖然亞也辛苦，但他的家人想必更心累，面對將死之人心意卻從未動搖，照料亞也的同時必定也想著如何治好她，在這種時候，真想好好的擁抱我辛苦的父母呢。

希望亞也成天使不必受病痛之苦，快樂的在天國過原本她燦爛的青春年華。



※請於開學當天交給導師評選，閱讀股長於 9/5(四)中午前送至設備組抽查！謝謝！☺

家長簽名	翁湘庭	導師認證	導師柯芸婷
------	-----	------	-------