

新北市中平國中暑假優良書籍閱讀心得分享單

書名	誰搬走了我的乳酪？	個人資料	9年20班26號 張媿庭
作者	史賓賽·強森	出版社	奧林文化事業有限公司
譯者	游羽蓁	閱讀時間	108年8月2日

本書文體：1. ☒ 小說 2. ☐ 散文 3. ☐ 傳記 4. ☐ 詩詞 5. 其他：\_\_\_\_\_

佳句摘錄：“如果你不改變自己，你就会被淘汰！”雖然比較晚開始，但也比從來都沒有開始要好得多了！“及早注意事情的小變化，就能幫助你提早適應即將到來的大變化。”往新的方向移動能助你找到新乳酪！

本書大意：(30字以上)

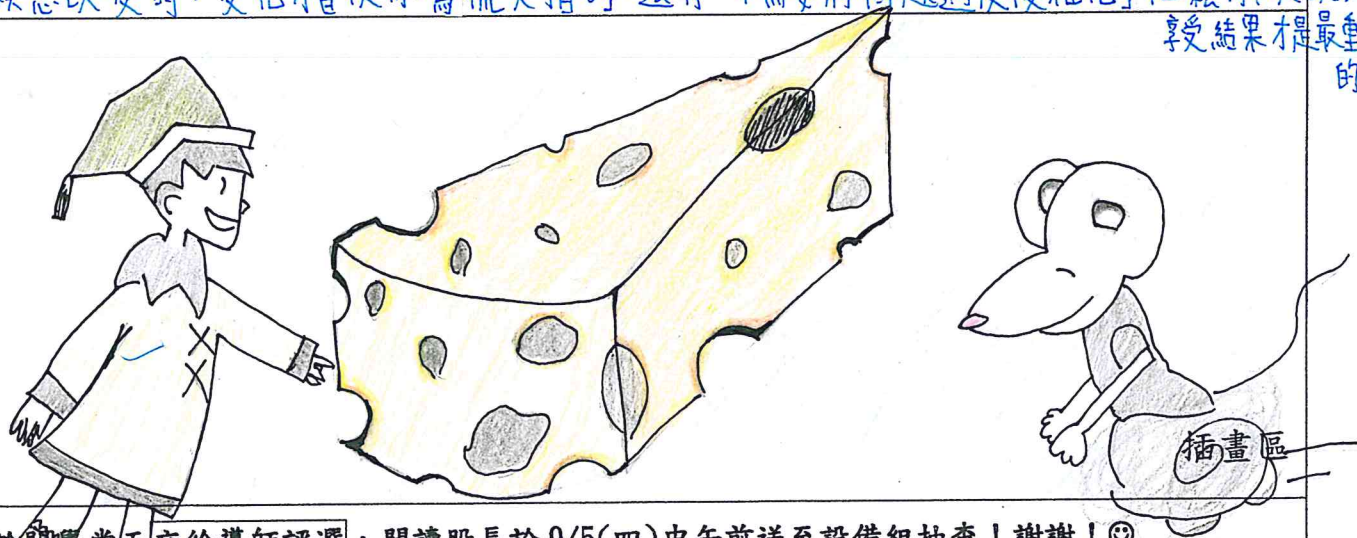
有4位住在迷宮裡的人物，分別是名為「好鼻鼠」以及「飛腿鼠」的2隻老鼠和名為「猶豫」以及「哈哈」的2位小矮人。內容是在描述4位人物在迷宮中，竭盡所能的尋找可以滋養自己心靈、只專屬於自己的「乳酪」的過程。其中的「乳酪」

我的心得：(50字以上)

以及「迷宮」都是一種譬喻。

這本書的理念讓我對於「改變」這件事有了不同的想法，不再只是一昧的恐懼、不安，也讓我思考了，「如果我對未來毫無畏懼時，我會怎麼做？」這個問題。

文中不斷提到的「乳酪」，就有點類似「我的寶貝」或「我的最愛」，每個人生命中的那塊乳酪都不盡相同。當然，只要是物品，都會有消失的一天，每天做好改變的準備也是必要的。這本書讓我領悟了太多，像是「不管你期不期待，不斷的發生變化是很自然的。只有當你不願意改變時，變化才會使你驚慌失措。」還有「不需要將問題過度複雜化，輕鬆解決以及享受結果才是最重要的」



※請於開學當天交給導師評選，閱讀股長於9/5(四)中午前送至設備組抽查！謝謝！◎

家長簽名	導師認證	導師官美惠
------	------	-------