



親師交流道

教務處：

1. 【九年級段考】1/9、1/10 舉辦九年級第三次段考，請同學用心準備。

榮譽榜

108-1 第二次段考中平盃寫作比賽 優選作品

【作品公開於校網·中平特色一閱讀，歡迎同學上網觀摩學習！】

七年級題目〈如何改變自己〉

703 游捷宇、707 陳柏豪、709 簡祐駿、712 黃偉哲、
714 鄧承翰、715 曾筠晴

八年級題目〈難忘的一道料理〉

802 鄭有穎、803 林可容、805 尤柏泓、805 謝宜庭、
815 吳誼恩、815 翁湘庭

九年級題目〈影響我的一種習慣〉

901 郭柏廷、901 廖千葦、902 陳美霓、906 張嘉芮、
909 余碩濠、910 周欣鈺

【好文分享】——〈一次次做不好，一步步教你〉

轉自網路

一位職員拿著應聘人員的資料，進入經理的辦公室。

職員：「經理，這是今天要面識的人員履歷，您看一下吧。」經理：「一共多少人啊？」職員看了看手中的名單：「大概十幾個人吧。」經理笑了笑說：「你數一下。」職員一聽，愣了一下後，趕忙算了一下：「報告經理，一共20位。」經理：「依部門分類一下。」職員一聽，將手中的應聘履歷，依照應聘的部門做分類，完成後回報：「經理，已經分好了。」經理：「再依應聘的職稱做分類一下吧。」職員一聽，只好再將手中的履歷，依職稱又做了一次分類，完成後回報：「經理，我分類好了。」經理：「按勝任度分下序。」職員應了一聲，好，就趕忙得將手中的名單再排序一下後回報給經理。經理：「那些是不錯的，用紅筆標註一下。」職員聽後，只好再將履歷拿回去做標註：「經理，標註好了。」經理看了看職員手中文件：「用文件夾夾起來吧。」職員一聽，就有些不耐的說：「經理，你能不能一次說完。」經理：「是你一次次做不好，而我只能一步步教你。」

~書福窩迎接新的一年，祝大家 2020 新年快樂~

《我不漂亮：外表決定一切，但我決定我自己》

《霸凌者：從兒童到成人、從校園到社會，15 個觸目驚心的血色告白》



★有作者對於自身價值的掙扎
★有作為基本人權的吶喊
★有親情朋友的人際暴力與愛

一個掙脫「我不漂亮」枷鎖的真實故事。裴利娜是每一個人尋找自我的縮影，一路受到社會價值的歧視與霸凌，但在謾罵之中，仍有微小的聲音支持她，鼓勵她，甚至被她的勇氣安慰與療癒。也許你無法改變「外表決定一切」的框架，但只要「我決定我自己」，誰都無法傷害你了。

★★400 天田野調查、15 個觸目驚心的第一人稱故事，用文字劃開傷口本書的 15 個故事，全部取材於真實案例，故事分兩個層級：來自兒童的惡和來自成人的惡。透過文字從家庭、學校、社會、個人、心理、背景、經歷做全景俯瞰，更深入到極其微小的細節和心理狀態，最大程度地還原事件的幽微精深。因為，看到真相，才是解決問題之始。

防範一氧化碳中毒

為能「平安過新年、無憂又團圓」之安全環境中度過春節，請同學要特別注意防範一氧化碳中毒，如何有效防範一氧化碳中毒？請確實遵照「五要」原則，是不二法門：

1. 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗及晾曬大量衣物等情形。
2. 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。
3. 要選擇正確的「型式」：室內設置熱水器應使用強制排氣熱水器，屋外式熱水器應設置在空曠的室外。
4. 要注意安全的「安裝」：應由領有縣市政府核發之燃氣熱水器承裝業證書及合格技術士依安裝標準安裝。
5. 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定或改變熱水器位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞辭典

「大紅花毋知標，圓仔花標毋知。」

Tuā-âng-hue m̄ tsai bái, ìnn-á-hue bái m̄ tsai.

諷刺人家不知道自己醜，還要自我炫耀。也比喻半斤八兩或是不羞恥。

今天也是 super 帥



HAPPY NEW YEAR 2020

中平週訊 第十九週 徵文及回條（請班長於 109 年 1 月 6 日收齊交回訓育組） 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，經錄取者記榮譽卡二點〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：