

新北市中平國中輔導處113學年度第一學期 活動成果

活動名稱	AI 時代的家庭教養與學習	活動地點	靜心地下綜合教室
活動時間	113 年 9 月 14 日	活動對象	八九年級家長-男:4;女:26
活動目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識 AI 為家庭教育帶來的影響與改變。 2. 了解身處 AI 時代，與孩子的相處之道。 3. 增進家長親職教養知能。 		
成果照片			
			
小志工協助家長簽到，楊麗華校長帶來精彩講座			
成果照片			
			
家長認真聆聽與紀錄，致贈感謝狀			

檢討及分享

【執行成果概述】

本次「AI 時代的家庭教養與學習」親職講座在楊麗華校長的精采分享中圓滿結束。講座圍繞著如何在 AI 時代中處理家庭教育與親子互動的議題，為家長們提供了深刻的啟發與具體的教養策略。活動不僅讓家長們更加了解 AI 技術的影響，更幫助家長更有效地引導孩子學習，適應新時代的變化。

【效益評估】

1. 楊麗華校長從自身曾任資訊電子業的背景出發，深入淺出地分析 AI 如何改變職場需求和未來教育模式，意識到需要提升對 AI 的認識與應用能力。
2. 強調在面對 AI 世代的小孩時，家長要以開放心態面對變化，並且在教養上保持彈性，以更靈活的方式陪伴孩子成長。
3. 介紹 SMART 學習法，提供了一套實用的學習策略，幫助家長更有效地引導孩子學習，適應新時代的變化。

【檢討與分享】

1. 講座中提及 AI 會對職業選擇產生重大影響，讓家長們明白教育的方向不僅要重視學業，還要著眼於培養孩子的多元能力，尤其是與 AI 合作的技能。
2. SMART 學習法的實用性：家長們對 SMART 學習法反應積極，五個子母分別代表的是 Specific(明確的)、Measurable(可衡量的)、Achievable(可達成的)、Relevant(相關的)和 Time-bound(有時限的)，這是一種簡單易懂的方法，幫助人們的目標管理策略變得更明確可執行。