

## 新北市中平國中輔導處113學年度第一學期 活動成果

活動名稱	和孩子談性說愛	活動地點	四樓會議室
活動時間	113.10.18(五)	活動對象	教師、家長及其子女
講 師	呂靜儀	人 數	男:6人 女:51人
活動目的	1. 增進家長教養知能。 2. 釐清對於性教育的迷思，探討何謂健全的性教育。 3. 學習如何與孩子溝通有關性的知識與經驗。		
成果照片			
			
熱心的小志工協助家長簽到、校長引言、頒發感謝狀			
成果照片			
			
講師的演講引人入勝，家長專注聆聽並給予熱烈回應			

成果照片



學生及家長與講師相互討論交換意見、贈書

成果照片

**113 學年度親職講座回饋單**

班級：114 座號：[ ] 姓名：陳品彤

親愛的同學你好！謝謝你願意來學校擔任親職講座的小志工，因為有你，讓整個活動進行更順利更圓滿。接下來請你再花一點時間完成以下題目，讓整個服務更加完整。若交回回饋單才能領取服務時數回饋喔！

- 今天我在講座中協助的工作是？  
協助策劃
- 從今天的工作中，我的心得是？(請至少寫 20 字)  
來這裡擔任小志工是對剛進中的我來說很特別的體驗，之後還有小志工的活動，我會再參與吧！
- 如果要給下次擔任此工作的同學建議，我會提出哪些重要的提醒或一定要做到之處？(請至少寫三點)  
1. 注意溝通  
2. 把話講清楚  
3. 注意家長的需求
- 對於今天的親職講座，哪句話或哪個內容讓我有很深的印象或觸動？(請至少寫 20 字)  
講師說的「青春期」讓我覺得有比較深的觸動，講師所說的一些話是我想要與新同學們的，感謝學校安排了這個講座，讓我和我的同學們更了解青春。

**113 學年度親職講座回饋單**

班級：106 座號：[ ] 姓名：何建

親愛的同學你好！謝謝你願意來學校擔任親職講座的小志工，因為有你，讓整個活動進行更順利更圓滿。接下來請你再花一點時間完成以下題目，讓整個服務更加完整。若交回回饋單才能領取服務時數回饋喔！

- 今天我在講座中協助的工作是？  
在川星期專業家長協助口有向來。
- 從今天的工作中，我的心得是？(請至少寫 20 字)  
感覺講題很有趣，也可以跟課後家長互動、溝通 ~ !
- 如果要給下次擔任此工作的同學建議，我會提出哪些重要的提醒或一定要做到之處？(請至少寫三點)  
1. 可以主動一點跟家長 2. 重點在讓家長看清楚的地方 3. 用比較活潑的语气 4. 注意家長的需求
- 對於今天的親職講座，哪句話或哪個內容讓我有很深的印象或觸動？(請至少寫 20 字)  
老師講到「青春期的孩子」這部分時，我聽了之後，雖然聽了覺得很有道理，但有些家長說，青春期的孩子，其實跟我們想像的不一樣，老師說得「青春期的孩子」這部分，讓我覺得很有道理，也很有觸動！

**113 學年度親職講座回饋單**

親愛的家長您好，感謝您在百忙中參與此次充電講座，為了日後能提供更適切的講座主題，煩請您完成以下問題，並在離開前，將此回饋單交給現場工作人員，感謝您的協助！  
敬祝 平安喜樂 健康順心

項目(請打v)	分 數					
	(低)	1	2	3	4	(高)
1. 講座內容的滿意程度						✓
2. 講座時間安排的滿意程度						✓
3. 您對講師整體表現的滿意程度						✓
4. 此次講座對我的幫助程度						✓
5. 對於今天講師的內容覺得最受益的地方或印象最深刻的一句話？ 「愛己善人」						
6. 希望學校往後能舉辦那些內容的講座：(可複選) <input type="checkbox"/> 生活習慣養成 <input type="checkbox"/> 生涯規畫 <input type="checkbox"/> 行為表現 <input checked="" type="checkbox"/> 挫折容忍態度 <input type="checkbox"/> 問題解決 <input type="checkbox"/> 人際互動 <input type="checkbox"/> 興趣培養 <input type="checkbox"/> 溝通的藝術 <input type="checkbox"/> 情緒控制 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 打開潘朵拉盒子 <input type="checkbox"/> 其他( )						
7. 其他建議與回饋： 今天這個講座也聽過今年少許的同學，正積極的與同學交流心得。						

**113 學年度親職講座回饋單**

親愛的家長您好，感謝您在百忙中參與此次充電講座，為了日後能提供更適切的講座主題，煩請您完成以下問題，並在離開前，將此回饋單交給現場工作人員，感謝您的協助！  
敬祝 平安喜樂 健康順心

項目(請打v)	分 數					
	(低)	1	2	3	4	(高)
1. 講座內容的滿意程度						✓
2. 講座時間安排的滿意程度						✓
3. 您對講師整體表現的滿意程度						✓
4. 此次講座對我的幫助程度						✓
5. 對於今天講師的內容覺得最受益的地方或印象最深刻的一句話？ 性具有後果；人格品性；愛、關懷、尊重、負責任；保持樂觀，永不放棄						
6. 希望學校往後能舉辦那些內容的講座：(可複選) <input type="checkbox"/> 生活習慣養成 <input type="checkbox"/> 生涯規畫 <input type="checkbox"/> 行為表現 <input type="checkbox"/> 挫折容忍態度 <input type="checkbox"/> 問題解決 <input type="checkbox"/> 人際互動 <input type="checkbox"/> 興趣培養 <input type="checkbox"/> 溝通的藝術 <input type="checkbox"/> 情緒控制 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 打開潘朵拉盒子 <input type="checkbox"/> 其他( )						
7. 其他建議與回饋： 希望有機會再聽呂老師的演講，非常受益且實用						

家長的回饋單及小志工心得

## 回饋單

對於今天講師的內容覺得最受惠的地方或印象最深刻的一句話？

\*性教育是需要愛與尊重與負責任

\*教育是教人成為人

\*性教育=愛、尊重、負責任

\*保持樂觀，永不放棄

\*為人父母是孩子生命中不可或缺的存在

\*「親職」教育的本質，使人成為人，成為更好的人。

\*性教育：愛與尊重與負責任

\*只是想到，不會沒有解

\*性不只有身體性，也有心理性、社會性

\*要成為「可以談」「願意聽」「能陪伴」的父母

\*跟孩子一同溝通

\*我有性慾望但我成為他的主人、性教育需要愛與尊重與負責任

\*愛、尊重、負責任

\*性是有後果的：人格品德、愛關懷尊重負責任、保持樂觀，永不放棄

\*性是全人性教育

\*陪伴督促，身教重於言教，啟發責任感，生命成長的階段

\*愛己尊重人

\*了解性包含的多面性、更能以不同角度了解性愛

\*我們不一定要100%懂，但我們要知道資源。和孩子溝通時用開放式問答。

\*性行為 vs 心智，珍惜自我和責任心

\*性教育不等於性行為教育，包含愛、尊重、負責任

\*保持樂觀、永不放棄

\*保持樂觀

\*康德：「教育讓人成為人。」

\*性教育不是性行為教育，是全面性教育，關係是談愛說性，先建立友愛

\*你與孩子的互動，決定讓他們遠離你或更靠近你

\*我有性慾望，但我需要成為它的主人，需接受教育，讓教育使人成為人。

\*愛己尊重人

其他建議與回饋：

\*無，謝謝

\*中間沒休息，腰坐得很酸痛，PPT 內容提供的數據有些太舊，與現今有落差。

\*希望有機會再聽呂靜怡老師的演講，非常受益且實用。

\*謝謝，很受益。今天這個講座也很適合青少年；用理智、正確的角度讓孩子理解性。

\*謝謝老師、校方的安排，謝謝講師。

\*非常謝謝講師和中平國中老師。

\*謝謝^^

\*謝謝老師，我今天才知道性教育包含那麼多面向，也更知道身為mama的親職。

\*辛苦！

\*希望有紙可以拿！

\*講師的講座安排、使用PPT、影片、問答，及本身魅力使我獲益許多。

希望學校往後能舉辦那些內容的講座：

1. 情緒控制 23
2. 挫折容忍態度 22
3. 溝通的藝術 21
4. 問題解決 18
5. 生涯規畫 17
6. 人際互動 15
7. 生活習慣養成 14
8. 興趣培養 13
9. 生命教育 8
10. 行為表現 4
11. 打開潘朵拉盒子 3
12. 其他：
  1. 教導小孩如何理財。
  2. 因應快速AI的發展，孩子如何取得自己與AI的平衡，如何不讓孩子迷失方向，ex. 追求去科技業只為了多賺錢...
  3. 如何上大學面對感情、失



## 檢討及分享

### 【執行成果概述】

性教育在孩子成長階段至關重要，有助於他們建立正確的觀念，預防誤解與不當行為。本次的親職講座邀請到呂靜儀講師帶來以「和孩子談性說愛」為主題的演講，將重點置於愛與關係，探討如何用多元的角度看待性教育，提供與孩子談性說愛的原則與策略，協助家長在與孩子的溝通當中能夠更加順暢。

### 【效益評估】

1. 提升家長性教育知識：協助家長解開對性教育的迷思，理解性教育不僅關於性，更關乎愛與人際關係的健康發展。
2. 強化健全性教育觀念：引導家長了解健全性教育的重要性，並建立孩子對愛、責任與價值觀的正確認識。
3. 促進親子正向溝通：家長學習有效的溝通原則與技巧，以正向的方式與孩子討論性知識和經驗。

### 【檢討與分享】

1. 性教育的核心在於積極引導孩子形成健康的愛與責任觀，遠超於單純的預防與禁止。透過教導尊重、自律和價值觀，讓孩子在成長中學會建立真誠、負責的人際互動，並為未來關係奠定良好基礎。
2. 家長需關注孩子成長需求，運用適合的資源，並保持一致的管教態度。家長的以身作則勝過單純說教，同時應坦然面對孩子對愛情的探索，對其表達關係與好奇，以理解和支持的方式來詢問孩子的想法。
3. 下次可以多準備筆記紙與筆，提供給想認真做筆記的家長使用。