

新北市立中平國民中學 112 學年度第 1 學期

健體領域第 一 次教學研究會紀錄

時間：112 年 8 月 29 日

地點：飛鏢教室

主席：簡佳盈

記錄：彭之音

出席（列）席人員：（詳見簽到簿）

一、報告事項：

1. 宣達教務處重要事項

- (1) 請領域老師詳閱校務會議簡報
- (2) 依多元評量規準評量，學生學習態度納入平時分數，第三次段考輸入成績
- (3) 教師公開授課請於 9/23(六)前填寫授課表單
- (4) 9/18 期初課發會抽籤家長進班參與教學日期
- (5) 請留意使用投影布幕時間，提升教師專業

2. 領域工作分配(詳見各項工作分配表)

3. 新進同仁介紹(健康代課畢仕誠老師、體育代課廖劭偉老師)

4. 提醒完成資訊安全與性別平等教育線上研習並填報表單

5. 體育組長業務報告(詳見所附文件)

二、討論事項

1. 體育評分標準

2. 領域團體合照

建議事項：(如有急迫性，請亦口頭知會教務處)

召集人：

簡佳盈

教務主任：

教師兼
教務主任 林玲任

校長：

新北市立中平國民中學
中平國中校長 白淑萍

112 學年度第 1 學期 健體 領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：飛鏢教室

時間：112 年 8 月 29 日 (8 時 10 分 ~ 10 時 00 分)

時數已核備註

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	
2	中平國中	蕭雅娟	請假	請假	
3	中平國中	彭之音	彭之音	彭之音	
4	中平國中	方復興	方復興	方復興	
5	中平國中	范雅玲	范雅玲	范雅玲	
6	中平國中	翁正杰	翁正杰	翁正杰	
7	中平國中	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	
8	中平國中	李淳溢	請假	請假	
9	中平國中	李胤錡	李胤錡	李胤錡	
10	中平國中	陳秋妙	陳秋妙	陳秋妙	
11	中平國中	陳貞琇	陳貞琇	陳貞琇	
12	中平國中	畢仕誠	畢仕誠	畢仕誠	
13	中平國中	周忠政			
14	中平國中	廖劭璋	廖劭璋	廖劭璋	
15	中平國中	洪世恩			
16	中平國中				

鍾健鏢

112學年度第1學期 健體 領域 第1次教學研究會簽到表

地點：飛鏢教室

時間：112年8月29日（8時10分~10時0分）

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
17	中平國中				
18	列席人員	校長			
19	列席人員	教務主任			
20	列席人員	教學組長			

112 學年度中平國中體育組校內活動年度計畫

編號	日期	項目	參加人員
1	8/30(三)	開學典禮	全校
2	8/30(三)	幹部訓練	全校
3	10/3(二)	新莊區大隊接力	820.
4	10/21(六)	三對三籃球賽	全校
5	10/16(一)~27(五)	校慶個人項目報名	全校
6	11/6(一) 放學	200M 預賽(九年級)	九年級
7	11/7(二) 放學	200M 預賽(八年級)	八年級
8	11/9(四) 放學	200M 預賽(七年級)	七年級
9	11/13(一) 放學	100M 預賽(男子組)	全校
10	11/14(二) 放學	100M 預賽(女子組)	全校
11	11/20(一) 班會	100M 決賽	全校
12	12/4(一) 班會	4*100M 決賽	全校
13	12/6(三) 放學	200M 決賽	全校
14	12/8(五)	校慶運動會(大隊接力)	全校
15	12/11~20	中平飛鏢祭	
16	1/19	休業典禮	

重大事項

編號	日期	項目
1	12/15(五)	體適能輸入完成
2	9/27(三)	八年級子宮頸疫苗
3	11/8(三)	七年級健康檢查
4	11/15(三)	全校流感疫苗施打

新北市立中平國中 112 學年度 31 屆校慶暨社區運動會競賽要點

一、依據：本校學生事務處行事曆。

二、宗旨：發展全民體育、鼓勵全校師生共同參與育樂活動以調劑身心健康、發揮團隊精神。

三、目的：慶祝 112 學年度校慶暨社區運動會，提倡運動風氣、培養團隊精神、促進師生和諧；
藉由校內賽會發掘運動人才，培養優秀運動員，代表學校參加比賽。

四、主辦單位：學生事務處 協辦單位：教務處、總務處、輔導處、家長會。

五、舉辦日期：如附件

六、舉辦地點：中平國中操場。

七、競賽組別：田徑團體競賽組別：1.各年級男生組 2.各年級女生組

八、參加資格：本校全體同學。

九、舉辦項目：

一、個人競賽項目：男、女生組 100M、200M：7、8、9 年級計時預、決賽。

二、團體競賽項目：

1.各年級混合組 1600 公尺大隊接力賽：計時決賽。

2.班際 4*100M 接力計時決賽。

十、報名辦法：

1.報名方式：報名表於 10/18(三)體育幹部集合統一發放給各班體育股長。

2.自 112 年 10 月 18 日(三)起各至 10 月 27 日(五)將報名表送交至體育組，11 月 1 日(三)公開賽程抽籤完成報名手續。

3.報名人數規定：個人項目每項每班最多報名 2 人，最少報 1 人。(團體競賽不在此限)。
每人僅限於 100M、200M 及 4*100M 接力中報名兩項。

十一、比賽項目及辦法：

一、田徑賽採用田徑協會公布之最新田徑規則。

二、個人競賽項目規則：

1.男、女生組 100M:

(1)採計時預賽，全組成績前六名者參加計時決賽。

(2)比賽時不得穿釘鞋。

(3)起跑採蹲踞式起跑(不提供起跑架)，起跑違規乙次即取消資格。

(4)競賽中不得干擾他道比賽選手，如有違規者，成績不列入計算。

(5)決賽道次安排採預賽成績最佳依序排至 453627 等六道。

2.男、女生組 200M:

(1)採計時預賽，全組成績前六名者參加計時決賽。比賽時候不搶跑道。

(2)比賽時不得穿釘鞋。

(3)起跑採蹲踞式起跑(不提供起跑架)，起跑違規乙次即取消資格。

(4)僅於指定的道次進行競賽，不得踩跨指定跑道內緣線，如有違規者成績加 3 秒。

(5)決賽道次安排採預賽成績最佳依序排至 342516 等六道。

三、團體競賽項目規則：

1.大隊接力(16 人/每班)

(1)比賽距離：全程共 1600 公尺每隊 16 人 / (7、8、9 年級音樂班聯隊參賽、共 16 人，納入七年級比賽，成績不合併計算)。

(2)比賽場次：校慶當日決賽。

(3)比賽規則:1.比賽全程不得穿釘鞋(含足、棒球鞋)。

2.傳接棒必須在“20 公尺之接力區”內完成。

3.棒次順序— 1~8 女生棒，9~16 男生棒；

4.搶跑道之規定—於第 2 棒(女生)接棒後過彎進入直道通過(搶道標誌)時即可自由開始搶跑道。

5.各班(年)級請於比賽規定的時間內至規定的檢錄處報到。

6.除上述規定外餘以本校裁判會議規則比賽之。

比賽辦法：各年級決賽成績取總隊數取前八名。(計時賽)

2.班際 4*100M 接力計時決賽(每班四人 2 女 2 男)

比賽距離：全程共 400 公尺每隊 4 人。

比賽場次：依賽程排定。

比賽規則：1.比賽全程不得穿釘鞋(含足、棒球鞋)。

2.傳接棒必須在“20 公尺之接力區”內完成。

3.搶跑道之規定—於第 1 棒(女生)過彎進入直道通過(搶道標誌)時即可縮減跑道(第 2 棒依照道次安排接棒序位)，第 2 棒接棒後即可搶跑道。

4.各班(年)級請於比賽規定的時間內(15 分前)至規定的檢錄處報到。

5.除上述規定外餘以本校裁判會議規則比賽之。

比賽辦法：各年級決賽成績取總隊數取前八名。(計時賽)

3.團體總錦標

依據各單項成績給予相對成績，各年級總成績第一名者，給予團體總錦標錦旗一面。(體適能獎金挑戰賽不計算在內)

十二、競賽程序：各競賽項目之分組編配，由大會競賽組依據報名人數及參賽成績編配之。

十三、成績計算方式及獎勵：

1. 個人項目：均錄取前六名，前三名發給獎牌，前六名發給獎狀。

2. 團隊競賽：4*100M 接力競賽各年級前 3 名頒發獎牌、前 8 名頒發獎狀。、大隊接力優勝之隊伍，各年級前八名頒發錦旗、獎狀。

3. 團體總錦標積分計算方式(體適能獎金挑戰賽不計算在內)

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
100M 男	7	5	4	3	2	1		
100M 女	7	5	4	3	2	1		
200M 男	8	6	5	4	3	2		
200M 女	8	6	5	4	3	2		
4*200M	12	10	8	7	6	5	4	3
大隊接力	15	13	11	9	8	7	6	5

(1)各年級取第一名頒發團體總錦標一面

(2)成績相同者，以大隊接力的成績決定優勝隊伍。

十四、申訴：若遇比賽爭議在規則上有明文規定者，以裁判之判決為終結。有關競賽疑議，得先以口頭提出，依規定於成績宣佈前二十分鐘內由導師提出合法書面申訴，(領隊(導師)簽章)交由大會競賽組請校長召集審判委員開會仲裁，其他人提出申訴概不受理。

十五、附則：

一、各項比賽除了不可抗力事件經大會宣佈延期外，均照常舉行。

二、報名完成後，不得擅自棄賽，或者無故不到比賽，違者將處罰愛校服務並且班級團體總錦標積分將不予計算。

- 三、個人項目在賽程抽籤前經過本人導師體育老師同意後亦可更換選手，賽程公布後不得更換。大隊接力在檢錄前皆可以替換選手。4*100M 團體項目在比賽前一日可向體育組申請更換選手。
- 四、比賽請假:如比賽前如因公、傷、事假不能參與比賽，請提前向體育組進行申請。事後將不予處罰。如比賽當天請假者，請於比賽完三天內完成請假手續。
- 五、個人項目決賽如因傷未能完賽者，成績將不予計算，亦不給予獎勵。
- 六、100M、200M 如決賽遇雨於 12/06 前而未能比完比賽，將以預賽成績當作最後成績。
- 七、本辦法如有未盡事宜，請於領隊會議時提付討論決定之，並且得由主辦單位隨時修正之。

新北市立中平國中 112 學年度 31 屆校慶暨社區運動會

【預、決賽】時程表 (預計)

次序	項 目	賽 別	組 / 隊	時 間	日 期
1	九年級 200M 預賽	計時預賽 (取前六名進決賽)	16 組/84 人	16:00~16:40	11/6(一)
2	八年級 200M 預賽		16 組/88 人	16:00~16:40	11/7(二)
3	七年級 200M 預賽		16 組/92 人	16:00~16:40	11/9(四)
4	男子組 100M 預賽	計時預賽 (取前六名進決賽)	22 組/132 人	16:00~16:40	11/13(一)
5	女子組 100M 預賽		22 組/132 人	16:00~16:40	11/14(二)
6	100M 決賽	計時決賽	6 組/36 人	08:20~08:30	11/20(一)
7	4*100M 接力決賽	計時決賽	17 組/66 隊	08:00~09:00	12/4(一)
8	200M 決賽	計時決賽	6 組/36 人	16:00~16:30	12/6(三)
9	大隊接力	計時決賽	12 組	13:30~15:00	12/8(五)

* 本次運動會預賽時間若有異動，請隨時注意學校網站之公布為準，體育組不另行通知。

新北市立中平國中 112 學年度 31 屆校慶暨社區運動會報名表

班級：							
項目		姓名一		姓名二			
男子組 100M							
女子組 100M							
男子組 200M							
女子組 200M							
4*100M 接力		(女 1)		(女 2)			
		(男 1)		(男 2)			
以上項目每班必參加(100M、200M 至少 1 人)，一位學生不得超過兩項							
大隊接力報名表							
	座號		座號		座號		座號
隊員 1		隊員 5		隊員 9		隊員 13	
隊員 2		隊員 6		隊員 10		隊員 14	
隊員 3		隊員 7		隊員 11		隊員 15	
隊員 4		隊員 8		隊員 12		隊員 16	
預備 1		預備 2		預備 3		預備 4	
名單於比賽前皆可更改，如有需要獲獎證明，請於比完賽後將參賽名單繳交至體育組申請。							

體育股長簽名：

導師簽名：

體育老師簽名：

中平國中 112 學年度第 1 學期體育科【進度表】場地分配表

教師姓名 週次/日期		李胤錡	李淳淦	范雅玲	黃郁婷	陳秋妙	翁正杰	方復興	周忠政	洪世恩	廖劭璋	重大行事曆
年級(班級數)		9(2)	9(7)	9(4)	9(7)	9(3)、8(1)	8(9)	8(7)	8(5)	7(10)	7(11)	
1.2	8/30~9/8	田徑二	風操一	田徑二	羽球	桌球	風操二	排球	籃球一	籃球二	田徑一	
3.4	9/11~9/22	風操一	羽球	風操一	田徑二	田徑一	籃球一	風操二	排球	桌球	籃球二	
5.6	9/23~10/6	羽球	田徑二	羽球	風操一	籃球二	排球	籃球一	風操二	田徑一	桌球	
7.8	10/11~10/20	排球	風操二	排球	籃球一	風操一	桌球	籃球二	田徑一	田徑二	羽球	10/17、18 第一次段考
9.10	10/23~11/3	風操二	籃球一	風操二	排球	羽球	田徑一	桌球	籃球二	風操一	田徑二	
11.12	11/6~11/17	籃球一	排球	籃球一	風操二	田徑二	籃球二	田徑一	桌球	羽球	風操一	
13.14	11/20~12/1	籃球二	桌球	籃球二	田徑一	籃球一	風操一	田徑二	羽球	排球	田徑一	11/30、12/1 第二次段考
15.16	12/4~12/15	桌球	田徑一	桌球	籃球二	排球	羽球	風操一	田徑二	風操二	籃球二	12/8 校慶 12/15 交體適能
17.18	12/18~12/29	田徑一	籃球二	田徑一	桌球	風操二	田徑二	羽球	風操一	籃球一	桌球	
19.20	1/2~1/12	排球	風操二	排球	籃球一	風操一	桌球	籃球二	田徑一	田徑二	羽球	
21	1/15~1/19	田徑二	風操一	田徑二	羽球	桌球	風操二	排球	籃球一	籃球二	田徑一	1/17.18 第三次段考

新
北
市
立
中
平
國
中
112
學
年
第
一
學
期
全
校
【
體
育
科
】
總
課
表

星期 節次	一	二	三	四	五
1 08：20 09：05	923 陳秋妙 822 周忠政 721 廖劭瑋	821 方復興 918 黃郁婷 820 陳秋妙	707 洪世恩	714 廖劭瑋 819 方復興 801 翁正杰 914 范雅玲 910 李淳滢	710 洪世恩 720 廖劭瑋 816 方復興 809 翁正杰 907 李淳滢
2 09：15 10：00	711 廖劭瑋 810 方復興 812 翁正杰 922 范雅玲	706 洪世恩 717 廖劭瑋 906 李淳滢 901 李胤錡	708 洪世恩	701 洪世恩 721 廖劭瑋 815 方復興 917 黃郁婷 820 陳秋妙	
3 10：10 10：55	816 方復興 813 翁正杰 920 黃郁婷	705 洪世恩 720 廖劭瑋 915 范雅玲 905 黃郁婷	709 洪世恩	702 洪世恩 718 廖劭瑋 818 方復興 906 李淳滢 923 陳秋妙	713 廖劭瑋 814 翁正杰 909 李淳滢
4 11：05 11：50	714 廖劭瑋	701 洪世恩 819 方復興 805 翁正杰 904 陳秋妙	710 洪世恩	705 洪世恩 813 翁正杰 901 李胤錡 904 陳秋妙	719 廖劭瑋 821 方復興 803 周忠政 918 黃郁婷
午休					
5 13：05 13：50	709 洪世恩 718 廖劭瑋 801 翁正杰 913 范雅玲 910 李淳滢	703 洪世恩 712 廖劭瑋 815 方復興 802 翁正杰 914 范雅玲	713 廖劭瑋 811 翁正杰 808 周忠政 922 范雅玲 911 李淳滢	704 洪世恩 716 廖劭瑋 806 周忠政 915 范雅玲 905 黃郁婷	715 廖劭瑋 817 方復興 807 翁正杰 808 周忠政 902 李胤錡
6 14：00 14：45	707 洪世恩 716 廖劭瑋 814 翁正杰 917 黃郁婷 907 李淳滢	704 洪世恩 818 方復興 807 翁正杰 921 黃郁婷 912 李淳滢	812 翁正杰 817 方復興 804 周忠政 916 黃郁婷 903 陳秋妙	706 洪世恩 712 廖劭瑋 802 翁正杰 912 李淳滢	711 廖劭瑋 804 周忠政 921 黃郁婷 911 李淳滢 903 陳秋妙
7 15：00 15：45	708 洪世恩 811 翁正杰 916 黃郁婷 909 李淳滢	702 洪世恩 715 廖劭瑋 919 黃郁婷 908 李淳滢 資源班方復興	719 廖劭瑋 809 翁正杰 810 方復興 803 周忠政 902 李胤錡	703 洪世恩 805 翁正杰 822 周忠政 913 范雅玲 920 黃郁婷	717 廖劭瑋 806 周忠政 919 黃郁婷 908 李淳滢 資源班方復興

112 學年度【健體領域】各項工作分配表

一、領域教研會會議記錄負責教師				
學期 \ 次數	第一次	第二次	第三次	
112-1	彭之音	翁正杰	陳秋妙	
112-2	范雅玲	李淳滢	蕭雅娟	
二、公告欄佈置教師(每學期至少更新一次)				
112-1	李胤錡	112-2	李胤錡	
三、臨時工作項目序號(依來文需求如教師研習等，請領召協助分配)				
1 簡佳盈	2 翁正杰	3 蕭雅娟	4 方復興	5 李淳滢
6 李胤錡	7 陳秋妙	8 彭之音	9 范雅玲	10 黃郁婷
11 陳貞琇	12	13	14	15
四、心得分享或專題報告【文章將刊載於 112《荷風》】(至少一位)				
教師				
教師				
五、課程計畫撰寫教師				
112 學年度(第 2 學期)課程計畫				
科目 \ 年級	七 年 級	八 年 級	九 年 級	
體育	李胤錡	方復興	范雅玲	

健教	蕭雅娟	簡佳盈	彭之音
113 學年度(第 1 學期)課程計畫			
科目 \ 年級	七 年 級	八 年 級	九 年 級
體育	翁正杰	李淳淦	陳秋妙
健教	簡佳盈	蕭雅娟	彭之音
※請撰寫者將課程計畫、教學進度表及重要教育工作納入課程規劃實施情形表的電子檔交給領域召集人審閱。			
六、七八年級專書導讀講師一位(鐘點費 1h*1000 元)			
教師	簡佳盈		
七、議題融入			
議題/年級	七年級	八年級	九年級
生涯教育	李胤錡	翁正杰	彭之音
生命教育	蕭雅娟	翁正杰	陳貞琇
家庭教育	蕭雅娟	簡佳盈	彭之音
性平教育	李胤錡	簡佳盈	陳貞琇
健康促進	蕭雅娟	方復興	陳貞琇
交通安全	李胤錡	方復興	彭之音
八、數位素養教師增能研習(各領域人數 10%以上之教師(含代理教師)，參加教師數位素養增能研習，例如該領域 17 人，薦派人數 $17 \times 10\% = 1.7$ 無條件進位 2 人)			
教師	簡佳盈	翁正杰	

九、其他