

新北市立中平國民中學 114 學年度第 2 學期

健體 領域第 1 次教學研究會紀錄

【請負責紀錄的老師將電子檔交給領召確認後，再請領召繳回給教務處黃怡禎老師】

時間：115 年 3 月 6 日

地點：四樓會議室

主席：薛至雅

記錄：薛至雅

出（列）席人員：（詳簽到簿）

一、報告事項：

1. 3/6 家長日前須完成布告欄布置。
2. 八年級於檳入班宣導於 3/16-20 於健康課進行，若有調課須事先告知衛生組。
3. 尚未完成輔導室生命、家庭教育議題融入教案的老師請於學期末前完成。

二、討論事項

1. 選書說明會是否需要舉辦？→詢問教務處是否可以只聽一個書商
2. 健康雙語增能研習時間討論，設備組將另行告知時間
3. 體育增能研習由南一舉辦匹克球研習，時間待確認
4. 學校的體育服，是否改版、改材質？

原因：

- 1、目前校服版型材質已約 20 年未變，體育老師是否可以觀察或問問學生的喜好或想法
- 2、目前各班班服材質，偏向機能訴求，可能更適合體育課，班服在操場的辨識度更明顯。
- 3、制服要不要隨著體育服，陸續籌備、一併改版？我們可以先聚焦討論體育服的舒適度。
- 4、學區孩子富裕，很少穿舊衣，少數貧困學生可以通融，就像新舊幣的緩衝期。
- 5、如果運動服改版，再搭配逢五逢十的大校慶，推出新版的運動服走秀，剛好可以給學區家長耳目一新。
- 6、不同年級用不同色系（例如：年級名牌的顏色），各位覺得如何？
- 7、如果運動服加印班號或圖案，讓運動服同時變身為班服，這個方法是否可行？這是為了減少生教追查不帶名牌學生的困擾。

建議事項：（如有急迫性，請亦口頭知會教務處）

召集人：

薛至雅

教務主任：

教師兼教務主任 林玲伊

校長：

新北市立中平國中校長 呂秋萍

新北市中平國中 114 學年度各領域教學研究會【討論議題/主題分享】紀錄表

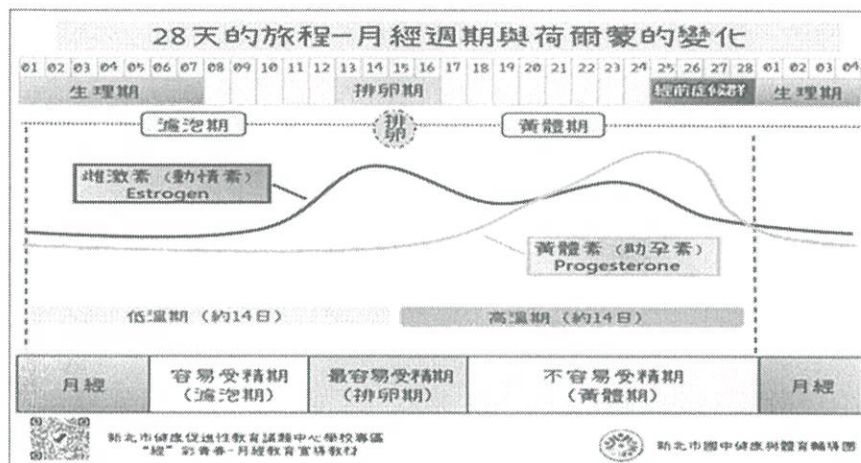
領 域：健康與體育領域	討論日期：115 年 3 月 4 日
討論地點：四樓會議室	紀錄者：簡佳盈
討論題綱：新北市月經教育及性別平等教育教師增能研習分享	

附註：1. 每學期第 1、2 次段考後之教學研究會討論教學相關議題並記錄，主題分享可列入討論題綱。

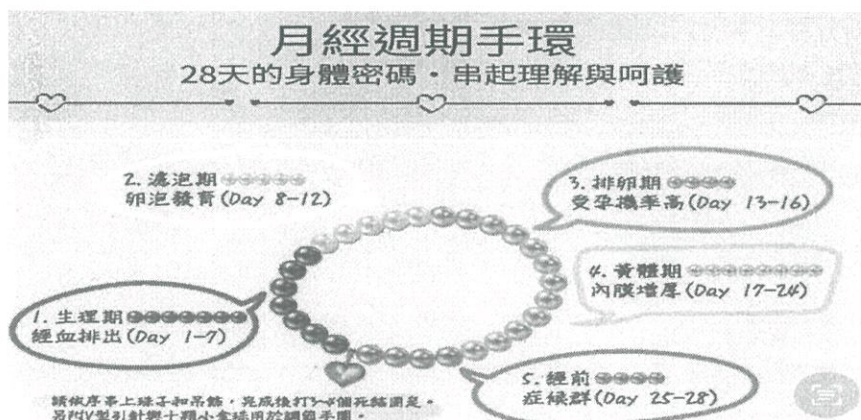
2. 討論題綱由領域內教師自行擬定，就教學現場實務需求共同研討，以提升教學品質為目標。

討論內容記錄

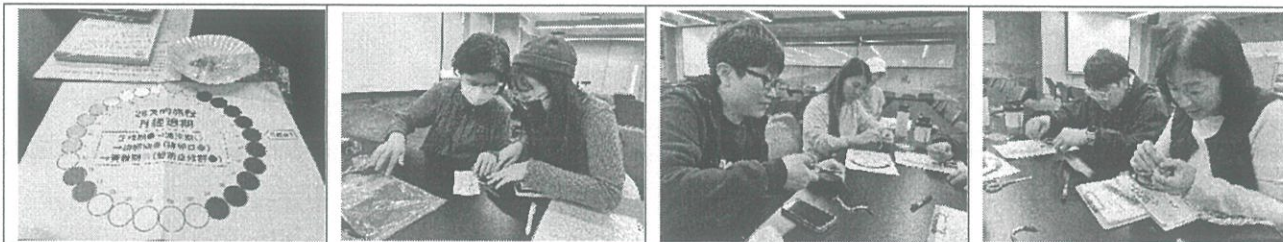
一、認識 28 天的旅程-月經週期與賀爾蒙的變化



二、月經週期串珠



三、月經週期手環實作



召集人：林玲伊

教務主任：林玲伊

校長：呂秋萍

114 學年度第 2 學期 健體 領域 第 1 次教學研究會簽到表

地點：4樓會議室

時間：115 年 3 月 4 日 (8 時 30 分 ~ 9 時 30 分)

序號	學校	姓 名	簽 到	簽 退	備註
1	領域召集人	、 薛至雅	薛至雅	薛至雅	
2	中平國中	蕭雅娟	公假	—	
3	中平國中	、 彭之音	病假	—	
4	中平國中	、 簡佳盈	簡佳盈	簡佳盈	
5	中平國中	、 范雅玲	范雅玲	范雅玲	
6	中平國中	、 翁正杰	翁正杰	翁正杰	
7	中平國中	黃郁婷			病假
8	中平國中	、 李淳澄	李淳澄	李淳澄	
9	中平國中	李胤錡	公假	—	
10	中平國中	、 蔡惠芳	蔡惠芳	蔡惠芳	
11	中平國中	林妍黎	公傷	—	
12	中平國中	、 林承昱	林承昱	林承昱	
13	中平國中	、 吳翊汝	吳翊汝	吳翊汝	
14	中平國中	、 陳秋妙	陳秋妙	陳秋妙	
15	中平國中	、 陳貞琇	陳貞琇	陳貞琇	
16	中平國中	、 鍾婕金芮	鍾婕金芮	鍾婕金芮	