

新北市中平國中 115 學年度第一學期『親職講座』邀請函

親愛的家長您好：

感謝大家在上學年熱情參與並票選出最關注的講題。本學期，我們特別邀請相關領域的專家蒞臨校園（三位講師皆於一年前即完成預約，機會十分難得），為各位家長帶來不容錯過的精彩講座。誠摯邀請您撥冗出席，與孩子同步成長、共享幸福時光！

第一場從 ME TOO 到 WE HAVE TO DO：教導孩子學會自我保護，擁有探索世界的自由與勇氣，迎向沒有恐懼的未來。

第二場覺察叛逆~看懂孩子的內在需求：當孩子甩門、頂嘴、沉默不語、講不聽……面對這些行為，您是否也常感到心累與無力？其實，叛逆不是故意作對，而是孩子在向世界發出的求救信號。邀請您抽空暫停焦慮，一起走入孩子的內心世界，把「衝突」轉化為「理解與連結」的契機。

第三場邀請您一起踏上這趟社會情緒學習（SEL）的溫柔旅程：在教養的路上，我們總是急著教導孩子如何做得更好，卻常常忘了停下腳步，關照自己內心的聲音。當情緒來襲、溝通卡關時，其實正是親子一同成長的契機。從照顧自己的心開始，與孩子一起在理解中找回前行的力量。

期待您的蒞臨，讓我們一起在教養路上學習，點亮親子間的溫暖對話！ 敬祝 闔家平安

中平國中輔導處 敬邀

場次	活動日期	時間/地點	主題	講師
1	115.10.02(五)	19:00-21:00 4樓會議室	從 ME TOO 到 WE HAVE TO DO ~為孩子打造一個懂得 保護自己的未來	廖泓凱心理師
2	115.11.13(五)		覺察叛逆~看懂孩子的內在需求	澤爸（魏瑋志）親職教育講師、作家
3	115.12.18(五)		啟動內在的溫柔力量 ~從「我」到「我們」，親子共學共 好的 SEL 旅程	連綠蓉心理師

- ◆ **報名與通知**：本系列講座名額有限，若人數超出上限將依報名順序錄取。輔導處將於活動前一週發送提醒通知（含地點與參與方式），相關資訊亦同步公告於校網，請多加留意。本學期採實體辦理，若有調整將另行公告周知。
- ◆ **全程參與獎勵**：為感謝家長撥冗參與，每場講座皆設有現場抽獎活動；若三場皆全程參與，將額外致贈精美小禮物乙份，鼓勵您與孩子共同成長。
- ◆ **學生志工機會**：鼓勵孩子一同參與講座並報名擔任小志工！為確保服務品質，名額有限，將依表單填寫順序錄取，獲錄取者將另行發放通知單。每場次核予 3 小時服務時數。

◎報名方式：

1. 直接掃描 QR code 報名
2. 或輸入表單網址 <https://forms.gle/nAbYUsV6W7jDfD7w6>
3. 校網首頁→最新消息→115 學年度第一學期親職講座報名

◎報名時間：即日起至 9 月 19 日(六)止

◎若有其他疑問，請撥 2990-8092#841 洽輔導組

