



親師交流道

教務處：

1. 【英語競賽】10/28 校內英語文競賽(演說/作文)，請選手準時參賽。
2. 【專書導讀】10/29 早自習 806-810 領域專書導讀，10/31 早自習 713-717 領域專書導讀，以上班級準時攜帶文具、閱讀護照至 4F 會議室。

學務處：

1. 【模範生選舉】10/31(星期四)放學前，將模範生選舉申請表填妥交到訓育組。並將申請表的電子檔(可於校網「規章辦法-學務處-訓育組」內下載)填寫完後 E 回訓育組 aa70324@go.edu.tw。
2. 【沙龍照】10/28-11/1 拍攝個人沙龍照及班級生活照，提醒同學拍照服裝要遵守服儀規定，避免穿著太暴露。請九年級各班同學留意拍照時間表，當日避免請假。
3. 【流感疫苗】10/30(星期三)上午全校師生施打流感疫苗，請有填同意書的同學務必帶健保卡，於指定地點施打疫苗

輔導處：

1. 台灣家長教育聯盟於 113 年 11 月 2 日(六)上午 8 時 50 分在新北市溪崑國中舉辦「技專院校面向家長說明宣導計畫—讓孩子航向他的璀璨星球」，歡迎家長和學生參加。報名連結：<https://forms.gle/otv6HR1Jt7mKa5YHA>。
2. 新北市 113 學年度技術型高級中學新未來產業職業試探課程，搶先體驗 AI 科技魅力，深度了解半導體、自駕車、虛擬實境、物聯網等熱門科技趨勢，鼓勵學生參加。



【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞辭典

「嚴官府出厚賊；嚴爸毋出阿里不達。」

Giām kuann-hú tshut káu tshát; giām pē-bú tshut a-lí-put-tát.

過於嚴苛的官府，小偷反而更加猖狂；父母管教過嚴，小孩越是不成材。喻適當的律法及教育更為重要。

第八週**整潔**優秀班級：

廁所：912、918、715、901、902

辦公室：708、913、717、815、821

樓梯：911、915、714

戶外：809、721、716、719

上週週訊秘密活動：

恭喜所有用心認真地閱讀週訊的十月分壽星們獲得了神秘的小禮物！希望這份驚喜能為你們的生日增添更多的歡樂與祝福。

祝每位十月壽星生日快樂，願你們在新的一歲裡充滿幸福與美好！



【好文分享】〈回顧人生的重要時刻〉

轉自網路

「你已經七十五歲了，你從過去的經驗中學到了什麼？」有一天，知名的英國管理思想家韓第 (Charles Handy) 的太太這麼問他。

這個問題，引發了韓第思考。我們很少從自己的豐富人生經驗中反省，我們到底學到了什麼。然而，如果我們不知道自己學到什麼，就無法好好運用它，把它發揮得淋漓盡致。

韓第在「領導人對領導人」期刊中寫道，就是因為這樣的機緣，他因此開始問自己一個問題：「在人生的哪些時刻或事件中，我學到最多？」

他很驚訝地發現，他學到最多的，不是來自受教育的過程，也就是那麼多年學校教我們事實、技能和概念的日子。我們原以為這些東西有一天會用得上，結果這些知識卻漸漸褪色，就像倉庫裡堆放的東西，幾乎派不上用場。相反地，韓第發現，「我學到最多的，常是來自那些小事件，通常是所犯的錯誤，或我被迫必須超越我的經驗，或必須面對自己不足的時刻。」他說。

韓第回憶，五十年前，他開始工作的頭幾年，是在殼牌石油新加坡分公司。他到任後不久，有一天，新加坡分公司的 CEO 叫他進去。

「倫敦那邊要我指派一個經濟學家注意東南亞市場，讓他們了解這個區域的經濟發展，以及對這個產業的影響。我們決定選你擔任這個新職位。」

「這讓我受寵若驚，但是，你知道我在大學是念希臘文和拉丁文的嗎？我對經濟學一竅不通。」韓第回答。

「但你不是牛津畢業的嗎？沒關係，你很快就會學會的。對了，我剛才替你接受了一個邀約，下個月你要對這裡一所大學的師生演講，題目是『石油產業的未來』。」

接下來，韓第以無數個不眠不休的夜晚，度過了這個事業的挑戰。後來，他受邀為殼牌石油，以及多年後，為倫敦商學院設計新的主管教育課程，又重複了這樣的經驗。

韓第認為，除了增加了經濟學的知識之外，這個經驗讓他學到兩件事情：第一，只要你真正需要或想要，你可以學習任何東西。第二，在他發表了演講之後，他發現自己是全場學習最多的人。「如果你想要學習任何東西，試著教這個東西。」他這麼結論。

韓第說，這兩個原則，成為他一生教育哲學的基礎，一直到現在。

親愛的同學們，近期新北地區登革熱疫情持續升溫，截止到 20 日已新增 1 例本土病例，累計達 67 例。為了保障大家的健康，請務必提高警覺，注意個人防護。建議大家在戶外活動時，盡量穿著長袖衣物，使用防蚊液，並定期檢查周圍環境，清除積水，以減少蚊蟲滋生的機會。希望大家共同努力，保護自己和他人的健康！

認識登革熱

病媒：埃及斑蚊(室內)、白線斑蚊(戶外)

病原體：Dengue virus(黃熱病毒科/屬) 分為 I、II、III、IV 四種型別 在臺灣皆流行過

傳染途徑：藉帶病毒病媒蚊叮咬而感染 不會人傳人

防治登革熱 清理孳生源 滅蚊總動員

檢查住家內外積水容器

修剪盆栽及加強環境維護

戶外活動穿著淺色長袖衣褲

皮膚裸露處使用經衛福部許可防蚊液

利用紗窗、紗門、捕蚊燈、電蚊拍防蚊

你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要用金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路，就看到同學在罵你

如果你曾經發生或知道同學有這些狀況，且求助無門，你可以...

✓ 向導師(輔導室或學務處)、家長反映

中平週訊 第九週 徵文及回條(請班長於 113 年 10 月 28 日收齊交回訓育組) 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，豐富週訊版面〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：