

新北市立中平國中 110 學年度八年級暑假

護眼小天使學習單作業說明

1. 落實「拒絕惡視力 853240」護眼行動：

請同學在疫情期間自主健康管理，執行護眼行動策略，保護自己的靈魂之窗，舒緩眼睛壓力，讓眼睛喘息。(此免交作業)



2. 完成作業內容，於 9/6(一)前全班收齊後交至衛生組

● 作業內容：

從報章雜誌或健康網站蒐集視力保健的相關新聞，剪報、影印報紙、列印網路新聞、抄錄新聞內容(四擇一)，呈現在 A4 大小紙張或以第二頁學習單(二擇一)，畫重點閱讀(可添加繪圖、美編)後，寫下至少 100 字閱讀心得。

● 執行方式：(請選擇以下一種方式呈現)

(1)、列印第二頁學習單格式完成。

(2)、得以開放形式一張 A4 為限(21cm X 29.7cm，直式)，正反兩面皆可使用，新聞貼不下請浮貼或貼在背面；如無相符大小紙張，可拼、剪貼成一張 A4 繳交。

(要有班級、座號、姓名、資料出處、視力保健新聞內容、及至少閱讀心得 100 字)

新北市立中平國中 110 學年度八年級暑假「護眼小天使」學習單

八年_____班 座號：_____ 姓名：_____

請從報章雜誌或健康網站蒐集視力保健的相關新聞，剪報或影印或抄錄內容後貼到

下欄註明出處，**畫重點閱讀**後(可添加繪圖、美編)，寫下至少100字心得。

新聞張貼欄

資料出處：

(如貼不下請浮貼或貼在後面)

閱讀後心得至少100字

◆請各班收齊學習單，請導師挑選 3-5 件優秀作品填寫至導師推薦名單內於 9/6(一) 前交至衛生組予以記嘉獎一支！

新北市立中平國中 110 學年度八年級暑假「護眼小天使」

學習單優秀作品導師推薦名單

__八__年__ __班 推薦作品共__ __件

推薦座號	推薦同學姓名	導師簽名

◆請各班收齊學習單，請導師挑選 3-5 件優秀作品(若超過 5 件作品請填寫在空白處)填寫至推薦名單內於 9/6(一)前交至衛生組予以記嘉獎一支！