新北市中平國中輔導處115學年度第一學期 活動成果

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td>集食行善，幸福一日捐</td><td>活動地點</td><td>3樓輔導處</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>115 年 10 月 20-24 日</td><td>活動對象</td><td>全校親師生</td></tr>
<tr><td>活動目的</td><td colspan="3">1.理解資源關懷：瞭解物資募集初衷與用途，關懷失親家庭與弱勢群體需求
2.探索生命意涵：引導思考「失去」帶來的沉澱與情緒，提昇對生命的關懷
3.實踐利他精神：培養學生關懷他人的同理心，體驗樂於付出的喜悅。
4.肯定自我價值：協助學生建構自我認同，肯定自身生命的價值與意義。
5.永續惜物生活：落實惜物愛物精神，養成善用與共享資源的生活習慣。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">成果照片</td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td colspan="3">空空的箱子到滿滿物資</td></tr>
<tr><td rowspan="3">成果照片</td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td colspan="3">

</td></tr>
<tr><td colspan="3">物資上車囉</td></tr>
</table>

成果照片	
	中平傳愛 讓愛發光~集食行善 幸福一日捐 任務完成
成果照片	
	募集物資預計可以幫助 70 個家庭!



轉贈給需要的家庭

安得烈食物銀行感謝狀



115學年度

中平傳愛銀行物資捐贈芳名錄

導師與班上同學共同捐贈

806班&林慧穎老師

918班&吳佳玲老師



師長、學生個人愛心捐贈

師　長					
黃純美主任	林怡君老師	沈娟娟老師	池雅綺老師	柯芸婷老師	周芳如老師
蔡惠芳老師	吳俊慶老師	姚蔓嬪老師	王淑玲老師	陳靜薇老師	莊貴珍老師

七年級									
701	黃邦碩	703	陳玥靜	706	林絜昕	706	陳郁穎	706	林宥瑾	708	洪巧桐
713	朱恩樂	713	張睿祐	715	許芮榛	715	簡玳均	716	王裕誠	718	林韋臻

八年級											
802	朱玨鑫	802	黃建廷	802	吳芸嘉	803	郭廷亞	807	劉語約	808	曹綽恩
808	吳芳諭	809	林柏宇	810	謝祐恩	811	葉品妍	811	張祐得	812	陳柏宇
814	謝昕庭	814	鄭岫永	817	呂胤頡	818	陳妍希	819	林韋翔	820	許詠晴
820	洪毓棠	820	邱江潔	820	廖子睿	821	廖千卉	822	王聿翔	822	簡珮羽

九年級											
901	李沐駿	902	施旭滦	903	許佳暉	903	王妍心	903	黃羽淨	903	陳玥澄
903	李柏昕	903	張依涵	906	謝沛錞	907	黃羽彤	907	王思涵	909	吳昕恩
909	林宛儀	911	陳士爵	916	王浩宇	916	簡子媛	918	馮翊宸	918	黃于芩
918	黃禹宸	918	黃羽晨	918	馮硯澤	920	張睿彧	920	李侑玲	920	藍冠斌
921	張芷瑄	922	許景絢								

感謝您的愛心♥

省思與分享

一. 執行成果概述

💞 情緒教育：

當孩子親手付出、看見他人因自己的分享而露出笑容時，往往能體會到助人帶來的溫暖與快樂。活動引導學生感受同理、感激與幸福，在練習表達關懷的同時，也學會更細膩地看見並照顧自己的情緒。

🏡 家庭教育：

愛與惜食的種子，在家庭裡最容易發芽。我們鼓勵孩子把「不浪費、樂分享」的理念帶回家，和家人聊聊餐桌上的珍惜與公益行動，讓善意成為親子之間美好的共同話題與行動。

👧 兒少保護教育：

認識食物銀行的運作，也是讓孩子看見社會角落真實樣貌的一扇窗。透過了解受助兒少的處境，孩子能更懂得珍惜自身所擁有的一切，並在心中種下關懷弱勢、守護兒少的同理與擔當。

二. 效益評估

1. 學生參與度高，物資種類多元（米、罐頭、乾糧、生活用品）
2. 學生體驗「送人香花手留餘香」的喜悅，培養感恩與關懷
3. 結合生命教育與公民教育，提升社會責任感
4. 透過食物銀行，資源有效再分配，幫助弱勢家庭
5. 校園凝聚力提升，愛心行動具體落實

三. 檢討與分享

1. 提前部署與導師神助攻：今年為了不影響段考前的複習節奏，我們貼心避開召集輔導股長，改採提前發放宣傳小單張的方式進行；非常感謝各位導師在班級經營中大力協助提醒，讓愛心訊息順利傳遞給每位孩子。
2. 滿滿箱數背後的愛心發現：去年我們共幫助了 75 個家庭，今年則能陪伴 70 個家庭度過難關。有趣的是，今年收到的物資箱數看起來比去年多出許多，細究原因，發現恰逢大型超商促銷，大家捐贈了許多體積較蓬鬆的沖泡包，雖然占了較多空間，但每一包依然裝滿了孩子們單純的心意。
3. 為七年級新生搭起參與的橋樑：今年七年級的參與度相對較低，推測是新生剛踏入國中校園，還在適應新環境與課業節奏，對校內的生命教育活動還不夠熟悉。明年我們計畫將這份愛的邀請提前放進「新生訓練」中，讓七年級孩子一入學就能認識並參與這項有意義的傳統。
4. 攜手家長，把愛親手送出去：未來希望能與安得烈食物銀行進一步合作，邀請家長代表與學生一同親自送出「中平暖暖的愛」。透過親身參與捐贈與服務的過程，讓孩子在真實的互動中深化同理心。
5. 讓善的循環持續發光：整體活動圓滿順利，不僅成功落實了生命教育的核心理念，更凝聚了全校的善意，未來將持續推廣並優化細節，讓這份溫暖在校園裡年年延續。

後記









高關班烹飪課製作抹茶雪花餅贈送捐贈物資同學感謝他們的愛心









至各班贈安得烈食物銀行感謝卡及高關班手工製作抹茶雪花餅