

中平國中 108 學年度第一學期七年級聯課活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 每週五第二節課是聯課活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
- 9/2(一)午休結束前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組報名，逾期報名將無法入社，9/6(五)第二節進行社團甄選事宜。9/6 公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**
未通過甄選的學生，可至訓育組協助選社。
- 9/6(五)-9/11(三)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 10 個志願序，請勿重複選社。**
- 選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。**
- 一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 9/17(二)公布社團分發結果。
- 9/20(五)起聯課活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！
※費用請於 9/20(五)第一次上課時繳交!
- 每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
A01	跆拳道社	洪詩涵教練	大穿堂 雨天大穿堂右側	七年級	特聘專業跆拳道教練指導。 跆拳道精神，禮義廉恥、忍耐力、百折不屈之精神；學生們在休息之餘，也可以調劑身心、獲得自衛能力、強健體魄、訓練反應等。	1.須穿著運動服。 2.攜帶飲用水.毛巾。 3.如需購買跆拳道服 整套 700 元、短袖 200 元、單買褲子 350 元。
A02	※蛇板/龍板/漂移板社	洪紹琦教練	羽球場 雨天大穿堂左側	七年級	「溜板運動」好玩易學又有樂趣的減重瘦身有 氧運動，對於熱量的消耗不亞於跑步，卻比跑步還要有樂趣，而且對於膝蓋的衝擊力也相對較低，可達健身目的！並提高左右大腦平衡發育，提高智力，訓練腳力與鍛鍊團隊合作的精神!	1※學員需自備蛇板或龍板或漂移板及護具(含帽子、護肘、護手、護膝)。 2 ※每學期 300 元/人 ，若購買蛇板 1600 元、雙龍板 1800 元、漂移板 2000 元，買以上設備不需再繳社費。 護具 500 元、安全帽 200 元。
A03	樂高 EV3 機器人社	邱一峰老師 (康寧大學)	4 樓電腦教室 C	七年級	樂高 EV3 智慧型機器人硬體組裝(EV3 主機、馬達、超音波感測器、紅外線顏色感測器) 樂高 EV3 智慧型機器人軟體撰寫(EV3 軟體開發體驗) 體驗人工智慧演算法	1.學生條件：對樂高機器人硬體組裝與軟體撰寫有興趣者。
A04	創意實驗室社	孫梓耘老師	704 教室	七年級	1.愛思考：生活時事、創意思考 2.愛表達：上台發表、辯論比賽 3.愛閱讀：影片欣賞、文章閱讀 4.愛創作：創意發想、學習手札 5.愛玩客：桌上遊戲、文字遊戲 創意不只有一種形式，歡迎熱愛學習的你來挑戰創意的 N 種樣貌！	1.需自備文具與筆記本。 2.一顆樂於學習的心。
A05	生物繪畫社	溫怡婷老師	705 教室	七年級	藉由繪畫了解生物的美妙之處	需自備著色筆（如：彩色筆、彩色鉛筆等）
A06	動畫分享社	陳柏在老師	706 教室	七年級	欣賞優質動畫，從中經歷感動，療癒，得到啟發	1.帶著開放的心態欣賞不合自己口味的作品。 2.請勿帶著看福利的心態。 3.※期末要交心得(400 字以上)
A07	英語電影配音社	黃瓊芳老師	4 樓電腦教室 B 707 教室	七年級	1.選擇英語電影卡通約 3-5 分鐘片段，全程靜音，由學生全程英語配音 2.學生藉由戲劇動畫等情境模擬，促使積極融入英語發音，語調的練習，進而提升英語表達能力	1.同學需小組分組，學期末，每組都需上台演練各組配音成果 2.配音練習過程中，同學需積極主動參與，並練習英語配音，而非只是來看卡通而已 3.對英語配音有興趣，願意學習，積極主動者，再選擇此社團
A08	音樂劇賞析社	許瑜庭老師	708 教室	七年級	1.音樂劇元素介紹 2.舞台呈現效果簡介 3.電影歌舞片融入音樂劇元素範例 4.分組戲劇遊戲呈現	1.喜歡音樂、戲劇、舞蹈 2.勇於表演不怕害羞 3.愉快浪漫的心情

敬請張貼公告

A09	※摺學遊藝社	曾柏融老師	709 教室	七年級	1.介紹特殊立體圖形、摺紙原理 2.透過摺紙活動幫助理解空間概念 3.摺紙活動結合數學遊戲	※需繳交色紙材料費 200 元(多退少補) 1.對摺紙有興趣 2.學習欣賞幾何之美
A10	漫畫創作與研究社	張庭瑄老師	710 教室	七年級	1.什麼是漫畫 漫畫是什麼？從過去到現在又有什麼不同？和我們又有什麼關係？以輕鬆又有趣的業界實例為你介紹漫畫文化！ 2.如何畫漫畫 從人物設計到劇情創作，帶你從另外一種角度看漫畫，讓你了解漫畫的創作技巧及準備工作！ 3.實作及分享 利用課堂所學，著手完成屬於自己的作品並和同學分享吧！	1.歡迎對漫畫及圖像創作有興趣者參加 2.請自備文具用品(鉛筆盒、筆記本等)
A11	動物關懷社	黃莉媛老師	711 教室	七年級	1.交流並討論寵物飼養與流浪貓狗議題。 2.透過影片或閱讀文本認識臺灣原生種及相關保育知識。 3.期末選擇一感興趣主題，以小組為單位製作海報或小書。	1.喜歡動物或有意願關心動物保育議題者。 2.上課時需攜帶文具，偶須填寫學習單。
A12	影音抒寫玩創意社	盧南樺老師	712 教室	七年級	配合創意寫作課程，播放相關流行歌曲及電影作品供同學品評與鑑賞，使學生培養美感經驗，激發出屬於自己風格的抒寫，並開展創意寫作的能力。	需配合課程目標，繳交學習單或作文心得，也請同學介紹自己最想看的電影，及想與同學分享的歌曲，並說出推薦的理由與想法。
A13	環保 D.I.Y 社	葉碧雲老師	713 教室	七年級	1.透過環保延續物命，以感恩心來改變生活習慣，減少對地球的傷害。 2.周遭物品再利用，創意小物大運用。 3.藉由生活習慣小改變，每人都是環保尖兵小種子，進而影響家人、周遭朋友，蝴蝶效應世界大改變。 4.每堂課都有不同環保主題，由慈濟師姑、師叔群大愛教導。	1.樂於學習，愛地球，願意配合課堂要求。 2.對環保議題有興趣，喜歡親自 DIY 回收物品者皆可。
A14	★籃球社	黃郁婷老師	籃球場 雨備 714 教室	七年級	1.個人基本動作與球感 2.三對三團隊攻防 3.五對五團隊攻防	1.限甄選通過者。不開放線上選社。 2.★9/2(一)午休結束前請向訓育組報名 ★甄選 9/6(五)第二節於籃球場。 3.※穿著適宜運動鞋與學校運動服。 4.需攜帶毛巾、水壺。 5.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
A15	※造型氣球 DIY 社	林思嘉老師	715 教室	七年級	1.「外聘專業氣球活動老師」實戰講授 2.從基礎造型到進階造型、簡易氣球佈置皆有 3.分享實戰接活動經驗 4.歡迎熱愛創作及喜愛氣球的同學，可參與校慶與畢典布置	※每學期需繳材料費 500 元(17 堂 x35 元)。 ♡ 下課前務必整理乾淨使用教室。歡迎有興趣同學加入。
A16	※桌羽社	田欽文主任	表藝教室外	七年級	1.利用桌球拍來打羽球。 2.球拍拍面小，可以提昇學生的專注力。 3.場地較小，利用地下室亦可從事相關活動。 4.入手門檻低，容易上手，運動效果佳。	※請自備桌球拍及羽球。
A17	※應用英語社	陳映如老師	717 教室	七年級	1.接觸時下英語影片、歌曲、英語短文、讀本等多元學習素材。 2.解析高頻率使用到的字根字首來認識字彙。 3.創作個人或團隊作品。	※第一次社課繳交教材費 50 元。 1.歡迎對英文學習有熱情有興趣的同學參加。 2.需要同學投入接觸學習素材，依教師指示完成課堂任務。無法配合者請勿選填。 3.上社課時，需自行攜帶筆記本、文具用品與彩色鉛筆(或蠟筆)。如有其他課堂任務需要之用品，會在前一次社課告知提醒。
A18	流行音樂編曲社	吳佩璇老師	3F 電腦教室 A 718 教室	七年級	1.基礎樂理概念。 2.分析流行樂曲架構。 3.學習改編與自創樂曲。 4.對數位音樂製作或創作有興趣之學員參與。	1.參加學員需有基本視譜能力。 2.嚴禁使用編譜軟體以外之程式。 3.自備耳機。 4.期末需編出一首 (32 小節) 曲子。 ☆人數限制 16 人

A19	※創意 Maker 社	林志軒老師	生科教室	八年級	MAKER 是一種文化,一種精神,一種生活的態度。MAKER 本質是創造,人們藉由發想、思考與動手實作,落實自己的想法。本課程將引導學生們創意發想,由老師從旁協助,並給予資源,完整落實自造者精神 (創客精神)	1.歡迎對「實作」及「動手做」有興趣同學加入。 2.※ <u>每學期需繳材料費 200 元</u> (含講義影印費與材料費用)。 3.另有需配合上課主題攜帶用品，將於每次上課前一次告知。 4.使用完畢後，請務必整理教室。
A20	時尚造型社 (技藝社團)	李芳儀老師 (莊敬高職)	5 樓美術教室	七年級	1.從基礎開始學習美麗的生活 2.美容、美髮、美甲、飾品製作全方面 3.散發自信的美感	攜帶毛巾、鏡子
A21	旋風球社	方復興老師	操場中間草地 雨備 721 教室	七年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2..需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。
A22	※美術工藝社	胡桂珠老師 (泰北高中)	716 教室	七年級	1.立體卡片-用色紙捲纏繞成卡片畫面 2.版磁鐵-樹脂土創意捏塑而成 3.玩色彩-染布教學 4.羊毛氈-針搓動物公仔 5.剪影畫-把童話故事剪影方式繪出 6.紙雕-將剪影畫變成紙雕作品	※ <u>酌收材料費 200 元整。</u> 對美術工藝手做有興趣者 ※自備基本工具 (如鉛筆、簽字筆、美工刀、剪刀...等)
C00 C01	★※飛鏢社	李胤錡老師 林晏如老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	※ <u>限甄選通過者</u> ※ <u>需繳交材料費用 50 元</u> ★ <u>人數限制 24 人。</u>
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 預備教室 702	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動， 學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 +720 教室	七年級 八年級	1.文房四寶的選用與保養。 2.書法的基本筆法介紹。 3.書法入門指導。 4.四字成語書寫。 5.唐詩五絕書寫。 6.春聯教學。	※ <u>需繳交紙張費用 120 元</u> ※請自備下列用具： 1.文房四寶(筆墨紙硯)。 2.墊布。 3.毛邊紙 12 格的。
C04	※童軍團	張議老師	淨德樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1.童軍技能訓練與考驗。 2.戶外活動。 3.露營實習。 4.校內外服務工作。	※ <u>八年級不開放線上選社，歡迎七年級新生加入</u> 1.上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。 2.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。 3.※ <u>宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)</u> 參加露營等相關戶外活動費用另計。
C05	■※ 直笛團	許馨方老師 邱麗芳老師	5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.學習直笛進階技巧、新北市學生音樂比賽曲之練習。 2.中外名曲合奏練習，藉由音樂的表達、吹奏，讓鄉土文化能夠延續與傳遞，更更能接軌多元文化，體驗不同風格。 3.透過直笛合奏陶冶性情、撫慰人心，除了發展智育也提升美育能力，寓教於樂，也有助於人際關係的發展。 4.提供豐富的舞台經驗，除了市賽、全國賽以外，更定期於下學期舉辦成果發表會，期間也多次辦理與外校交流音樂的機會。 5.中平直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然！優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。	1.歡迎新團員，開放線上選社。 ■直笛團為「任務性」社團，為學校校隊，每年 11 月有新北市賽，隔年 3 月全國賽，故課程以【學年】為單位，請勿中途退團，以避免影響到全團團員及樂團正常運作。 2.須全力配合學校課程作息，直笛上課一次以兩節課為完整課程，另外包含寒、暑集訓。 3.若遇到比賽或特殊活動則額外於星期一至五早上 7:35-8:15 進行自主練習，由校內老師指導。 4.※ <u>需收「團費」</u> ，除了學校補助的鐘點費外，需由團員共同分擔外聘指揮不足之鐘點費，每週五(早上 8:00~10:00)邀請外聘專業直笛合奏指揮邱麗芳老師指導；比賽及發表會前由指揮老師視狀況安排分部練習、課程加強等訓練。 4.紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入直笛團。

C06	合唱團	林貞蓉老師	公益圖書館	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜 (每週必帶)、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。
C07	★打擊樂團	葉星吟老師	5 樓 A 琴房	七年級 八年級	打擊是個包羅萬象的世界，涵蓋了各式各樣的樂器，如小鼓、大鼓、木琴、鐵琴等。除此外，也會拍打身體的各個部位，藉此訓練肢體協調性與節奏敏銳度，創造有趣的身體語言，課程教學裡，節奏其實只是一種媒介。	1.限甄選通過者 ；七八年級同學需具備打擊基本能力。 2.需配合參加課後練習。
C08	★※■管弦樂團 A	黃俊銘老師	淨德 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	1.限甄選通過者 ；七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 2.■課程以學年為單位。 3.每週五 8-10 點練習。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C09	★※■管弦樂團 B	張芷維老師	722 教室	七年級 八年級	1.訓練合奏技巧 2.增進學生演奏能力 3.培養學生合奏練習時應有的態度及習慣 4.聘請指揮老師專業指導	1.限甄選通過者 2.請攜帶樂譜及文具用品 3.■課程以學年為單位。 4.每週五 8-10 點練習 5.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C10	★※熱舞社	陳右霖老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名 [動手動腳舞團] 所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！ ※團費含週五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者 1.★9/2(一)午休結束前請向訓育組報名參加甄選。 ★甄選 9/6(五)第二節需帶 乾淨球鞋 於 B1 舞蹈教室。 2.※每學期團費 150 元/人 務必遵守攜帶※另一雙 乾淨球鞋 來上課，無法遵守者取消資格。 3.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 4.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 5.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C11	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴 ，建議使用定軸鈴為佳，9/20 可跟教練訂購每組 500 元。 ★人數限制 25 人
C12	※足球社	康丹寧教練 Daniel	操場(幼稚園前) 雨備 806 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。 另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	1. ※每學期費用\$200/人 。 2.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 3.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 4.與教練溝通以英文為主。
C13	★重量訓練社	鍾誥金芮 教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	1.舉重運動的基本規則、常識。 2.教導正確及錯誤姿勢。 3.實際體驗操作。	1.★ 9/5(四)須完成報名並繳交家長同意書 ，歡迎七年級有興趣同學加入。 2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。 3.熱愛運動且充滿熱忱。 4.對重量訓練有興趣者。 5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。
C14	★■生活 管理社	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者 。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。