

中平國中 108 學年度第一學期八年級聯課活動各社團簡介總表

【選社說明】

- 1.每週五第二節課是聯課活動時間，每位同學需選修一個社團課程上課。
2. **9/2(一)午休結束前想參加標示「★」的社團同學需至學務處訓育組報名，逾期報名將無法入社，9/6(五)第二節進行社團甄選事宜。9/6 公布甄選通過的同學-不用進行電腦選社事宜。**  
未通過甄選的學生，可至訓育組協助選社。
3. **9/6(五)-9/11(三)統一電腦選社-請同學上校務行政系統線上選填社團 10 個志願序，請勿重複選社。**
- 4.選社前請所有同學詳閱社團簡介與相關說明(可到學校首頁點閱)。
- 5.**所有同學務必考量:(1)自己的身體狀況。(2)費用與自備工具「標示※」。(3)依個人興趣選填社團。**
- 6.一般社團以學期為單位，下學期將再重新填選社團。標示「■」的社團，課程以學年為單位，下學期不需重選社團。
- 7.9/17(二)公布社團分發結果。
- 8.9/20(五)起聯課活動正式上課，同學需確實配合你的社團所要求攜帶的物品及相關事項，以利老師上課！  
**※費用請於 9/20(五)第一次上課時繳交！**
- 9.每次上課需請準時到達社團上課地點，若無故遲到或缺席者，依校規以曠課處理，並記警告乙支懲處！



社團代號	社團名稱	指導老師	上課地點	開課年級	課程內容簡述	選課者需配合事項
B01	※橋牌社	羅詩凱老師	801 教室	八年級	1.橋牌基本規則 2.基本玩法-四人橋及三人橋 3.進階玩法-小組競賽（積分制）四人一組	※自備一副撲克牌
B02	※西洋棋社	沈德元老師	802 教室	八年級	1.認識西洋棋這項棋類遊戲 2.藉由西洋棋競爭中刺激思考力 3.多培養一種額外的興趣	※必須攜帶的物品：西洋棋與棋盤(磁石西洋棋佳) 1.對西洋棋有興趣或想學西洋棋的同學都歡迎參加 2.學期中會有小比賽，希望選社的同學能認真比賽
B03	※看歌舞劇學英文社	顏詩芸老師	803 教室	八年級	1.欣賞歌舞類電影並學習英文歌曲 2.透過聆聽英文歌曲提升學習英文的興趣	※教材影印費 50 元(多退少補) 1.想增進自己英文方面的學習。 2.學期中小組需合作報告一部電影的歌曲，所以需要參與合作討論。 3.每堂課要填寫小張的學習單並繳交(看完一部電影後會有抽獎活動，有繳交者才有機會參加，繳交愈多份抽中機會愈高)
B04	排球社	吳翊汝老師	排球場 雨備 804 教室	八年級	1.基本動作訓練（接、發球） 2.進階動作訓練（攻擊、防守、舉球） 3.比賽規則指導 4.實際演練（小組競賽）等。	1.攜帶毛巾、水壺。 2.穿著適宜運動服裝、運動鞋。 3.不怕流汗，斟酌身體狀況。
B05	※快樂跳棋社	劉秋蔚老師	805 教室	八年級	1.懷念兒時桌遊，認識跳棋這項棋類遊戲 2.藉由玩跳棋來刺激思考推斷能力 3.動手動腦跳棋來！	※需自備跳棋與棋盤(磁石跳棋佳) 歡迎對跳棋有興趣的同學參加
B06	※魔術社	洪濬豪老師	808 教室	八年級	專業外聘講師～讓你輕鬆上手！ 1.生活魔術：教你用生活中隨手可得物品變魔術。 2.撲克牌魔術：讓你從初學者變成魔術大師。 3.道具魔術：讓你不僅會變魔術還可成為眾人心目中的偶像。 藉由魔術課程訓練學生表演能力以及語言表達能力，並可以學習到科學、演講、肢體語言、創意思考等其它領域的知識學問，同時可以培養學生的自信心及人際關係的養成。	1.※每學期需繳材料費 500 元(16 堂 x35 元)·購買上課用魔術道具(包含一副魔術用撲克牌、魔術道具及上課所需耗材)。 2.※請學生可自行攜帶筆和筆記本上課筆記用。 3.歡迎有興趣同學加入。
B07	旋風球社	賴照勳老師	操場中間草地 雨備 807 教室	八年級	旋風球是國人所發跡新型運動。	1.著運動服與運動鞋，並攜帶毛巾與飲用水。 2..需遵守本社一切之規定。違反規定者以校規處。

B08	★※■國際社	陳美珊老師	靜心 3 樓英語 情境教室	八年級	1.日常英語會話 2.台灣及國際議題(中英文) 3.認識本土或國外熱門議題，提升國際視野	★請向教務處陳美珊老師報名，若對交流有興趣，請務必留意在報名截止前繳交相關文件。■課程以學年為單位。 1.本社團以參與 108 學年度有意參加英國多勒中學交流學生為主(詳情請至校網參考相關資訊)，也歡迎喜歡練習英文會話，並對國際交流和議題有興趣的同學參加。 2. 每堂課須準備筆記本和筆，一學期負責一個國際議題簡報。
B09	※躍然紙上 百摺不回社	胡馨老師	809 教室	八年級	1.你能用色紙摺出一個 30-60-90 的三角形嗎? 2.你能用名片紙拼出正方體並組成索馬利方塊嗎? 3.摺紙玩數學，動手做看看，與老師同學一起探索幾何與立體的世界	※酌收材料費 100 元(多退少補) 擁有細心、耐心及研究精神的同學
B10	流行音樂 歌唱社	林珊瑩老師	810 教室	八年級	1.認識自己的聲音 2.了解唱歌時需注意的事項 3.主題式歌曲分享、教唱 4.個人或分組表演 5.歌唱類型節目/音樂電影介紹	1.第一次上課會有「清唱 30 秒」的活動，請選課同學務必準備好自己要唱的歌曲 2.此社團需要開口唱歌，如果是非常害羞的同學，請多加斟酌 3.上課時請一定要帶水來，感冒的同學務必戴上口罩 4.請攜帶一隻筆和一個 L 夾（裝課程資料）
B11	※生活英語社	許郁芹老師	811 教室	八年級	課程內容結合貼近生活經驗的英文，舉凡英文歌曲、英文影片、英文繪本故事..... 讓大家能以輕鬆有趣的方式學習英文!	※講義影印費 20 元 1.對英語學習感興趣 2.課堂參與度高，並懂得互助合作者 3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本)
B12	※吉他暨 音樂欣賞社	翁正杰老師	812 教室	八年級	吉他教學及音樂欣賞	※需繳交吉他譜費用 300 元。 需具備吉他及高度學習熱忱。 ★人數限制 15 人
B13	科學研究社	陳重佑老師	813 教室 理化實驗室	八年級	1.科展歷屆作品賞析，培養探究精神 2.科學實驗操作&作品製作·熟悉實驗室器材使用 3.科學影片導覽 4.科學家故事閱讀	1.每次上課請帶鉛筆 2.每堂課會說明請學生自備額外的用具 3.對探究思考及做實驗有興趣者為佳
B14	愛校服務社	江惠芬老師	814 教室	八年級	1.協助整理校園環境,從做中學習 2.培養良好生活習慣並發揮服務熱忱	喜歡動手做事,能配合課堂老師要求
B15	英語翻譯 練習社	羅秀燕老師	815 教室	八年級	1.適合想要複習國中七年級及八上課程的學習者 2.當天須繳交練習的作業	1.上課須準時到教室 2.須帶文具用品
B16	廣閱社	王淑玲老師	816 教室 書福窩	八年級	透過網路電腦及圖書館..等資源,廣泛性閱讀各類讀物或書報雜誌，進而充實自我智能,提升閱讀能力、建立全方位的知識及開拓視野,建立世界觀	準備文具用品、學生證、閱讀護照。
B17	魔數社	彭翠美老師	817 教室	八年級	透過各種遊戲，例如撲克牌、桌遊…等，進行個人或團體合作學習，發揮邏輯推理思考的能力，完成給予的任務；有利人際互動及激發更多創意思維。	需對數學有興趣，且喜愛操作課程，並樂於上台分享的同學參加。
B18	※閱讀理解與 文本分析社	李伶卉老師	818 教室	八年級	1.從閱讀理解出發，以生活情境入題，培養學生思辨應用能力 2.選文包含各領域類型文章及翻譯、雜誌、非文學等多元文本	※教材影印費（每人\$50，多退少補） 1.文具（鉛筆盒、資料夾） 2.參與度高，遵守上課秩序
B19	★籃球社	李淳淦老師	風雨操場 雨備 819 教室	八年級	1.進攻各種基本動作(運球、傳球、投籃)。 2.防守基本技巧與觀念。 3.半場三對三練習。 4.全場五對五練習。 5.參加比賽。	1.限甄選通過者。不開放線上選社。 2.★9/2(一)午休結束前新舊社員請向訓育組報名 ★甄選 9/6(五)第二節於籃球場。 3.攜帶毛巾、水壺。 4.穿著適宜運動鞋與學校運動服。 5.不怕辛苦練習，可與人團隊合作。
B20	韓國文化社	吳育漩老師	820 教室	八年級	1.認識韓國文化 2.韓國流行歌簡易教學 3.學習韓文字母與發音 4.藉由韓國電影認識生活常用詞句	對韓國文化有興趣

B21	看電影 學英文社	陳惠琳老師	821 教室	八年級	本社團主旨在學習影片中之英文用語及寓意研究及探討，或經典佳句的撰寫練習。	1.對探討電影及學習英文有興趣的同學參加。 2.電影欣賞完畢，同學必須填寫學習單完成作業，並且進行分組報告。 3.自備文具用品(鉛筆盒、筆記本)
B22	中平戲劇藝術 魔法社 (技藝社團)	陳峙懋老師 (莊敬高職)	中平樓 3 樓 校史室	八年級	1.透過戲劇藝術打開自信心 2.表演藝術中的魔法在哪裡 3.認識自己，學會表達 4.團隊合作，腦力激盪 5.角色扮演，再創風格 6.想當網紅嗎？	1 開心的心 2 紙，筆
B23	鋼琴社	郭玲如老師	5 樓 B、C 琴房	八年級	1.認識當代優秀鋼琴家，及各時期鋼琴音樂賞析。 2.練習曲目以古典、流行及電影配樂為主。 3.以四手聯彈和獨奏為主。	※ <b>需要有鋼琴基礎，以七年級有參加鋼琴社的同學優先選社。</b> 1.具鋼琴基本技巧和看譜能力。 2.自備一首自選曲 ( 不限風格 )
C00 C01	★※飛鏢社	李胤錡老師 林晏如老師	飛鏢教室	七年級 八年級	1.飛鏢運動入門 2.飛鏢運動進階 3.學習籌畫比賽	※ <b>限甄選通過者</b> ※ <b>需繳交材料費用 50 元</b> ★ <b>人數限制 24 人。</b>
C02	校園小神通	陳皇志老師	總務處旁 小川堂 預備教室 702	七年級 八年級	透過整潔美化校園與維護修繕等活動，學習有效率的做事方法以及培養團隊精神。	1 參加學生須具服務精神，及學習熱忱。 2 本課程採分組活動，須團體行動並聽從老師指導。
C03	※書法社	林炳文老師	靜心樓 B1 書法教室 +720 教室	七年級 八年級	1 文房四寶的選用與保養。 2 書法的基本筆法介紹。 3 書法入門指導。 4 四字成語書寫。 5 唐詩五絕書寫。 6 春聯教學。	※ <b>需繳交紙張費用 120 元</b> ※請自備下列用具： <b>1.文房四寶(筆墨紙硯)。</b> <b>2.墊布。</b> <b>3.毛邊紙 12 格的。</b>
C04	※童軍團	張議老師	淨德樓 B1 童軍教室	七年級 八年級	1 童軍技能訓練與考驗。 2 戶外活動。 3 露營實習。 4 校內外服務工作。	1.上學期七年級新生需進行兩個月的初級童軍訓練並接受考驗，考驗通過者才能宣誓加入童軍團，未通過者在下學期將必須轉換社團。 2.每個月至少一次需於禮拜六下午進行童軍團集會，無法參與者請勿選修。 <b>3.※宣誓加入童軍團後童軍制服需自費購買(約 1500 元)</b> 參加露營等相關戶外活動費用另計。
C05	■※ 直笛團	許馨方老師 邱麗芳老師	5 樓視聽教室	七年級 八年級	1.學習直笛進階技巧、新北市學生音樂比賽曲之練習。 2.中外名曲合奏練習，藉由音樂的表達、吹奏，讓鄉土文化能夠延續與傳遞，更更能接軌多元文化，體驗不同風格。 3.透過直笛合奏陶冶性情、撫慰人心，除了發展智育也提升美育能力，寓教於樂，也有助於人際關係的發展。 4.提供豐富的舞台經驗，除了市賽、全國賽以外，更定期於下學期舉辦成果發表會，期間也多次辦理與外校交流音樂的機會。 5.中平直笛團成立以來，已連續多年代表新莊區參加全國音樂比賽，成績斐然！優秀的成績來自於同學們認真學習及兩位校內、外聘老師的專業指導。紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎喜愛音樂的同學加入。	1.歡迎新團員，開放線上選社。 ■直笛團為「任務性」社團，為學校校隊，每年 11 月有新北市賽，隔年 3 月全國賽，故課程以【學年】為單位，請勿中途退團，以避免影響到全團團員及樂團正常運作。 2.須全力配合學校課程作息，直笛上課一次以兩節課為完整課程，另外包含寒、暑集訓。 3.若遇到比賽或特殊活動則額外於星期一至五早上 7:35-8:15 進行自主練習，由校內老師指導。 <b>4.※需收「團費」</b> ，除了學校補助的鐘點費外，需由團員共同分擔外聘指揮不足之鐘點費，每週五(早上 8:00~10:00)邀請外聘專業直笛合奏指揮邱麗芳老師指導；比賽及發表會前由指揮老師視狀況安排分部練習、課程加強等訓練。 4.紀律、勤練一直是中平直笛團的優良傳統，歡迎同學加入直笛團。
C06	合唱團	林貞蓉老師	公益圖書館	七年級 八年級	1.訓練歌唱技巧，透過音樂活動、輕鬆環境，訓練發聲、音準、姿勢、共鳴等。 2.合唱訓練過程，訓練聆聽彼此的聲音，並做出相應調整，使聲音融為一體。 3.開發學生歌唱能力、表現能力、培養學生團體合作技能	1.喜歡唱歌者、喜歡嘗試多種音樂風格、喜歡接受挑戰者。 2.水、樂譜 ( 每週必帶 )、文具用品。 3.比賽前視學習狀況，若需要加強練習。



C07	★打擊樂團	葉星吟老師	5 樓 A 琴房	七年級 八年級	打擊是個包羅萬象的世界，涵蓋了各式各樣的樂器，如小鼓、大鼓、木琴、鐵琴等。除此外，也會拍打身體的各個部位，藉此訓練肢體協調性與節奏敏銳度，創造有趣的身體語言，課程教學裡，節奏其實只是一種媒介。	1.限甄選通過者；七八年級同學需具備打擊基本能力。 2.需配合參加課後練習。
C08	★※■ 管弦樂團 A	黃俊銘老師	淨德 5 樓 演藝廳	七年級 八年級	1.上課教授樂器合奏技巧。 2.聘請指揮老師鄭順勝老師專業指導。 3.搭配管樂團共同練習及演奏。	1.限甄選通過者；七八年級同學已初具樂器技巧，約 2 個升降記號音階琶音。 2.■課程以學年為單位。 3.每週五 8-10 點練習。 4.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C09	★※■ 管弦樂團 B	張芷維老師	722 教室	七年級 八年級	1.訓練合奏技巧 2.增進學生演奏能力 3.培養學生合奏練習時應有的態度及習慣 4.聘請指揮老師專業指導	1.限甄選通過者 2.請攜帶樂譜及文具用品 3.■課程以學年為單位。 4.每週五 8-10 點練習 5.若參加比賽，比賽前得視練習狀況來加練。
C10	★※熱舞社	陳右霖老師	靜心樓 B1 表藝教室	七年級 八年級	由新北市知名 [ 動手動腳舞團 ] 所安排的教學系統，舞風性質為台、美、流行街舞，從基礎身體的開發、體能訓練、舞蹈教學、學隊型排舞、訓練至登場演出！※團費含週五第一節或午休加練指導費(視表演、比賽所需規劃，由團員一同分擔)。	※限甄選通過者 1.★9/2(一)午休結束前請向訓育組報名參加甄選。 ★甄選 9/6(五)第二節需帶乾淨球鞋於 B1 舞蹈教室。 2.※每學期團費 150 元/人、務必遵守攜帶※另一雙乾淨球鞋來上課，無法遵守者取消資格。 3.上課會大量流汗，請記得準備水與毛巾 4.歡迎想訓練舞感、鍛練體能的學生參加。 5.視表演、比賽安排加練，無法參與者請勿選修。
C11	※扯鈴社	黃寶珠老師	司令台	七年級 八年級	學習花式扯鈴的技巧及招式，並訓練手眼腳協調及身體平衡，幫助培養專注力、提高抗壓性、挫折忍受力，讓孩子體會民俗體育之樂趣。	1.對扯鈴有興趣與熱忱，不怕辛苦、不怕挫折，勇於接受挑戰、喜愛表演者尤佳，限使用合格定軸扯鈴。 2.※需自備扯鈴，建議使用定軸鈴為佳，9/20 可跟教練訂購每組 500 元。 ☆人數限制 25 人
C12	※足球社	康丹寧教練 Daniel	操場(幼稚園前) 雨備 806 教室	七年級 八年級	踢足球可使身軀和腿部的肌肉得到運動，增強呼吸和心臟的功能，保持身體健康和強壯，加強身體的反應及腦的靈敏度。另外，足球是團隊運動，踢足球可使球員學習到互相合作、遵守規則、與人相處，以及勝不驕敗不餒的精神。 教練來自巴賽隆那，將歐洲的足球訓練方式引進台灣，讓台灣的大人孩子也能一起瘋足球！ *課程將以遊戲及比賽的方式引導球員熟悉足球規則及認識足球。 *希望配合偶爾的週末賽事(友誼賽、正式比賽)。	1.※每學期費用\$200/人。 2.招收喜歡足球或是熱愛運動的男女同學。 3.※請著運動服，足球釘鞋(沒有釘鞋第一堂課可以團購)，攜帶擦汗毛巾及水壺。 4.與教練溝通以英文為主。
C13	★重量訓練社	鍾誥金芮 教練	淨德樓 B1 舉重教室	七年級 八年級	1.舉重運動的基本規則、常識。 2.教導正確及錯誤姿勢。 3.實際體驗操作。	1.★9/5(四)須完成報名並繳交家長同意書，歡迎七年級有興趣同學加入。 2.※請同學穿著運動服裝及球鞋。 3.熱愛運動且充滿熱忱。 4.對重量訓練有興趣者。 5.想參加本校舉重隊同學，歡迎加入。
C14	★■生活 管理社	張寶娟老師 蔡珊珊老師	淨德 3 樓 資源教室	七年級 八年級	依資源班學生需求而設計之課程。	★限甄選通過者。■課程以學年為單位。 依資源班學生需求開設，僅限資源班學生能選。