



親師交流道

111 學年度第一學期休業典禮

時間：112 年 1 月 19 日（四）

節次	內容	全校各班	隨班老師	備註
7:40 ~ 8:20		休業典禮	導師	操場集合 雨天在教室聽廣播
第一節	影片宣導(學務處)	環境整理(核予 1 小時服務時數)	任課老師	
第二節	影片宣導(輔導處)		隨班導師	
第三節	導師時間		導師	
第四節	導師時間	1. 班務處理 2. 準備放學	導師	

教務處：

- 【數位讀報】下學期即將開打的讀報擂台賽，同學們準備好了嗎？回顧班級報紙的好資源就在「親師生平台」→「新北市立圖書館電子資源」→「期刊、報紙」→「原版報紙資料庫(好讀週報)」，或請直接查詢中學生報網站回顧各期頭版。比起令人眼花撩亂、不知如何取舍的各種媒體，優質報紙值得你率先閱讀！
- 【寒假悅讀】假期正是閱讀興趣讀物、充實自我的好時光！鼓勵同學們在書福窩借好書、或到訪新北市圖各分館借更多好書！新北市圖新莊分館「閱讀全壘打任務」只要借 3 本書，並領取摺頁寫佳句、推薦原因及書籍資訊，即可領取新莊體育館籃球賽事門票及 L 夾。趁著假期，邀約同學一起去借書吧！

輔導處：

- 【休業式宣導】1/19(四)休業式第二節課輔導處宣導，請各班負責同學至【校網 > 最新消息 > 休業式第二節影片欣賞】，按照各年級影片分類點選播放並完成學習單，於 1/19(四)中午放學前由輔導股長收齊學習單送至輔導處。
- 【幸福保衛站】為照顧及保護 18 歲以下家遇急難學童，新北市政府結合統一、全家、萊爾富及來來超商成立「幸福保衛站」，並與八方雲集、梁社漢排骨及鬍鬚張魯肉飯合作「好日子愛心大平台供餐計畫」。就讀新北市或設籍新北市學童遭逢變故，飢餓時可至超商及八方雲集、梁社漢排骨及鬍鬚張魯肉飯求助取餐。

榮譽榜

111 學年度上學期中平愛閱之班(111.08.01 至 112.01.07 止)

恭喜以下愛閱班級！圖書借閱量達各年段前五名！

七年級	八年級	九年級
713 班 298 本 716 班 251 本 717 班 220 本 701 班 214 本 719 班 205 本	817 班 284 本 818 班 223 本 819 班 170 本 815 班 161 本 803 班 141 本	907 班 62 本 919 班 61 本 902 班 56 本 920 班 28 本 917、912、906 班 23 本
7 年級總計借閱 2452 冊/1618 人次	8 年級總計借閱 1556 冊/1046 人次	9 年級總計借閱 318 冊/221 人次

111 學年度上學期「中平閱讀之星」

書福窩全校借閱排行 TOP 10 (111.08.01 至 112.01.07 止)

恭喜同學獲頒獎狀及禮包一份！

第一名：713 王子綾 193 本	第六名：716 康子謙 70 本
第二名：817 阮威文 123 本	第七名：811 王語喬 69 本
第三名：802 廖羿瑜 86 本	第八名：713 林宥彤 64 本
第四名：803 洪瑄瞳 77 本	第九名：819 黃丞薇 61 本
第五名：701 蔡育廷 73 本	第十名：707 萬承學 60 本

寒假斷線大挑戰

數十名高中生聚集在美國紐約布魯克林區的公園裡，這群高中生究竟會做些什麼？

這群青少年們找了個人少的地方圍坐，接著各自從事閱讀、寫生，甚至純粹放空、發呆，什麼事也不做。他們的共通點是：「盧德社(Luddite Club)」的成員，以及「沒有智慧型手機」。

有雜誌稱此舉是「一種強烈的反叛」，他們正積極爭取 30 年前那種「沒有螢幕的生活」。會這樣認為不是沒有道理的，盧德(Neu Ludd)之名，即來自曾經抗議工業革命取代人力的英國紡織工，其後盧德運動(Luddite Movement)興起，抗議工潮甚至曾迫使政府不得不派軍隊進行鎮壓。

最開始過「沒有智慧型手機生活」的創社學生蘭恩(Logan Lane)表示，因為過度關注每一則網上訊息，導致自己精疲力竭，才起了「封鎖手機」的念頭。

剛將自己與手機隔絕時，她感到相當無聊，但當自己開始去圖書館借小說靜心閱讀，或走在路上能夠欣賞街邊塗鴉，或不用記鬧鐘也能在早晨 7 時自發起床時，她已情不自禁地想像將自己的 iPhone 丟到住家附近的運河裡——一種不再被 3C 綁架的純粹生活。

社團發展至今，無論晴雨或下雪，校內校外的成員們每周日都會自行現身公園，一起感受沒有科技纏身的生活。

在沒有 3C 的日子裡，我會怎麼安排自己的時間？有 3C 在身邊的時候，我有「被手機綁架」嗎？或是，我是一個善用智慧型設備的人呢？

邀約親愛的同學們，與家人、與同學朋友一起挑戰「一日斷線生活」，思考在不用 3C 的這一天當中，可以安排哪些事情？「一日斷線」成功挑戰，還可進階挑戰「雙日斷線」、「三日斷線」、「我們春節都斷線」，期待各位假期後的「斷線報告」。

Q1.若平日、假日都不能使用智慧手機，會對我(們)的生活產生哪些影響？

Q2.若有天，學校或生活周遭也出現類似盧德社的社團？我會想參加嗎？為什麼？

Q3.嘗試「斷線生活」的我，為自己安排了哪些行程？會想安排閱讀哪些書？為什麼如此安排？

(改寫自《好讀週報》112.01.09 第 04-05 版及聯合學苑「閱讀任務學習單」)



網路成癮，生活被3C綁定你甘心嗎？

簡單④招就能改善，
第一步：
到樓下開個門就好！



甘心嗎？

1 活動從短時間開始

2 固定規劃其他活動

3 順手紀錄活動時間

4 調整時間自我獎勵

【閩南語俗諺】

臺灣閩南語常用詞辭典

「白白布染甲烏。」

Pêh-pêh pòo ní kah oo.

比喻顛倒黑白，指鹿為馬。

第十九週整潔優秀班級：

廁所：815、711、910、902、808

辦公室：807、908、708、704

樓梯：707、706、917、912、918

戶外：805、715、816、713

中平週訊 第二十週 徵文及回條(請班長於 112 年 1 月 16 日收齊交回訓育組) 年 班 座號 姓名

提供者〔歡迎師生及家長踴躍投稿，豐富週訊版面〕：

徵文項目：□心靈交流道 □小常識 □小笑話 □校園花絮 □活動訊息 □我有話要說 □我有話要問 □其他

徵文內容〔五十字內〕：

家長簽名：