

淺談子宮頸癌疫苗

全世界每兩分鐘就有一名婦女死於子宮頸癌。在台灣，每年有5千名新病例、800人死於子宮頸癌，所以這是對婦女威脅極大的疾病。但好消息是，子宮頸癌已經是可以透過疫苗預防的疾病，女性若能接種HPV疫苗（俗稱子宮頸癌疫苗），至少有7成的機率可預防子宮頸癌，再搭配每年一次子宮頸抹片檢查，早期發現、早期治療，子宮頸癌對女性的殺傷力就可望降低。

99%的子宮頸癌患者感染過高危險性人類乳突病毒（HPV），人類乳突病毒有100多種型別，會導致子宮頸癌的約有10種，而現行疫苗可以防範6、11、16、18型，其中HPV16、18這2種致癌的型別，在台灣已經佔70%的感染，所以雖然保護力並非百分百，但已經相當重要。疫苗中所預防的第6型和第11型HPV病毒，則是導致性病「菜花」的元兇。

HPV病毒透過性行為傳染

HPV如何傳染？大多數是透過性行為接觸傳染，雖然媒體偶有報導有民眾是上公共廁所或泡溫泉感染了菜花，但其實這樣的傳染途徑機率非常低，不用太緊張。

人們終其一生從有性行為開始，得到HPV病毒的機會非常高，根據統計，從第一次有性經驗後的3年內，約一半的人都感染過了，不過不會每個人都發病，有些人只是暫時性感染，靠自己的免疫力就清除了病毒；有些人則因體質或免疫力低等因素無法自行清除。若HPV感染超過1年不消失，就稱為持續性感染。

子宮頸受到HPV病毒感染後，子宮頸上皮的細胞一旦出現不正常增生，就會形成子宮頸癌。早年認為，女性一旦感染HPV病毒，可能要10年後才會產生子宮頸癌，但愈來愈多年紀輕輕的女性就罹患子宮頸癌的病例，顯示病毒可能有在改變，所以年輕女性也不能輕忽。

四價子宮頸癌疫苗 同時防菜花

所幸，自從2006年子宮頸癌疫苗問世後，子宮頸癌也成了繼肝癌以後，可以打疫苗來預防的癌症。

目前HPV疫苗有二價和四價兩種，二價疫苗只能預防子宮頸癌，四價疫苗除了預防子宮頸癌，還可以預防菜花及外陰癌、肛門癌等。所以男性若要施打，也是施打四價疫苗。

已有性經驗 仍可施打

至於施打對象，子宮頸癌疫苗剛問世初期，都是以9到26歲還沒有性行為前的女性為主要對象，這個年齡層因為還沒被HPV病毒感染，所以注射疫苗最有效。不過，隨著更多研究一一出爐，子宮頸癌疫苗已不限於青少年才可施打，即使已經有性經驗的婦女施打，還是有一定的保護力。

一篇針對24到45歲女性的研究顯示，這個年齡層的女性施打四價疫苗，對於第6型與第11型HPV病毒（即防範菜花）的保護力可達百分之百，而針對16、18這兩種型別（即預防子宮頸癌）的保護力還是有約90%左右。

如果已經有性經驗或已感染過HPV病毒者，是否仍有效果呢？因為HPV病毒的型別很多，假設女性感染了第16型，接種疫苗後仍可預防第18型HPV病毒，所以還是有一定的效果。

目前各國對於女性幾歲施打規定不一，台灣衛生福利

部核准的適應症與美國一樣，為9到26歲女性。至於男性，除歐盟核准9歲以上即可施打外，美國、加拿大、澳洲、歐盟、日本、瑞士等國均核准9到26歲男性施打。施打前並不需要先檢驗有無HPV病毒感染。

打了疫苗仍須定期做抹片檢查

不過，要注意的是，不是注射了子宮頸癌疫苗就可高枕無憂，30歲以上女性仍須每年做子宮頸抹片檢查。因為現有疫苗對子宮頸癌的保護力畢竟不是百分之百，仍有漏網之魚，而子宮頸抹片檢查可以早期發現病變、早期處理。尤其早期子宮頸癌不會有任何症狀，患者若出現不正常出血或性行為後出血、後背疼痛（因腫瘤引發腎水腫或坐骨神經痛）、下肢水腫等症狀，大多是癌症第3或4期了，治療效果不佳。

子宮頸癌只有第一期才可以開刀，且需切除子宮、子宮頸、卵巢、淋巴結，連陰道也會切除一部分。若是第二期到第四期，都不能開刀，只能採取放射線治療（電療）。

第6、11、16、18型HPV病毒會引起的疾病

型別	女性	男性
6、11	◎生殖器疣（菜花） ◎低度子宮頸癌前病變 ◎復發性呼吸道人類乳突瘤（從母親被HPV感染的產道，感染至新生兒）	◎生殖器疣（菜花） ◎會傳染給女性 ◎復發性呼吸道人類乳突瘤（從母親被HPV感染的產道，感染至新生兒）
16、18	◎子宮頸癌 ◎重度外陰或陰道癌前病變 ◎中度子宮頸癌前病變 ◎輕度子宮頸癌前病變	◎肛門癌症 ◎會傳染給女性

台灣現有HPV疫苗比較

疫苗	四價疫苗	二價疫苗
品名	嘉喜（Gardasil）	保蓓（Cervarix）
針對人類乳突病毒（HPV）基因型	HPV16、18、6、11	HPV16、18
功效	預防子宮頸癌、外陰癌、陰道癌與菜花	除預防子宮頸癌之外，並對45、31、52型有交叉保護效果
建議接種對象	我核准6至26歲女性，國外已核准男性接種防菜花	我核准10至25歲女性，國外開放至45或55歲

摘錄自：財團法人全民健康基金會
許世賓婦產科